

**„Freut euch im Herrn allezeit!
Abermals sage ich: Freut euch!“**
Philipper 4,4

Liebe Freunde,

Spürst du es auch? Manchmal liegt etwas in der Luft - ein neuer Klang, ein leises Kribbeln der Hoffnung. Genau das haben wir bei der MEHR Konferenz 2026 in Augsburg erlebt. „The sound of joy“ - der Klang der Freude - war nicht nur ein Motto, sondern eine spürbare Realität: im Lobpreis, im Segnungsgebet, im gemeinsamen Ausrichten auf Gott.

Und dann dieser Vers aus dem Philipperbrief: „Freut euch im Herrn allezeit!“ Paulus schreibt diese Worte nicht aus einer unbeschwerten Lebensphase heraus, sondern aus dem Gefängnis. Freude ist hier kein spontanes Hochgefühl, sondern eine bewusste Entscheidung. Ein inneres Ausrichten. Ein geistlicher Akt.

Freude im Herrn bedeutet: Ich wähle Vertrauen, auch wenn Umstände unsicher sind. Ich halte mich fest an der Hoffnung, die Christus mir schenkt. Gerade in unserer seelsorgerlichen Arbeit erleben wir, wie Menschen zwischen Entmutigung und Sehnsucht stehen. Freude wirkt dann fast kühn - wie ein Schritt des Glaubens gegen das Sichtbare.

Vielleicht ist dieses neue Jahr eine Einladung, den Klang der Freude neu zu wählen. Nicht weil alles leicht ist, sondern weil ER treu ist. Lasst uns gemeinsam diesen „sound of joy“ hören - und ihn in unserem Alltag weiterspielen.

Eure Regina und Thomas Paul

Startseminare

Deutschland

FR-SO 23.04. - 25.04.2026 Bramsche
FR-SO 01.05. - 03.05.2026 Bielefeld
FR-SO 01.05. - 03.05.2026 Gummersbach
DO-SA 14.05. - 16.05.2026 Dillenburg
DO-SA 14.05. - 16.05.2026 Augsburg
DO-SA 14.05. - 16.05.2026 Erding
DO-SA 14.05. - 16.05.2026 Lindau
DO-SA 28.05. - 30.05.2026 Mayen
DO-SA 04.06. - 06.06.2026 St. Augustin
DO-SA 01.10. - 03.10.2026 Troisdorf
FR-SO 30.10. - 01.11.2026 Online

Abendschule

jeweils MO 14.09.-19.10.2026 Online

Schweiz

FR-SO 22.01. - 24.01.2027 Büren a. A.
FR-SO 29.01. - 31.01.2027 Thun

Österreich

DO-SA 04.06. - 06.06.2026 Dornbirn
DO-SA 03.07. - 05.07.2026 Feldkirch

Herzliche Einladung, Praxishelfer und Gesprächspartner an den verschiedenen Orten für die Präsenzseminare zu sein!
Formular über die Homepage [hier anfordern](#).

Der [Seminarüberblick](#) ermöglicht ein schnelles Finden der weiteren Grundlagen-, G-Wahl- und Aufbau-seminare.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen die männliche Form verwendet



Mitarbertage

Nun liegen die Mitarbeitertage in Langensteinbach schon hinter uns, doch die beglückenden Begegnungen und der wertvolle Austausch werden noch eine ganze Zeit nachhallen. Von Herzen danken wir allen, die mitgeholfen haben, dass die Tage eine sehr bedeutsame Zeit wurden. DANKE an Andrea und Georg, Regina und Thomas die mit großem Engagement diese Tage durch ihr Planen und dem Ausarbeiten des gelungenen Programms möglich machten. DANKE an Simone und Carinna, die uns in die Anbetung und in den Thronsaal und zum Herzen unseres wundervollen Gott-Vaters führten. DANKE an Anemone für ihre interessante Recherche zum Thema Neuroplastizität des Gehirns und Individualpsychologie und alles was die KI dazu hergab. Das war ein großes Werk! DANKE den Bäckerinnen, die uns mit ihren Kuchen so herrlich zwischendurch verwöhnten. Einen herzlichen DANK an euch Mitarbeiter, die ihr euch auf dem Weg gemacht habt, um dabei zu sein. DANKE, dass ihr so selbstverständlich ausgedrückt habt: „Wir sind ICL“ und die Gemeinschaft und Verbundenheit untereinander verstärkt aufblühen lasst. DANKE, dass ihr die

neuen Referenten Carinna, Kristina, Christine und Liane so selbstverständlich in den Kreis aufgenommen habt. Wo Einheit ist, dahin hat Gott den Segen „befohlen“. Das ist seine Freude! Deshalb auch unserem Herrn und Vater von Herzen DANKE für sein reichliches Segnen!



