

## Grundlagenseminare in CH – Aarau 2018/19

**Voraussetzung:** Besuch eines ICL-Einführungsseminars

### **G1 Bedeutung der Herkunftsfamilie**

**SA/SO 03./04. Febr. 2018**

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gottesbeziehung. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse.

*Cornelia und Daniel Linder*

### **G2 Charakterstrukturen**

**SA/SO 10./11. März 2018**

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus - der „ICH BIN“, Gottes Charakter kennen lernen.

*Esther Trummer*

**Sparpaket G3 - G9 nur buchbar über die Homepage - Informationen hierzu finden Sie unten!**

### **G3 Erfolgreiche Kommunikation**

**SA/SO 26./27. Mai 2018**

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

*Simone Schwarz*

### **G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben**

**SA/SO 23./24. Juni 2018**

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Autorität über Gefühle einnehmen. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

*Cornelia und Daniel Linder*

### **G4 Lebensstil-Korrektur I**

**SA/SO 18./19. Aug. 2018**

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität gestalten. *Margit Reitter*

✂-----

### **Anmeldung für die Grundlagen-Seminare 2018/19 in Aarau**

**Name:** \_\_\_\_\_

**G1 – Bedeutung der Herkunftsfamilie**

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**G2 – Charakterstrukturen**

**Straße/Nr.:** \_\_\_\_\_

**G3 – Erfolgreiche Kommunikation**

**PLZ/Ort:** \_\_\_\_\_

**G5 – Umgang mit Gefühlen**

**Tel.:** \_\_\_\_\_

**G4 – Lebensstil-Korrektur I**

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**G6 – Hilfen in Erziehungsfragen**

**G7 – Selbstwert und Identität**

**G8 – Die Kraft des Gebets in der Seelsorge**

**G9 – Erfolgreich leben ohne auszubrennen**

Ich habe das Einführungsseminar besucht in \_\_\_\_\_

## G6 Hilfe in Erziehungsfragen – Kinder 3-12 Jahren

SA/SO 22./23. Sept. 2018

Mut machende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung aus biblischer Sicht. Mut zur Unvollkommenheit. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern.

*J. Widmer und S. Schwarz*

## G7 Selbstwert und Identität

SA/SO 20./21. Okt. 2018

Gleichwertigkeit. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden statt Kompensieren. Identitätsverunsicherung - Identitätsfindung. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion "Bootschichte". Meine Identität im Bund Gottes.

*Margit Reitter*

## G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

SA/SO 01./02. Dez. 2018

Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Im Namen Jesu beten. Gebet in der Seelsorge praktisch. Ratsuchende lernen beten. Gebetsseelsorge. Buße und Vergebung. Die persönliche Gebetszeit. Segnen.

*Katharina Schmidt*

## G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

SA/SO 26./27. Jan. 2019

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Stress in Energie verwandeln. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Entspannung und Erholung. Zeitmanagement. Prioritäten setzen. Mobbing. Immer für andere da? Seine Berufung erkennen und ergreifen.

*Johanna Siegrist*

### Seminarzeiten:

Samstag: 14.00 - 20.45 h

Sonntag: 09.00 - 17.15 h

### Kosten:

Einzelperson 180,-- CHF

Ehepaar 290,-- CHF (Nur bei gleichzeitiger Teilnahme!)

### Sparpaket G3 - G9 Aarau

Bei gleichzeitiger Buchung von G3 - G9 können Sie über die Homepage das Sparpaket buchen.

Anmeldeschluss: 14. Mai 2018

Die Rechnung muss bis zum 16. Mai 2018 per Überweisung beglichen sein.

Das Sparpaket ist nur buchbar, wenn alle Seminare für den gleichen Ort gebucht und bezahlt werden.

Umbuchungen egal aus welchen Gründen kosten pro Person und Seminar 30,- CHF.

Ausführliche Bedingungen unter: <http://www.icl-institut.org/seminare/grundlagenseminare/ermaessigungen>

**Paketpreis:** pro Einzelperson 1.150,- CHF, pro Ehepaar 1.950,- CHF

*Mindestteilnehmerzahl: 28 Personen*

*Das Institut behält sich vor Seminare abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.*

*Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht möglich.*

**Seminarort:** TDS (Theologisch-Diakonisches Seminar), Frey-Herosé-Strasse 9, CH-5000 Aarau

**Seminarverantwortliche:** Barbara Dätwyler Tel. 062 – 723 64 01

Am Samstagvormittag findet jeweils das Praxistraining zum vorhergehenden Seminarthema statt. Infos auf der [ICL-Homepage](http://www.icl-institut.org).

**Anmeldung Online:** [www.icl-institut.org/seminare](http://www.icl-institut.org/seminare)

### Per Post an:

ICL-Institut, Sonnenrain 6, D-79585 Steinen

Fax: +49 (0) 7627/972525

**Anmeldeschluss:** 10 Tage vor Seminarbeginn

Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor,

erhöht sich der Seminarpreis um die Aufwandsentschädigung von 30,- CHF.

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab**, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen.

Bei Abmeldungen später als 1 Woche vor Seminarbeginn und bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest).

Bitte beachten Sie die besonderen Bedingungen bei Starter- und Sparpaketen [auf der Homepage!](http://www.icl-institut.org)