



Freude am persönlichen Wachstum

Individualpsychologische Beraterin
BÄRBEL HÖRNER
Encouraging-Trainerin
Supervisorin
Ermutigungspädagogin

Ausbildung zur/m MUTKids-TrainerIn

An alle Interessierte der Ermutigungspädagogik und Individualpsychologie

Möchten Sie Ihr **Aktionsfeld erweitern?**

Diese Ausbildung ist ein Weg zu einer positiven Lern- und Lebenseinstellung aus der Ermutigungspädagogik auf der Basis der Individualpsychologie von Alfred Adler. Sie ist für alle, **die gerne mit Kindern arbeiten** und sich im Bereich **Beziehungsarbeit** weiterentwickeln möchten. Das Ermutigungstraining MUTKids ist konzipiert für **Schulen, Kigas/Kitas**, aber auch für **private Kleingruppen** sowie **Einzelcoachings** mit Kindern.

Neben dem Konzept des Ermutigungstrainings **MUTKids** findet die Vermittlung von individualpsychologischen Grundlagen in der Erziehung, Möglichkeiten zur pädagogischen Intervention und für die Elternarbeit anhand von praktisch umsetzbaren Beispielen statt. Sie erhalten ein **umfassendes Trainingskonzept** mit **Werbe- und Elternbriefen, Urkunden** etc. für den sofortigen Einsatz mit Handwerkszeug und Handlungsstrategien für den Umgang mit Kindern.

Die direkte praktische Umsetzung des MUTKids-Trainings ist ein wesentlicher Bestandteil dieser Ausbildung. Ausprobieren, reflektieren und sehen, an welchen „Stellschrauben“ ich noch drehen kann, das macht diese Ausbildung so wertvoll. Es geht generell um die Beziehung untereinander und diese kann spüren und erleben, wer **Freude am persönlichen Wachstum** hat. Die Ausbildung wird nach sechs Wochenenden i. d. R. innerhalb eines Jahres mit einer Prüfung abgeschlossen.

Das **Basistraining** besteht aus 8 Einheiten sowie einer **Elternmitmachstunde**, in der sich die Eltern aktiv beteiligen. Dies weckt Neugierde bei den Eltern, Lust auf mehr zum Thema Ermutigung und somit Unterstützung für Ihre Arbeit

Ab 2025 soll jedes Grundschulkind bis zur vierten Klasse in Deutschland Anspruch auf einen Ganztagesplatz haben. Das Training **MUTKids** ist ein sinnvolles Präventivangebot im Bereich der sozialen und emotionalen Kompetenzen und bietet eine sinnvolle und ermutigende Alternative z. B. für den Nachmittag. Schon jetzt wird das Ermutigungstraining für Kinder an Grundschulen von bisher ausgebildeten TrainerInnen mit Erfolg und Freude praktiziert und hat sich bewährt (s. Artikel „Das Schulfach Mut“ im Anhang).

Die Ausbildung ist beim Hessischen Kultusministerium **akkreditiert**. Sie kostet incl. Materialordner und Dateien € 2.520. VpIP-Mitglieder erhalten einen Nachlass von 5 %. Die **Termine** stehen im Internet. Der Prüfungstermin wird gemeinsam festgelegt. Im Einzelfall kann mit Zustimmung der Gruppe ein Termin geändert werden. Weitere Informationen finden Sie im Internet. Geben Sie nur Bärbel Hörner ein. Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

*Jeder Mensch ist ein einzigartiges Wunder.
In ständiger Bewegung begriffen
und fähig, kontinuierlich zu wachsen,
sich zu verändern und zu lernen. Virginia Satir*

ErMUTigungswerkstatt Bärbel Hörner

Im Weidengrund 6, 35094 Lahntal, ☎ 06420 1847, E-Mail: baer.hoerner@web.de, www.ermutigungswerkstatt.wordpress.com,
Dipl. Individualpsychologische Beraterin (API), Encouragingtrainerin Schoenaker-Konzept®, Supervisorin,
Ermutigungstrainerin für Kinder und Jugendliche, IP-Gestaltberaterin, Pädagogin, Ausbilderin (AdA)



Freude am persönlichen Wachstum

Individualpsychologische Beraterin
Encouraging-Trainerin
Supervisorin
Ermutigungspädagogin

BÄRBEL HÖRNER

Ermutigungstraining

zur Erweiterung emotionaler



für Kinder

und sozialer Kompetenzen

Das Ziel des Trainings ist die Entwicklung von **Gemeinschaftsgefühl** und **Stärkung des Selbstwertgefühls**. Seine Basis ist die **Ermutigung**. Das Ermutigungstraining ist durch die Anwendung verschiedener Methoden und Aufgaben für Kinder von 5 – 12 Jahren geeignet.

Das Konzept wurde von der Ermutigungswerkstatt Bärbel Hörner konzipiert. Das **Basistraining** besteht aus zwei Bausteinen mit jeweils 4 Einheiten sowie einer **Elternmitmachstunde**.