Interessante Informationen aus den einzelnen ICL Instituten

ICL Mitte - REGINA & THOMAS PAUL

In unserer Region erleben wir ganz aktuell, wie diese Freude ganz praktisch Gestalt gewinnt.

Wir kommen erfüllt und dankbar vom **Startseminar in Düsseldorf** zurück. Es war bereits das vierte Startseminar in diesem Jahr – und jedes hatte seinen eigenen Klang. Immer wieder staunen wir, wie Gott Menschen zusammenführt und wie aus anfänglicher Unsicherheit neue Zuversicht wächst.



Startseminar in Düsseldorf

Ein Teilnehmer meinte: „Damit hätte ich nicht gerechnet. Ich habe gedacht, Seelsorge ist viel schwieriger. Ich hatte Angst, Fehler in Gesprächen zu machen. Aber was ihr uns gezeigt habt, gibt mir eine neue Leichtigkeit.“ Für uns ist das ein echter „sound of joy“ – wenn Angst weicht und Freude an Begleitung entsteht.

Ein Teilnehmer aus **Köln-Lindenthal** brachte es so auf den Punkt: „Ich gehe jetzt mit einer ganz neuen Art, die Welt zu sehen, nach Hause.“ Wenn sich Perspektiven verändern und Hoffnung Raum gewinnt, dann wird Freude zu einer bewussten Entscheidung – mitten im Alltag.

Nun blicken wir mit gespannter Erwartung auf die kommenden Startseminare in **Herne** und **Gummersbach**. Wir sind dankbar für alles, was wachsen darf, und vertrauen darauf, dass Gott auch dort seinen guten Klang hörbar macht.

Ein besonderes Highlight erwartet uns am **22. April** mit dem **Kompaktseminar „Zwischen Tabu und Hilfe – Beratung bei pädophiler Neigung“**. Ein sensibles und zugleich wichtiges Thema, das wir fachlich fundiert und mit seelsorgerlicher Verantwortung bewegen möchten. Auch hier gilt: Licht und Klarheit schaffen Raum für Hoffnung.

Eure Regina und Thomas - mitte@icl-institut.org



G2 in Frankfurt – erkennt ihr die „Beziehungstypen“?

Microseminare für Hamburg und Karchow

Mit einer engagierten Truppe haben die Microseminare für [Hamburg](#) und für Berlin in [Karchow](#) gestartet. Wir danken allen Seminarleitern vor Ort und besonders Dominique an der Technik! Wir freuen uns riesig, auf diese Art und Weise die Seminare gemeinsam durchführen zu können!



Microgruppe in Karchow

Eine Kultur der Seelsorge in der Gemeinde prägen – Einladung zur Ausbildung

Auch dieses Jahr sind wir wieder mit diesem Seminar in den Gemeinden unterwegs. Wir schaffen Bewusstsein für den Wert von Seelsorge und erleben während dem Seminar gleichzeitig, dass Barrieren in Bezug auf Seelsorge abgebaut werden.

Wir sind dazu dieses Mal in Gemeinden in Bielefeld, Rahden und Eschwege im Einsatz.

Du möchtest so einen Fortbildungstag in deiner Gemeinde haben? [Kontaktiere uns gerne dazu.](#)

GW11 Hochsensibilität: 8. - 9. Mai 2026 in Bielefeld

Erstmalig wird das Seminar in [Bielefeld](#) angeboten. Wir freuen uns jetzt schon an eurem Interesse dazu. Aktuell sind noch ein paar Plätze dafür frei. Bitte meldet euch rechtzeitig an, wenn ihr dabei sein wollt.

Herzliche Grüße, eure Helene & Team - nord@icl-institut.org



Microgruppe in Hamburg

Zum ersten Mal waren wir von ICL SÜD mit einem **ICL-Stand auf der Mehr-Konferenz** vertreten! Mit einem engagierten Team, viel Freude und großer Dankbarkeit konnten wir zahlreiche interessierte Besucher begrüßen und intensive, tiefgehende Gespräche führen. Es war spürbar: Gott öffnet Türen und bewegt Herzen.



Anna Tröster, Thomas Paul & Sieglinde Perisutti

Ehestärkender Coach - jetzt live in Linkenheim!

Wir haben neu geplant und uns für echte Begegnung entschieden. Ab September 2026 findet der Ehestärkende Coach als lebendiges Präsenzseminar in [Linkenheim](#) statt. Statt Online-Format erwartet dich gemeinsames Lernen in einer inspirierenden Gruppe - mit intensivem Austausch, praxisnahen Übungen und persönlicher Begleitung durch unsere Coaches. Der Bedarf an Ehe-Coaches ist groß. So viele Paare sehnen sich nach Hoffnung und neuer Perspektive. Vielleicht ist genau jetzt dein Moment, dich auszurüsten zu lassen und einen Unterschied zu machen. **Jetzt Platz sichern und gemeinsam wachsen!**

Am 20.03. startet in [Böblingen](#) der neue Aufbaukurs. Wir freuen uns auf dich!

