

Deine Anmeldung:

bitte schriftlich mit Flyer, per Mail:
neue-perspektiven_b.mohr@gmx.de oder
Whats-App (diese Seite per Foto) an:
Handy-Nr. 0157 86071768 mit folgenden
Angaben:

Name : _____

Vorname: _____

PLZ + Ort: _____

Str.+ Nr.: _____

Alter: _____

Schule/Stufe: _____

Beruf: _____

Studium*: _____

*seit/Fach: _____

E-Mail: _____

Handy-Nr.: _____

Seminar-Tage: € 28,00/Tag

- 1. Tag: Wer bin ich? Meine Stärken -
meine Fähigkeiten - mein Potential
- 2. Tag: Dein Typ ist gefragt!
- 3. Tag: Gefühle, Selbstwert, Mut
- Seminar - Paket 1 - 3 : (€ 70,00)

Dauer: jeweils 10.00 - ca. 16.00 Uhr

Kosten:

Seminar - Paket 1 - 3 : € 70,00
einzelne Seminare : € 28,00 /Tag

Deine Referentin:

Birgit Mohr, Individualpsychologische
Beraterin und Seelsorgerin (ICL),
verheiratet, 2 Teenager

Im Frondel 20
55424 Münster-Sarmsheim
06721 97 52 41



Anmeldeschluss:

Ort:

Termine:

Seminare für Jugendliche und junge Erwachsene

Entdecke dein Potential
Lebe deine Stärken
Finde deinen Weg



**3-Tages-Seminare für junge Leute,
die mehr über sich erfahren wollen
(Alter: 16 - 19 bzw. 20 - 29 Jahre)**

Und das erwartet Dich...



3 Tage,
an denen Du viel Neues und Spannendes
über Dich erfährst.

Du bist mehr, als deine Leistungen in der
Schule, im Job oder an der Uni/FH.....

In Dir stecken jede Menge
Kreativität und unentdeckte Fähigkeiten,
die Du selber vermutlich noch nicht kennst.

Diese, deine Fähigkeiten wollen wir
herausfinden und Dir Mut machen,
dein Leben in die Hand zu nehmen und
kreativ zu gestalten.

**Dein Leben wartet auf Dich.
Es will von Dir gelebt werden.**

Nach kurzen Impulsen arbeitest Du in
Kleingruppen und hast viel Zeit
zum Austausch und für Gespräche.

Die 3 Seminare haben unterschiedliche
Themenschwerpunkte und sind in sich
abgeschlossen.

So kannst Du auch einzelne Seminare
besuchen.

Deine Themen am

1. Seminar-Tag

Wer bin ich?
Meine Stärken - meine Fähigkeiten -
mein Potential.

Nach kurzen Impulsen zum Thema
hast Du viel Zeit, im Austausch
mit anderen Teilnehmern herauszufinden,
was alles in Dir steckt und
welche Bedeutung und
Chancen deine Stärken für Dich und
dein Leben beinhalten.



2. Seminar-Tag

Dein Typ ist gefragt!
Charakterstile - und ihre Besonderheiten!
Nach Vorstellung der einzelnen Charakterstile
und Herausfinden, welcher Typ Du bist,
gehst Du mit Gleichgesinnten auf
Entdeckungsreise und erkennst,
welche Stärken dein Typ hat
und
wie Du sie am Besten in deinem
Leben umsetzen kannst.

3. Seminar-Tag

Haben deine Gefühle Dich in der Hand?
Du kannst Einfluss darauf nehmen!

Dein Bild von Dir
Wie nimmst Du Dich wahr, was ist Dir wichtig?

Deine MUT - Ressource
Wie kannst Du Dich und andere stark machen!

Neben einer thematischen Einführung hast Du
viel Zeit in Kleingruppen herauszufinden,
wie sich deine Gefühle auf dein Tun und
Sein auswirken,
ob dein Selbstbild realistisch ist
und
was Dich stark macht.

