

## Grundlagenseminare in Mainz 2017/18

**Voraussetzung:** Besuch eines ICL-Einführungsseminars

### G1 Bedeutung der Herkunftsfamilie

FR/SA 09./10. Juni 2017

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gottesbeziehung. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse.

*Ruthild Schönberger*

### G2 Charakterstrukturen

FR/SA 25./26. Aug. 2017

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus - der „ICH BIN“, Gottes Charakter kennen lernen.

*Ute Baumann*

**Sparpaket G3 - G9 über die Homepage möglich - Informationen hierzu finden Sie unten!**

### G3 Erfolgreiche Kommunikation

FR/SA 27./28. Okt. 2017

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

*Lisa Feil*

### G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

FR/SA 01./02. Dez. 2017

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Autorität über Gefühle einnehmen. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

*Ruthild Schönberger*

### G6 Hilfen in Erziehungsfragen – Kinder 3-12 Jahre

FR/SA 26./27. Jan. 2018

Mut machende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung aus biblischer Sicht. Mut zur Unvollkommenheit. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern.

*Elisabeth und Roland Schönstein*



## Anmeldung für die Grundlagen-Seminare in Mainz 2017/18

Name: _____	G1 – Herkunftsfamilie	<input type="checkbox"/>
Vorname: _____	G2 – Charakterstrukturen-Typologie	<input type="checkbox"/>
Straße/Nr.: _____	G3 – Erfolgreiche Kommunikation	<input type="checkbox"/>
PLZ/Ort: _____	G5 – Umgang mit Gefühlen	<input type="checkbox"/>
Tel.: _____	G6 – Hilfen in Erziehungsfragen	<input type="checkbox"/>
E-Mail.: _____	G4 – Lebensstil-Korrektur I	<input type="checkbox"/>
	G7 – Selbstwert und Identität	<input type="checkbox"/>
	G9 – Erfolgreich leben ohne auszubrennen	<input type="checkbox"/>
	G8 – Gebetsseelsorge	<input type="checkbox"/>

Einführungsseminar besucht in \_\_\_\_\_

## **G4 Lebensstil-Korrektur I**

FR/SA 02./03. März 2018

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität gestalten.

*Ute Baumann*

## **G7 Selbstwert und Identität**

FR/SA 13./14. April 2018

Gleichwertigkeit. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden statt Kompensieren. Identitätsverunsicherung - Identitätsfindung. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion "Bootsgeschichte". Meine Identität im Bund Gottes.

*Margit Reitter*

## **G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen**

FR/SA 15./16. Juni 2018

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Stress in Energie umwandeln. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Entspannung und Erholung. Zeitmanagement. Prioritäten setzen. Mobbing. Immer für andere da sein? Seine Berufung erkennen und ergreifen.

*Ute Baumann*

## **G8 Gebetsseelsorge**

FR/SA 24./25. Aug. 2018

Das menschliche Herz, prägende Faktoren. Causa-Finalis. Mauern des Herzens. Das Lust- und Leistungsprinzip. Die Mauer des Heils. Heilung der Gefühle. Schritte zur Versöhnung mit der eigenen Lebensgeschichte. Gottes Stimme hören. Praktische Übungen im Gebet.

*Diana Fischer/Brigitte Reichardt*

---

**Seminarverantwortliche:** Birgit Mohr, Tel. 06721 - 975241

**Seminarort:** Christliches Zentrum DER FELS Mainz, Weberstraße 8, 55130 Mainz-Weisenau

**Seminarzeiten:** Freitag 14.00 – 20.30 h  
Samstag 9.00 – 18.00 h

**Seminarkosten:** Einzelperson 100,-- €  
(inkl. 19% MwSt.) Ehepaar 160,-- €  
(Ehepaarpreis nur bei gleichzeitiger Teilnahme!)

Mindestteilnehmerzahl: 28 Personen

*Das Institut behält sich vor Seminare abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht möglich.*

Am Freitagvormittag findet jeweils das Praxistraining zum vorhergehenden Seminarthema statt. Infos auf der [ICL-Homepage](#)

### **Sparpaket G3 - G9**

Bei gleichzeitiger Buchung von G3 - G9 können Sie über die Homepage das Sparpaket buchen.

Anmeldeschluss: 16. Oktober 2017

Die Rechnung muss bis zum 18. Oktober 2017 per Überweisung beglichen sein.

Umbuchungen egal aus welchen Gründen kosten pro Person und Seminar 20,- Euro.

**Paketpreis:** pro Einzelperson 640,- Euro, pro Ehepaar 1.050,- Euro

### **Anmeldung Online: [www.icl-institut.org/seminare](http://www.icl-institut.org/seminare)**

#### **Per Post an:**

ICL-Institut, Sonnenrain 6, 79585 Steinen, Fax: +49 (0)7627/972525

#### **Anmeldeschluss:** 10 Tage vor Seminarbeginn

Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor, erhöht sich der Seminarpreis um die Aufwandsentschädigung von 20,- EUR.

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab**, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen.

Bei Abmeldungen später als 1 Woche vor Seminarbeginn und bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest).

Diese Regelung gilt auch für ermäßigte Angebote.