

# Schulungsangebot Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz

Als ICL – Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung – arbeiten wir mit Menschen aus Landeskirchen, Freikirchen und Verbänden zusammen, denen Ermutigung durch stärkeorientierte Seelsorge und Beratung am Herzen liegt.



Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Stärken und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbilds für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindearbeit schätzen,
- die für die Bewältigung von Stressereignissen oder herausfordernden Alltagssituationen Lösungen suchen,
- die an einer Weiterbildung für Seelsorge, Begleitung und Lebensberatung interessiert sind.

Diese Seminare sollen zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Fähigkeiten und Kompetenzen auszubauen und Ihre persönlichen Grenzen zu überwinden.

In weiterführenden Aufbaukursen besteht die Möglichkeit, weitere Abschlüsse in Individualpsychologischer Beratung und Beratung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz zu erreichen.



## SEMINARORT LAGE

ICL Institut Nord  
Ehlenbrucher Straße 96  
32791 Lage

## INFO

ICL Institut Nord  
Mo, Mi 9 - 13 Uhr  
Mail: [nord@icl-institut.org](mailto:nord@icl-institut.org)  
Telefon: 05232 7035570  
Mobil: 0157-88109215

## ANMELDUNG

Online unter [icl-institut.org/seminare](https://icl-institut.org/seminare)

Schriftlich an:  
ICL Institut Nord  
Ehlenbrucher Straße 96  
32791 Lage



## ANMELDESCHLUSS ABENDSCHULE

**20. Oktober 2024**

Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen, die Seminarplätze sind begrenzt.

Spätere Anmeldungen für einzelne Grundlagenseminare sind spätestens 10 Tage vor dem jeweiligen Termin erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.



ABENDSCHULE

# SEELSORGE BEGLEITUNG COACHING

Persönlichkeitsentwicklung  
und Sozialkompetenz

Lage bei Bielefeld  
28. Oktober - 2. Dezember 2024

Stand: Dezember 2023 – Änderungen vorbehalten

ABENDSCHULE

# Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz

Startseminar in 6 Abendmodulen  
in Lage mit Helene Bergen

montagabends  
28. Oktober bis 2. Dezember 2024

**MODUL 1** 28. Oktober 2024  
**Stärken und Ressourcen der Persönlichkeit**

**MODUL 2** 4. November 2024  
**Grundbedürfnisse des Menschen, Selbst- und Fremdbild**

**MODUL 3** 11. November 2024  
**Persönlichkeitsbestimmende Faktoren, Beziehungsstärken**

**MODUL 4** 18. November 2024  
**Das Gemeinschaftsgefühl und persönliches Mutpotential**

**MODUL 5** 25. November 2024  
**Finalität und Kausalität des menschlichen Handelns**

**MODUL 6** 2. Dezember 2024  
**Abwehrmechanismen und Wege aus den Lebenslügen**

## NACH DEN VOLLSTÄNDIG ABSOLVIERTEN MODULEN HABEN SIE ZUGANG ZU DEN GRUNDLAGENSEMINAREN

**G1 Bedeutung der Herkunftsfamilie**  
Familiäre Prägung und Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Familienkonstellation, Rollen in der Familie.

**G2 Charakterstruktur und Typologie**  
Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf.

**G3 Erfolgreiche Kommunikation – Gesprächsführung**  
Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln.

**G4 Lebensstil-Korrektur**  
Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung.

**G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben**  
Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle.

**G6 Hilfe in Erziehungsfragen**  
Mutmachende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes.

**G7 Identität und Selbstwert fördern und stärken**  
Gleichwertigkeit. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Fehlziele des Erwachsenen.

**G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge**  
Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten.

**G9 Erfolgreich Leben ohne auszubrennen**  
Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Resilienz.

Die aktuellen Termine für das erweiterte Angebot finden Sie auf unserer Homepage unter: [www.icl-institut.org/seminare](http://www.icl-institut.org/seminare)

**Präsenz Abendschule Seminarzeiten**  
Jeweils montagabends 18:00 – 21:15 Uhr  
inkl. 15 Min. Pause.

Zeitweise Abwesenheit während einem Modul ist nicht gestattet.

**Kosten**  
Die Kosten für alle sechs Module betragen 190,- €. Eine Buchung der Abendschule beinhaltet alle sechs Module zu den angegebenen Terminen. Die Teilnahme ist nur möglich, wenn Sie an allen Terminen anwesend sind. Preis inkl. 19% MwSt.

Der Unterricht findet in einer geschlossenen Teilnehmergruppe statt. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, die Teilnehmerplätze sind begrenzt.

**Praxistraining**  
Zu dem Startseminar werden spezifische praktische Übungen angeboten. Diese findet am 9. Dezember 2024 in Lage statt. Anmeldungen dazu werden vor Ort entgegengenommen.

**Eigenreflexion**  
Um den eigenen Lebensstil zu erarbeiten und zu reflektieren, stehen institutsintern qualifizierte Gesprächspartner zur Verfügung.

**Abschluss**  
Der Abschluss „Begleitung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz“ und „Begleitende Seelsorge“ beinhaltet die Grundlagenseminare G1-G8/G9, 20 UE Praxistraining und 10 UE Eigenreflexion.

Weitere Informationen werden während der Abendschule erteilt.



## DER MENSCH IN SEINER GANZHEITLICHKEIT

- Die fünf Lebensstilaspekte der Persönlichkeit aus der Individualpsychologie: Selbstbild, Fremdbild, Weltbild, Finalität, Verhaltensmuster.
- Meinen persönlichen Lebensstil entdecken: Selbstbild, Selbstwert. Selbstannahme. Meine private Logik: Wertesystem, unbewusste Ziele, eintrainierte Verhaltens- und Beziehungsmuster. Individuelle Stärken und Mut-Potenzial.
- Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung.
- Das biblische Welt- und Menschenbild. Gottesbild und Glaube.

NACH DEM BESUCH ALLER 6 MODULE DER ABENDSCHULE „STARTSEMINAR“ IST DIE TEILNAHME AN DEN GRUNDLAGENSEMINAREN MÖGLICH.