



33.
RIEHENER
SEMINAR
Dienstag,
22. Oktober
2024

Borderline Persönlichkeitsstörung

Update zu Ursachen, Diagnostik
und Therapie

S O N N E N H A L D E

Borderline Persönlichkeitsstörung

Die Persönlichkeitsstörung vom Borderline Typ ist eine Erkrankung, die Betroffene, Angehörige und Therapeut*innen vor extreme Herausforderungen stellt.

Im diesjährigen Riehener Seminar wollen wir zunächst den State-of-the-Art zu Diagnostik und Therapieempfehlungen vorstellen. Ferner werden wir die Bedeutung biographisch früher Traumatisierungen für die Persönlichkeitsentwicklung beleuchten und darauf aufbauend die Traumafokussierte Dialektisch-Behaviorale Therapie vorstellen.

Da Kinder von Müttern mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung ein deutlich erhöhtes Risiko haben, Gewalt und Vernachlässigung zu erleben, stellen wir ein Interventionsprogramm vor, welches betroffene Mütter bei der Erziehung ihrer kleinen Kinder unterstützt mit dem Ziel, den Kreislauf der Übertragung von Vernachlässigung und Gewalt von Eltern auf Kinder zu unterbrechen.

In den Workshops besteht zudem die Möglichkeit, zentrale Aspekte in der Therapie und Begleitung von Menschen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung im praxisnahen Austausch zu vertiefen.



PROJEKT 2024

Ukraine: Hilfe für Kinder und Familien

Seit über zwei Jahren herrscht in der Ukraine Krieg. Das Ausmass der Zerstörungen und die humanitäre Lage im Land sind katastrophal. Die Menschen sind verzweifelt, Millionen sind geflohen. Kinder und Familien brauchen Hilfe in der akuten Not – aber auch auf lange Sicht. Die SOS-Kinderdörfer helfen in der Ukraine und in europäischen Zufluchtsländern. Weitere Informationen finden Sie unter www.sos-kinderdorerfer.ch

Programm Seminar

1. REFERAT

State of the Art- Diagnostik und Therapie

PD Dr. med. Sebastian Euler,
Stv. Klinikdirektor, Klinik für Konsiliarpsychiatrie
und Psychosomatik, Universitätsspital Zürich

2. REFERAT

Biographisch frühe Traumatisierungen und Persönlichkeitsentwicklung

PD Dr. med. Frank Enning,
Leitender Oberarzt, Zentralinstitut für Seelische
Gesundheit Mannheim

3. REFERAT

Traumafokussierte Dialektisch- Behaviorale Therapie

Frau Dr. Miriam Biermann,
Leitende Psychologin, Zentralinstitut für
seelische Gesundheit, Mannheim

4. REFERAT

Interventionsprogramm für Mütter mit einer Borderline Persönlichkeitsstörung zur Unter- stützung bei der Erziehung ihrer kleinen Kinder

Prof. Dr. Babette Renneberg, Freie Universität Berlin

WORKSHOP 1

Die Kraft der Validierung – Werkzeuge und Techniken der effektiven Psychotherapie

PD Dr. med. Frank Enning, Leitender Ober-
arzt, Zentralinstitut für Seelische Gesund-
heit Mannheim

WORKSHOP 2

Traumafokussierte Dialektisch Behaviorale Therapie: Effektive Expositionstechniken für die Praxis

Frau Dr. Miriam Biermann,
Leitende Psychologin, Zentralinstitut für
seelische Gesundheit, Mannheim

WORKSHOP 3

Skills-Gruppe – Störungsspezifisches An- gebot: stationär, teilstationär und ambu- lant.

David Schiebahn, Stv. Oberarzt,
Florian Vollmer, Dipl. Pflegefachmann HF,
Sonnenhalde

WORKSHOP 4

Menschen mit emotionaler Instabilität in der Seelsorge – Ein Erfahrungsaustausch

Pfr. Thomas Widmer, Seelsorger,
Sonnenhalde

WORKSHOP 5

Präsent im Moment - Fokussierung durch Koordinations- und Atemübungen

Anna-Sophia Diehl, Dipl. Physiotherapeutin,
Sybille Werner, Dipl. Bewegungs- und Atem-
therapeutin, Sonnenhalde

WORKSHOP 6

Bewegte Beziehung – Interaktion und Bewegung im Spannungsfeld der eigenen Persönlichkeitsstruktur und gesellschaft- lichen Norm

Luzia Völlmin, Dipl. Bewegungstherapeutin,
Sandra Wiggli, Dipl. Physical Theater,
Sonnenhalde

Referent:innen



PD Dr. med. Sebastian Euler
Stv. Klinikdirektor, Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik, Universitäts-spital Zürich.



PD Dr. med. Frank Enning
Leitender Oberarzt, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin/ Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim.



Dr. Miriam Biermann
Leitende Psychologin, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin/ Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim.



Prof. Dr. Babette Renneberg
Leiterin Arbeitsbereich Klinische Psychologie und Psychotherapie, Freie Universität Berlin.