Eure Andrea & Georg - sued@icl-institut.org



Prüfungsvorbereitung für Heilpraktiker:in für Psychotherapie - Online-Training

jeweils donnerstags von 18:00 - 21:15 Uhr

Workshop am 10.03.2026, 18:00 - 21:15 Uhr: „Wie gründe und leite ich ein Ermutigungscafé?“

Individualpsychologisch orientierte Supervisor:in

Die Kurse haben bereits begonnen, Kurzsentschlossene können noch einsteigen.

Infos und Anmeldung: www.neues-ziel.de

ICL Schweiz auf der EXPLO in Zürich

Mit unserem Stand während der EXPLO konnten wir auf die kommenden Seminare aufmerksam machen und viele Fragen zur Ausbildung beantworten. Wir haben uns sehr über das große Interesse gefreut und natürlich war es auch schön, die ehemaligen und jetzigen Studenten zu treffen.

Das neue Jahr begann mit G2 in Büren und in Riehen.

„Wir sind so gespannt, was der Persönlichkeitstest über mich aussagt.“ So wurden wir am ersten Seminartag voller Vorfreude und Neugierde auf die zwei Seminartage begrüßt. Es wurde viel gelacht und verstanden. Besonders erhellend war der Moment, in dem sich die einzelnen Gruppen entsprechend ihrer Persönlichkeit vorstellten.



Simone Schwarz und Katharina Leuenberger

„Es war für mich ein Aha-Erlebnis zu realisieren, wie viel ich doch aufgrund meiner Sichtweise in andere hineininterpretiere. Das hilft im Alltag.“ AZ

„Mir wurde zum ersten Mal so richtig klar: Wir sind gleichwertig in unserer Andersartigkeit.“ BW

„Ich hatte Aha-Momente, als ich plötzlich Dinge an mir entdeckte, von denen ich noch gar nichts wusste. Eine echte Bereicherung.“ CU

„Ab jetzt werde ich meinen Mitmenschen barmherziger begegnen, vor allem wenn sie andere Typen sind. Einfach, weil ich sie jetzt besser verstehen kann.“ DS

ICL Ostschweiz - SIMONE SCHWARZ

In der Ostschweiz ist was los: Ob oben in den Bergen von Landquart oder unten im Flachland in Aarau: Die Teilnehmenden der Startseminare waren vom ersten Moment an so begeistert, dass sich viele direkt wieder für die nächsten Module angemeldet haben. Die Energie war ansteckend, die Neugier riesig, und der Austausch einfach goldwert.



Auf der EXPLO in Zürich - Janine und Sarah

Wo die Seminarreihe in Büren und Riehen so richtig in Schwung kommt, endete die Seminarreihe in Thun mit G9.

„So schade, dass diese Zeit nun zu Ende ist – wir waren eine so geniale Gruppe“. ET

Im Januar 2027 geht es in [Thun](#) wieder los. Schön, dass ihre eure Begeisterung weiterträgt.

Seid herzlich begrüßt, Janine und Team - bern@icl-institut.org



Miriam Klausner, Janine Widmer, Cornelia Linder

Hier einige begeisterte Rückmeldungen:

„Schon eine einfache Aussage zeigt so viel von meiner Persönlichkeit.“

„Hinschauen kann schmerzhaft sein, gleichzeitig heilsam und erneuernd!“

«Trotz der Tiefe darf, soll, kann gelacht werden.“

„Ich bin begeistert, wie schnell man mit diesen wenigen Werkzeugen in die Tiefe kommt.“

Beim Seminar Herkunftsfamilie wurde so viel gelacht wie selten. Zum ersten Mal trafen sich „nur“ Erstgeborene, Zweitgeborene, Drittgeborene, Jüngste und Einzelkinder unter sich – und plötzlich wurde sichtbar, wie unterschiedlich ihre Perspektiven sind und wie viel Farbe sie damit in die Welt bringen.

Wir sind gespannt und freuen uns, was da noch alles auf uns zukommt.

Eure Simone - schwarz@icl-institut.org

NEU GW15 „Die 4 Prioritäten = Leitmelodien in Persönlichkeit und Liebe“

Prioritäten - die Visitenkarte einer Person. Was bewerte ich am höchsten? Was sind meine Umgangsstrategien in Arbeit, Freundschaft, Liebe, Christsein. Was sind meine Ausdrucksformen der Liebe, was die Hauptaspekte in meinem Denken, Fühlen und Handeln?

13./14.03.2026 [Noch einige Plätze](#) für Kurzentschlossene.

