

Grundlagenseminare in Chur 2017

Voraussetzung: Besuch eines ICL-Einführungsseminars

G3 Erfolgreiche Kommunikation

FR/SA 20./21. Jan. 2017

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

Simone Schwarz

G4 Lebensstil-Korrektur I

FR/SA 10./11. März 2017

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken. „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität gestalten.

Ute Baumann

G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

FR/SA 07./08. April 2017

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Autorität über Gefühle einnehmen. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

Cornelia und Daniel Linder

G6 Hilfe in Erziehungsfragen – Kinder 3-12 Jahren

FR/SA 19./20. Mai 2017

Mut machende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung aus biblischer Sicht. Mut zur Unvollkommenheit. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern.

Elisabeth und Roland Schönstein

Sparpaket G3 - G9 über die Homepage möglich - Informationen hierzu finden Sie unten!



Anmeldung für die Grundlagen-Seminare in Chur 2017

Name: _____	G3 – Erfolgreiche Kommunikation	<input type="checkbox"/>
Vorname: _____	G4 – Lebensstil-Korrektur I	<input type="checkbox"/>
Straße/Nr.: _____	G5 – Umgang mit Gefühlen	<input type="checkbox"/>
PLZ/Ort: _____	G6 – Hilfe in Erziehungsfragen	<input type="checkbox"/>
Tel.: _____	G7 – Selbstwert und Identität	<input type="checkbox"/>
E-Mail.: _____	G9 – Erfolgreich leben ohne auszubrennen	<input type="checkbox"/>
	G8 – Gebetsseelsorge	<input type="checkbox"/>

Ich habe das Einführungsseminar besucht in _____

G7 Selbstwert und Identität

FR/SA 23./24. Juni 2017

Gleichwertigkeit. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden statt Kompensieren. Identitätsverunsicherung - Identitätsfindung. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion "Bootsgeschichte". Meine Identität im Bund Gottes. *Margit Reitter*

G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

FR/SA 22./23. Sept. 2017

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Stress in Energie verwandeln. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Entspannung und Erholung. Zeitmanagement. Prioritäten setzen. Mobbing. Immer für andere da? Seine Berufung erkennen und ergreifen. *Johanna Siegrist*

G8 Gebetsseelsorge

FR/SA 10./11. Nov. 2017

Das menschliche Herz, prägende Faktoren. Causa-Finalis. Mauern des Herzens. Das Lust- und Leistungsprinzip. Die Mauer des Heils. Heilung der Gefühle. Schritte zur Versöhnung mit der eigenen Lebensgeschichte. Gottes Stimme hören. Praktische Übungen im Gebet. *Diana Fischer/Brigitte Reichardt*

Seminarzeiten: Freitag: 14.00 - 20.30 h
Samstag: 9.00 - 18.00 h

Seminarkosten: Einzelperson 180,- CHF
Ehepaar 290,- CHF (Nur bei gleichzeitiger Teilnahme!)

Sparpaket G3 - G9

Bei gleichzeitiger Buchung von G3 - G9 können Sie über die Homepage das Sparpaket buchen.

Anmeldeschluss: 09. Januar 2017

Die Rechnung muss bis zum 11. Januar 2017 per Überweisung beglichen sein.

Umbuchungen egal aus welchen Gründen kosten pro Person und Seminar 30,- CHF.

Paketpreis: pro Einzelperson 1.150,- CHF, pro Ehepaar 1.950,- CHF

Mindestteilnehmerzahl: 28 Personen

Das Institut behält sich vor Seminare abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht möglich.

Seminarort: focusC (vormals Stadtmission) Chur, Calandastr. 38, 7000 Chur

Seminarverantwortliche: Cornelia Lechner, Tel. 081-250 15 40 und
Janet Saluz, Tel. 081-771 64 73

Am Freitagvormittag findet jeweils das Praxistraining zum vorhergehenden Seminarthema statt.
Infos auf der **ICL-Homepage**.

Anmeldung: Online: www.icl-institut.org/seminare

Per Post an:

ICL-Institut

Sonnenrain 6

79585 Steinen

Fax: +49 (0)7627/972525

Anmeldeschluss: 10 Tage vor Seminarbeginn

Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor,
erhöht sich der Seminarpreis um die Aufwandsentschädigung von 30,- CHF.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen.

Bei Abmeldungen später als 1 Woche vor Seminarbeginn und bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest).

Diese Regelung gilt auch für ermäßigte Angebote.