

## Grundlagenseminare in Hamburg-Harburg 2018/19

**Voraussetzung:** Besuch eines ICL-Einführungsseminars

### G1 Bedeutung der Herkunftsfamilie

FR/SA 16./17. Feb. 2018

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gottesbeziehung. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse.

*Martina Damerow*

### G2 Charakterstrukturen

FR/SA 20./21. April 2018

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus - der „ICH BIN“, Gottes Charakter kennen lernen.

*Martina Damerow*

**Sparpaket G3 - G9 über die Homepage möglich - Informationen hierzu finden Sie unten!**

### G3 Erfolgreiche Kommunikation

FR/SA 01./02. Juni 2018

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

*Lisa Feil*

### G4 Lebensstil-Korrektur I

FR/SA 29./30. Juni 2018

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität gestalten. *U. Baumann*

### G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

FR/SA 31.08./01.09. 2018

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Autorität über Gefühle einnehmen. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

*Ruthild Schönberger*



## Anmeldung für die Grundlagen-Seminare in Hamburg-Harburg 2018/19

Name: _____	G1 – Bedeutung der Herkunftsfamilie	<input type="checkbox"/>
Vorname: _____	G2 – Charakterstrukturen-Typologie	<input type="checkbox"/>
Straße/Nr.: _____	G3 – Erfolgreiche Kommunikation	<input type="checkbox"/>
PLZ/Ort: _____	G4 – Lebensstil-Korrektur I	<input type="checkbox"/>
Tel.: _____	G5 – Gefühle – Ermutigung leben	<input type="checkbox"/>
E-Mail.: _____	G6 – Hilfe in Erziehungsfragen	<input type="checkbox"/>
	G7 – Selbstwert und Identität	<input type="checkbox"/>
	G8 – Gebetsseelsorge	<input type="checkbox"/>
	G9 – Erfolgreich leben ohne auszubrennen	<input type="checkbox"/>

Einführungsseminar besucht in \_\_\_\_\_

## G6 Hilfe in Erziehungsfragen – Kinder 3-12 Jahren

FR/SA 19./20. Okt. 2018

Mut machende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung aus biblischer Sicht. Mut zur Unvollkommenheit. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern. *Elisabeth und Roland Schönstein*

## G7 Selbstwert und Identität

FR/SA 30.11./01.12. 2018

Gleichwertigkeit. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden statt Kompensieren. Identitätsverunsicherung - Identitätsfindung. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion "Bootsgeschichte". Meine Identität im Bund Gottes. *Margit Reitter*

## G8 Gebetsseelsorge

FR/SA *In Planung*

Das menschliche Herz, prägende Faktoren. Causa-Finalis. Mauern des Herzens. Das Lust- und Leistungsprinzip. Die Mauer des Heils. Heilung der Gefühle. Schritte zur Versöhnung mit der eigenen Lebensgeschichte. Gottes Stimme hören. Praktische Übungen im Gebet.

## G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

FR/SA *In Planung*

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Stress in Energie umwandeln. Work-Life-Balance Burnout erkennen und vorbeugen. Entspannung und Erholung. Zeitmanagement. Prioritäten setzen. Mobbing. Immer für andere da sein? Seine Berufung erkennen und ergreifen.

---

**Seminarort:** Kreuzkirche ( Ev. Freikirchliche Gemeinde) Niemannstr. 36, 21073 Hamburg – Harburg

**Seminarverantwortliche:** Ursula Quiring, Tel. 04521 – 798010

**Seminarzeiten:** Freitag 14.00 – 20.45 h  
Samstag 9.00 – 17.15 h

Mindestteilnehmerzahl: 28 Personen

*Das Institut behält sich vor Seminare abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht möglich.*

**Seminarkosten:** Einzelperson 100,-- €  
(inkl. 19% MwSt.) Ehepaar 160,-- € (Ehepaarpreis nur bei gleichzeitiger Teilnahme!)

### **Sparpaket G3 - G9**

Bei gleichzeitiger Buchung von G3 - G9 können Sie über die Homepage das Sparpaket buchen.

Anmeldeschluss: 21. Mai 2018

Die Rechnung muss bis zum 23. Mai 2018 per Überweisung beglichen sein.

Umbuchungen egal aus welchen Gründen kosten pro Person und Seminar 20,- Euro.

**Paketpreis:** pro Einzelperson 640,- Euro, pro Ehepaar 1.050,- Euro

Am Freitagvormittag findet jeweils das Praxistraining zum vorhergehenden Seminarthema statt. Infos auf der ICL-Homepage: [www.icl-institut.org/praxis](http://www.icl-institut.org/praxis)

**Anmeldung Online:** [www.icl-institut.org/seminare](http://www.icl-institut.org/seminare)

**Per Post an:**

ICL-Institut, Sonnenrain 6, 79585 Steinen

**Fax:** +49 (0)7627/972525

**Anmeldeschluss:** 10 Tage vor Seminarbeginn

Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor, wird Ihnen am Seminar eine Aufwandsentschädigung von 20 EUR berechnet.

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab**, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen.

Bei Abmeldungen später als 1 Woche vor Seminarbeginn und bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest). Diese Regelung gilt auch für ermäßigte Angebote.