Weitere G-Wahlseminare

GW11 **Hochsensibilität verstehen und begleiten**

FR/SA 08./09.05.2026 in Bielefeld

GW12 **Sterbende und Trauernde begleiten**

FR/SA 13./14.03.2026 Online

GW14 **Die Kunst, gut zu entscheiden**

FR/SA 29./30.05.2026 Online

GW19 **Begleitung von Menschen mit traumatischen Erlebnissen** FR/SA 03./04.07.2026 Online

A20 - Prophetisches Dienen in der Beratungspraxis

Gibt es bei deinen Beratungsgesprächen manchmal auch Situationen, wo Du mit „Deinem Latein am Ende bist“? Du

wünschst Dir ein Wort, eine Weisung, einen Eindruck, den nächsten Schritt zu sehen mit deinem Ratsuchenden...

Wir haben einen Gott, der redet - doch es ist nicht immer einfach, ihn zu verstehen. Manchmal redet er zu uns durch sein Wort, die Bibel, ein anderes Mal redet er durch konkrete Eindrücke, Träume und Bilder oder prophetisch durch andere Menschen zu uns.

[An diesem Seminar](#) möchten wir lernen, auf die verschiedenen Arten des Reden Gottes zu achten, sie mit der Hilfe des HL. Geistes zu deuten und auf eine gute Art zu kommunizieren. Wir befassen uns mit Fallen und Gefahren im Prophetischen Dienen und deren Auswirkungen. Sabine Derron arbeitet schon jahrelang im Prophetischen Dienst und lehrt zum 4. Mal zusammen mit Cornelia Linder die Studenten der aufbaustufe. Herzlich willkommen, wenn du ein bestandenes Aufnahmegespräch und schon Gesprächserfahrung hast.

Willkommen zum APS Kongress 2026

Gerne weisen wir auf den [spannenden Kongress](#) der APS (Akademie für Psychotherapie und Seelsorge) hin, der vom 30. April bis zum 2. Mai 2026 in Würzburg stattfindet.

Thema: GE/MEINSAM - ZWISCHEN LAST UND LUST

ICL Medien

Bücherangebote von Reinhold Ruthe zum Sonderpreis

„**Täglich unterwegs mit Gott**“ - Gute Worte für 366 Tage - Hosentaschenform

„**Glaube verleiht Flügel**“ 30 Andachten mit Auftrieb

Beide Bücher sind sehr ansprechend - Impulse für viele Gelegenheiten - Ermutigungen nicht nur für die Osterzeit.

je EUR/CHF 3,95 - Paket mit jeweils 3 Expl. EUR/CHF 20.-

Bestellung mit voller Anschrift an medien@icl-institut.org



WIR GRATULIEREN UNSEREN ABSOLVENTEN

**Individualpsychologische Berater
in psychosozialen Bereichen**

Elisabeth Schröder de Toews, Asunción Paraguay

**Berater für Persönlichkeitsentwicklung &
Sozialkompetenz, Beratender Seelsorger**

Sieglinde Perisutti, A-Feldkirch

Maria Dyck, Neuwied

Olga Sonntag, Steinheim

Christine Harlacher, CH-Beinwil am See

Coach für Persönlichkeitsentwicklung

Christian Rilling, Helene Gisbrecht, Olga Dück, Susanna Röthlisberger, Thomas Brittner, Christine Harlacher, Elena Friesen-Reiband, Elisabeth Küßner, Harald Wohlfart, Melike Esra Wahner

Stärkenorientierte Ehesorgerin/-begleiterin

Sandra Schoch, CH-Uster

**Begleiter für Persönlichkeitsentwicklung &
Sozialkompetenz/Begleitender Seelsorger**

Doris Aebi, Sali Ahmed, Jule Backsen, Rolf Basso, Christine Bathke, Danielle Beljean, Désirée Beyer, Aisha Beyer-Nelmes, Annette Brittner, Monika Buchner-Mattes, Rahel Coulin, Christine Derksen, Wilhelm Dimmel, Katrin Ebner, Judith Ehmann, Walter Enns, Erika Enns, Nelli Funk, Olga Garthe, Christina Gehrig, Franziska Große, Marit Heer, Karin Hostettler, Monika Kraus, Sara Kreuter, Kathrin Kunert, Carmen Marrazzo, Adrian Muntean, Adina Muntean, Ruth-Susanne Neuscheler, Maria Penner, Evita Penner, Miriam Peterschmitt, Iris Pfrommer, Thomas Pommer, Sandra Regli, Mechthild Reincke, Salomé Renner, Rahel Reusser, Jasmin Rickenbach, Marco Rickenbach, Matthias Röhle, Denise Rüegger, Barbara Schlegl, Richard Schriber, Anna Schwab, Anita Stutz, Matthias Täubert, Nadja Teichreb, Silvia von Fellenberg, Christine Ziegler, Naomie Erina Zingg, Claudia Zulauf, Deborah Zurbrügg