

Grundlagenseminare in CH – Aarau 2018/19

Voraussetzung: Besuch eines ICL-Einführungsseminars

G1 Bedeutung der Herkunftsfamilie

SA/SO 03./04. Febr. 2018

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gottesbeziehung. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse.

Cornelia und Daniel Linder

G2 Charakterstrukturen

SA/SO 10./11. März 2018

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus - der „ICH BIN“, Gottes Charakter kennen lernen.

Esther Trummer

G3 Erfolgreiche Kommunikation

SA/SO 26./27. Mai 2018

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

Simone Schwarz

G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

SA/SO 23./24. Juni 2018

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Autorität über Gefühle einnehmen. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

Cornelia und Daniel Linder

G4 Lebensstil-Korrektur I

SA/SO 18./19. Aug. 2018

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität gestalten. *Margit Reitter*

✂-----

Anmeldung für die Grundlagen-Seminare 2018/19 in Aarau

Name: _____

G1 – Bedeutung der Herkunftsfamilie

Vorname: _____

G2 – Charakterstrukturen

Straße/Nr.: _____

G3 – Erfolgreiche Kommunikation

PLZ/Ort: _____

G5 – Umgang mit Gefühlen

Tel.: _____

G4 – Lebensstil-Korrektur I

E-Mail: _____

G6 – Hilfen in Erziehungsfragen

G7 – Selbstwert und Identität

G8 – Gebetsseelsorge

G9 – Erfolgreich leben ohne auszubrennen

Ich habe das Einführungsseminar besucht in _____

G6 Hilfe in Erziehungsfragen – Kinder 3-12 Jahren

SA/SO 22./23. Sept. 2018

Mut machende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung aus biblischer Sicht. Mut zur Unvollkommenheit. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern. *Elisabeth und Roland Schönstein*

G7 Selbstwert und Identität

SA/SO 20./21. Okt. 2018

Gleichwertigkeit. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden statt Kompensieren. Identitätsverunsicherung - Identitätsfindung. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion "Bootschichte". Meine Identität im Bund Gottes. *Margit Reitter*

G8 Gebetsseelsorge

SA/SO 01./02. Dez. 2018

Das menschliche Herz, prägende Faktoren. Causa-Finalis. Mauern des Herzens. Das Lust- und Leistungsprinzip. Die Mauer des Heils. Heilung der Gefühle. Schritte zur Versöhnung mit der eigenen Lebensgeschichte. Gottes Stimme hören. Praktische Übungen im Gebet.

G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

SA/SO 26./27. Jan. 2019

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Stress in Energie verwandeln. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Entspannung und Erholung. Zeitmanagement. Prioritäten setzen. Mobbing. Immer für andere da? Seine Berufung erkennen und ergreifen. *Ute Baumann*

Seminarzeiten:

Samstag: 14.00 - 20.45 h

Sonntag: 09.00 - 17.15 h

Kosten:

Einzelperson 180,-- CHF

Ehepaar 290,-- CHF (Nur bei gleichzeitiger Teilnahme!)

Sparpaket G3 - G9

Bei gleichzeitiger Buchung von G3 - G9 können Sie über die Homepage das Sparpaket buchen.

Anmeldeschluss: 14. Mai 2018

Die Rechnung muss bis zum 16. Mai 2018 per Überweisung beglichen sein.

Umbuchungen egal aus welchen Gründen kosten pro Person und Seminar 30,- CHF.

Paketpreis: pro Einzelperson 1.150,- CHF, pro Ehepaar 1.950,- CHF

Mindestteilnehmerzahl: 28 Personen

Das Institut behält sich vor Seminare abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht möglich.

Seminarort: TDS (Theologisch-Diakonisches Seminar), Frey-Herosé-Strasse 9, CH-5000 Aarau

Seminarverantwortliche: Barbara Dätwyler Tel. 062 – 723 64 01

Am Freitagvormittag findet jeweils das Praxistraining zum vorhergehenden Seminarthema statt. Infos auf der [ICL-Homepage](#).

Anmeldung Online: www.icl-institut.org/seminare

Per Post an:

ICL-Institut, Sonnenrain 6, D-79585 Steinen

Fax: +49 (0) 7627/972525

Anmeldeschluss: 10 Tage vor Seminarbeginn

Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor, erhöht sich der Seminarpreis um die Aufwandsentschädigung von 30,- CHF.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen.

Bei Abmeldungen später als 1 Woche vor Seminarbeginn und bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest).

Diese Regelung gilt auch für ermäßigte Angebote.