

## Grundlagenseminare in CH – Aarau 2016/17

**Voraussetzung:** Besuch eines ICL-Einführungsseminars

### **G2 Charakterstrukturen**

**SA/SO 03./04. Dez. 2016**

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus - der „ICH BIN“, Gottes Charakter kennen lernen.

*Esther Trummer*

### **G3 Erfolgreiche Kommunikation**

**SA/SO 14./15. Jan. 2017**

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

*Simone Schwarz*

### **G4 Lebensstil-Korrektur I**

**SA/SO 18./19. Feb. 2017**

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität gestalten.

*Margit Reitter*

### **G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben**

**SA/SO 25./26. März 2017**

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Autorität über Gefühle einnehmen. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

*Cornelia und Daniel Linder*

**Sparpaket G3 - G9 über die Homepage möglich - Informationen hierzu finden Sie unten!**



### Anmeldung für die Grundlagen-Seminare 2016/17 in Aarau

<b>Name:</b> _____	<b>G2</b> – Charakterstrukturen	<input type="checkbox"/>
<b>Vorname:</b> _____	<b>G3</b> – Erfolgreiche Kommunikation	<input type="checkbox"/>
<b>Straße/Nr.:</b> _____	<b>G4</b> – Lebensstil-Korrektur I	<input type="checkbox"/>
<b>PLZ/Ort:</b> _____	<b>G5</b> – Umgang mit Gefühlen	<input type="checkbox"/>
<b>Tel.:</b> _____	<b>G6</b> – Hilfen in Erziehungsfragen	<input type="checkbox"/>
<b>E-Mail:</b> _____	<b>G7</b> – Selbstwert und Identität	<input type="checkbox"/>
	<b>G8</b> – Gebetsseelsorge	<input type="checkbox"/>
	<b>G9</b> – Erfolgreich leben ohne auszubrennen	<input type="checkbox"/>

Ich habe das Einführungsseminar besucht in \_\_\_\_\_

## G6 Hilfe in Erziehungsfragen – Kinder 3-12 Jahren

SA/SO 06./07. Mai 2017

Mut machende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung aus biblischer Sicht. Mut zur Unvollkommenheit. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern.

*Elisabeth und Roland Schönstein*

## G7 Selbstwert und Identität

SA/SO 10./11. Juni 2017

Gleichwertigkeit. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden statt Kompensieren. Identitätsverunsicherung - Identitätsfindung. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion "Bootschichte". Meine Identität im Bund Gottes.

*Margit Reitter*

## G8 Gebetsseelsorge

SA/SO 09./10. Sept. 2017

Das menschliche Herz, prägende Faktoren. Causa-Finalis. Mauern des Herzens. Das Lust- und Leistungsprinzip. Die Mauer des Heils. Heilung der Gefühle. Schritte zur Versöhnung mit der eigenen Lebensgeschichte. Gottes Stimme hören. Praktische Übungen im Gebet.

*Diana Fischer/Brigitte Reichardt*

## G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

SA/SO 28./29. Okt. 2017

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Stress in Energie verwandeln. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Entspannung und Erholung. Zeitmanagement. Prioritäten setzen. Mobbing. Immer für andere da? Seine Berufung erkennen und ergreifen.

*Johanna Siegrist*

### Seminarzeiten:

Samstag: 14.00 - 20.45 h

Sonntag: 09.00 - 17.15 h

### Kosten:

Einzelperson 180,-- CHF

Ehepaar 290,-- CHF (Nur bei gleichzeitiger Teilnahme!)

### Sparpaket G3 - G9

Bei gleichzeitiger Buchung von G3 - G9 können Sie über die Homepage das Sparpaket buchen.

Anmeldeschluss: 02. Januar 2017

Die Rechnung muss bis zum 04. Januar 2017 per Überweisung beglichen sein.

Umbuchungen egal aus welchen Gründen kosten pro Person und Seminar 30,- CHF.

**Paketpreis:** pro Einzelperson 1.150,- CHF, pro Ehepaar 1.950,- CHF

*Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht möglich.*

**Seminarort:** TDS (Theologisch-Diakonisches Seminar), Frey-Herosé-Strasse 9, CH-5000 Aarau

**Seminarverantwortliche:** Barbara Dätwyler Tel. 062 – 723 64 01

Am Freitagvormittag findet jeweils das Praxisüben zum vorhergehenden Seminarthema statt. Infos auf der [ICL-Homepage](#).

**Anmeldung Online:** [www.icl-institut.org/seminare](http://www.icl-institut.org/seminare)

### Per Post an:

ICL-Institut, Sonnenrain 6, D-79585 Steinen

Fax: +49 (0) 7627/972525

**Anmeldeschluss:** 10 Tage vor Seminarbeginn

Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor, erhöht sich der Seminarpreis um die Aufwandsentschädigung von 30,- CHF.

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab**, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen.

Bei Abmeldungen später als 1 Woche vor Seminarbeginn und bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung. Diese Regelung gilt auch für ermäßigte Angebote.