David Schiebahn
Stv. Oberarzt, Schwerpunkt Verhaltenstherapie, Leiter der Skills-Gruppe seit 2024, Sonnenhalde.



Florian Vollmer
Dipl. Pflegefachmann HF, Schwerpunkt DPT, Skill-strainer und Co-Leitung der Skillsgruppe seit 2017, Sonnenhalde.



Anna-Sophia Diehl
Dipl. Physiotherapeutin, Prä-vention und Gesundheitspsychologie (B.A.), seit 2015 tätig in der Sonnenhalde.



Sybille Werner
Dipl. Bewegungs- und Atemtherapeutin, seit 2023 tätig in der Sonnenhalde.



Luzia Völlmin
Dipl. Bewegungspädagogin seit 2004, Dipl. Tanz- und Bewegungstherapeutin, iac seit 2017 in der Sonnenhalde.



Sandra Wiggl
Dipl. Theatertherapeutin seit 2019 tätig in der Tagesklinik Sonnenhalde. Dipl. Fachfrau Aktivierung. Med. Praxisas-sistentin.



Pfr. Thomas Widmer
Reformierter Pfarrer VDM, seit 2001 Seelsorger in der Sonnenhalde.

Organisatorisches

DATUM

Dienstag, 22. Oktober 2024,
10–17 Uhr

KOSTEN

Seminarkosten inkl. Pausenverpflegung CHF 140.–
Reduktion: Bei Zahlungseingang vor dem 15. September 2024, CHF 20.–
Studierende und Lernende, CHF 70.– (mit Ausweis der Universität oder Fachschule)

MITTAGESSEN

Chrischona Berg, Kosten CHF 22.–
(Anmeldung erforderlich:
Bitte ankreuzen)

ANMELDUNG

Mittels Anmeldekarte oder Internet (sonnenhalde.ch)
Anmeldeschluss: 10. Oktober 2024
Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen und den Einzahlungsschein. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

AUSKUNFT

T +41 61 645 46 40
seminare@sonnenhalde.ch

Das
**Riehener
Seminar 2024**
im Konferenzzentrum
Chrischona Berg
in Bettingen

UNSER TAGUNGSORT

Das Konferenzzentrum Chrischona Berg in Bettingen bei Basel bietet modern ausgestattete Räume mit optimalen audiovisuellen Hilfsmitteln.

ANREISE MIT DER BAHN

Vom Bahnhof SBB mit Tram 2 bis «Mustermesse», dort umsteigen in Tram 6 bis Haltestelle «Bettingerstrasse». Alternativ: Anreise mit der S6 vom Bahnhof SBB Richtung Zell/Wiesental bis Haltestelle «Riehen». Ein Shuttlebus bedient beide Haltestellen und bringt Sie direkt zum Konferenzzentrum.

ANREISE MIT DEM AUTO

In Riehen auf den Wegweiser «Bettingen» achten. In Bettingen in Richtung Chrischona fahren.

Anerkennung der Fortbildung

- 6 CME Punkte für Ärzt:innen und
- 6 Stunden für Pflegende

Gemäss Richtlinien der SGPP
(Schweizerische Gesellschaft für
Psychiatrie und Psychotherapie)
beantragt.

Zielpublikum:

Ärzt:innen, Psycholog:innen,
Pfleger:innen, Seelsorger:innen,
Theolog:innen, Menschen in
sozialen Berufen sowie
Studierende von Medizin,
Psychologie und Theologie.

Veranstalter

Sonnenhalde AG
CH-4125 Riehen
sonnenhalde.ch

Seminarleitung und Vorsitz:

PD Dr. med. Johannes Beck
Chefarzt, Sonnenhalde



Anmeldung

- Ich melde mich an zum Seminar
«**BORDERLINE PERSÖNLICHKEITSSTÖRUNG**»
am Dienstag, 22. Oktober 2024

Herr Frau

Name

Vorname

Adresse

PLZ, Ort

Beruf

Telefon

E-Mail

- Ich melde mich an zum Mittagessen, Kosten CHF 22.- Vegetarisches Menü

Informationen zum Datenschutz finden Sie unter: [sonnenhalde.ch/de/disclaimer](https://www.sonnenhalde.ch/de/disclaimer)

Für Ihre Agenda

33. Riehener Seminar
22. Oktober 2024

«Borderline Persönlichkeitsstörung»

Ich interessiere mich für folgenden Workshop:
(Bitte wählen Sie nur einen Workshop)

- WS 1: Die Kraft der Validierung
 WS 2: Traumafokussierte Dialektisch Behaviorale Therapie
 WS 3: Skills Gruppe: Störungsspezifisches Angebot (2. Wahl angeben)
 WS 4: Menschen mit emotionaler Instabilität in der Seelsorge
 WS 5: Präsent im Moment
 WS 6: Bewegte Beziehung



Bitte
Frankieren

Riehener Seminar

Sonnenhalde
«Riehener Seminar»
Gänshaldenweg 28
4125 Riehen



Wann: Dienstag, 22. Oktober 2024
Wo: Konferenzzentrum Chrischona Berg, 4126 Bettingen
Infos: T +41 61 645 46 40; seminare@sonnenhalde.ch