Basistraining

Baustein 1: Selbst- und Fremdermutigung

4 Einheiten: *Mut – Sorgenbaum und Selbstermutigung – Umgang miteinander – Fremdermutigung*

Baustein 2: Fähigkeiten einsetzen und Verantwortung übernehmen

4 Einheiten: *Rechte und Pflichten – Der Muträuber – Nein-Sagen – Ich will, ich kann*

Die **8 Einheiten** sind themenorientiert und beinhalten untenstehende Phasen. Jede Einheit besteht aus 90 Minuten. Der Ablauf bleibt mit wenigen Abweichungen in jeder Einheit gleich. Der feste Ablauf macht es sowohl TrainerIn als auch den Kindern leicht, sich auf die Übungen einzulassen. Sie fühlen sich sicherer, ihr Selbstwertgefühl wird gestärkt und sie werden mutiger.

- Rückmeldung der Trainingsaufgabe(n)
- Entspannungsübung/Lied/Geschichte
- Information zum Thema
- Übung(en)/Bewegungsübung zum Thema
- Besprechen der Trainingsaufgabe(n)
- Abschlussrunde/Reflexion

Die Einheiten sind so ausgearbeitet, dass sie fortlaufend oder für pädagogische Tage umgesetzt werden können. Für einzelne Situationen können spezielle Übungen gezielt eingesetzt werden.



Freude am persönlichen Wachstum

Individualpsychologische Beraterin
BÄRBEI HÖRNER
Encouraging-Trainerin
Supervisorin
Ermutigungspädagogin



Mut tut Kindern gut

Manchmal verhalten sich Kinder wie Mäuse, manchmal wie Monster. Dabei geht es in dem Ermutigungstraining für Kinder gar nicht um Mäuse und Monster, sondern vor allem um das Kind selbst. Jeder hat mal was von einer Maus oder einem Monster in sich. Wir trainieren selbstbewusstes Verhalten.

Das Ermutigungstraining MUTKids basiert auf den Grundlagen der Individualpsychologie von Alfred Adler und der Ermutigungspädagogik von Rudolf Dreikurs. Im Training ermutigen sich die Kinder gegenseitig, sie beobachten, sprechen miteinander und kommen bei Bewegungsübungen ins Spüren. Um das große Potential an Empathie, Fähigkeiten und Fertigkeiten des einzelnen Kindes pädagogisch nutzen und kultivieren zu können, ist ein entscheidender Teil die Selbst- und Fremdermutigung sowie der Blick auf das Gute und auf Versuche und Fortschritte. Ein ermutigtes Kind ist viel eher in der Lage, andere Kinder zu verstehen und zu ermutigen. Die Kinder nehmen Erfolge bei sich und ihrem Gegenüber wahr und erkennen diese. Sie erkennen aber auch, dass Verhaltensauffälligkeiten eine soziale Aufgabe sind; sowohl vom Erziehenden als auch von ihnen als Teil einer Gruppe. So wird das **Gemeinschaftsgefühl** aktiviert.

Ziel des Trainings ist die Entwicklung von Gemeinschaftsgefühl, eine Steigerung der emotionalen Intelligenz sowie die Stärkung des Selbstwertgefühls. Selbstvertrauen kann man lernen. Kinder sind flexibel, selbständig und übernehmen Verantwortung. Sie wollen keine Befehle erhalten, sondern partizipieren und selbst gute Entscheidungen treffen. Das können sie meist wunderbar, wenn man sie anleitet.

Die Kinder sind Edelsteindetektive, indem sie bei sich selbst und Anderen nach Fähigkeiten und guten Eigenschaften suchen. Diese Fähigkeiten setzen sie ein und übernehmen Verantwortung für sich, ihr Handeln und ihre Gefühle. Die Kinder präsentieren vor der Gruppe und üben in Rollenspielen alternative Handlungsstrategien. Sie dürfen selbstbewusst Wünsche äußern, auch in dem Bewusstsein, dass man nicht erwarten kann, dass alle Wünsche erfüllt werden. Die Kinder schalten mit Fantasiereisen ab und lernen in Bewegungsübungen ihre Grenzen kennen.

Die Übungen eines solchen Kurses geraten leicht wieder in Vergessenheit, wenn man nicht dranbleibt. Die Ansätze des Kurses werden durch freiwillige Trainingsaufgaben und einen Elternmitmachtag verstärkt. Dadurch werden die Eltern ermutigt, mit Ihrem Kind zu sprechen und sich über die einzelnen Themen etwas erzählen zu lassen. Sie üben zuhören ohne auszufragen. Sie können ihrem Kind auch weiterhelfen, indem sie es ermutigen, immer wieder auf seine Fähigkeiten und guten Eigenschaften zu schauen und insbesondere Versuche und Fortschritte wahrzunehmen.

Mehr Informationen zur **Ausbildung zur/m MUTKids-TrainerIn** oder zum **Ermutigungstraining für Kinder MUTKids** erhalten Sie bei mir oder unter meiner Homepage

ErMUTigungswerkstatt Bärbel Hörner

Im Weidengrund 6, 35094 Lahntal, ☎ 06420 1847, E-Mail: baer.hoerner@web.de, www.ermutigungswerkstatt.wordpress.com,
Dipl. Individualpsychologische Beraterin (API), Encouragingtrainerin Schoenaker-Konzept®, Supervisorin,
Ermutigungstrainerin für Kinder und Jugendliche, IP-Gestaltberaterin, Pädagogin, Ausbilderin (AdA)