

AW 30 - Schock, Erschütterung, Dissoziation

Basisqualifikation Psychotraumatologie (GPTG)

Diese Fortbildung ist bei der GPTG e.V. zertifiziert.

<https://www.gptg.eu/>



Die Begleitung von Menschen mit Traumafolgen kann Fachleute überfordern und verwirren. Es kann zu Sackgassen in der Begleitung und zu problematischen Gegenübertragungsreaktionen kommen. Dieses Seminar soll helfen, Personen besser verstehen und begleiten zu können, die einmalige und/oder mehrfache Erschütterungen/Vernachlässigungen erlebt haben.

Seminarinhalt:

Was ist ein (Psycho-) Trauma?

- Definitionen

Ursachen

- Ereignisse, die eine Traumafolgestörung hervorrufen können
- Bedeutung von personalisierter Gewalt

Entsteht nach einem traumatischen Ereignis immer eine überdauernde Traumafolgestörung?

- Bedeutung korrektiver Faktoren
- Wissen über „natürliche“ Traumaverarbeitung, Bedeutung früher Hilfe (Interventionen)
- Möglichkeiten der Hilfe bei akuten Belastungen (Akutintervention)
- Traumatisierung im Unterschied zu schweren Erlebnissen

Verschiedene Traumafolgestörungen kennen

- Anpassungsstörung, PTBS, komplexe PTBS, dissoziative Störung

Begriffsklärung Dissoziation

- Definitionen
- Mangel an Integration und Dissoziation: verwandte, aber unterschiedliche Konzepte
- Grade der Integration verstehen, einordnen und hilfreich nutzen

Was passiert im Gehirn?

- Grundsätzlicher Mechanismus der Aktivierung und des wieder Runterfahrens
- Wissen um bilaterale Diskonnektion
- Fenster des Handlungsvermögens (window of tolerance)

Grundwissen über Möglichkeiten der Begleitung

- Umgang mit Trigger, Verständnis des hier und jetzt Prinzips bei Traumatisierung
- Zeitlinie, heute und früher unterscheiden
- Ressourcenaktivierung, Orientierung, Beziehungsgestaltung
- Umgang mit Ignoranz, Fragilität und Kontrolle,
- Skills und Notfallkoffer, typische Probleme, Psychohygiene, Beratungsbeispiele
- Grenzen und Möglichkeiten

Das Seminar hat die Erweiterung der Beraterkompetenz zum Ziel und wird anwendbar gestaltet. Die Theorie wird mit Beispielen aus der Praxis und konkreten Übungen verknüpft.

Zielgruppe

- allen mit diesem Thema befassten Berufsgruppen

Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen

Termin: FR/SA 05./06. Mai 2023

Ort: präsent in 76756 Bellheim und online (Hybridveranstaltung)

Zeiten: Freitag 14.00 – 19.30 h, Samstag 09.00 – 17.45 h

Kosten: pro Teilnehmer 185,-- €, (Info für CH: zusätzlich 10.00 €, höhere Versandkosten)

mit GPTG-Zertifikat 215.- € (Diese Preise sind für ICL-Kolleginnen und Kollegen.)

Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen

Anmeldung: info@neues-ziel.de, Andrea Günther

Anmeldeschluss: 20 Tage vor Seminarbeginn

Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor, wird Ihnen eine Aufwandsentschädigung von 20,- EUR berechnet.

Kursleitung/Referentin: Andrea Günther

Nach Erledigung der Formalitäten (Bezahlung, Schweigepflicht) sende ich den Zoom-Link zum Online-Seminar zu.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen. Bei Abmeldungen später als 24 Tage vor Seminarbeginn stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest). Bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen die gesamte Seminargebühr in Rechnung.