

## **Aufbauseminare in Aarau 2021/2022**

**Voraussetzung:** Die bestätigte Aufnahmeeignung durch einen ICL-Mentor. Diese können Sie über ein Aufnahmegespräch oder einen Aufnahmeeignungsbogen anstreben.

### **A1 Frühkindliche Erinnerungen I**

SA/SO 21./22. Aug. 2021

Das Archiv der privaten Logik. Ganzheitliches Erfassen der Persönlichkeit. Erinnerungen und ihre Bedeutung für die Konflikt-Erarbeitung. Unbewusste Persönlichkeitsanteile - Erhebung, Auswertung und Korrektur. Fähigkeiten aus meiner persönlichen Geschichte. Ressourcen erkennen und nutzen lernen. *Katharina Schmidt*

### **A3 Ängste und Zwänge**

SA/SO 25./26. Sept. 2021

Gesunde und ungesunde Angst. Individuelle Ängste und ihre Ziele. Lebensstiltypische Angst. Beziehungsängste. Angststörungen, Phobien, Panikstörungen, Zwänge. Bewältigungsansätze. Ermutigende, konfrontative und paradoxe Intervention. Förderung von Mut, Liebe, Trost, Vertrauen und Gebet als Gegenkraft der Angst. *Lisa Feil*

### **A2 Psychopathologie I – Grenzen der Beratung**

SA/SO 23./24. Okt. 2021

Beraterpersönlichkeit und Beratungsbeziehung, Möglichkeiten und Grenzen. Neurosen. Psychosen. Persönlichkeitsstörungen. Möglichkeiten der Lebensbewältigung. Zusammenarbeit mit Fachkräften. Übersicht über gängige Psychotherapien. Stabilität durch geistliche Vorbilder. Liebe und Liebesfähigkeit. *Anemone Thalmann*

### **A5 Gesprächsführung in der Beratung**

SA/SO 04./05. Dez. 2021

Kriterien für eine gute Gesprächsführung. Erstgespräch. Arbeitsauftrag. Möglichkeiten des Spiegelns. Haltung, Technik, Gesprächsfluss. Übertragung, Gegenübertragung. Widerstand. Berater-Codesatz, Selbstwahrnehmung, Kongruenz. Ermutigende Interventionsmöglichkeiten. Nachbereitung eines Beratungsgesprächs. Supervision. *Arlette Block*

### **A4 Beratung labiler & depressiver Menschen**

SA/SO 22./23. Jan. 2022

Begriffsklärung und Symptomatik. Klassifizierung nach Ursachen und Erscheinungsbild. Depression als „Kunstgriff der Seele“. Neurobiologische Mechanismen. Schritt in den Heilungsprozess. Informationen über Psychopharmaka. Umgang mit Suizidalität. Hochsensibilität. Verwandte psychiatrische Störungsbilder. *Dr. D. Erbe-Bechthold*

### **A7 Herkunftsfamilie II - Familienstellen**

SA/SO 26./27. Febr. 2022

Tendenziöse Apperzeption. Rollenübertragung. Familienstellen mit Figuren (Familienbrett). Bewertungs-Mechanismus. Beziehungsstrukturen. Erarbeitungszyklus. Familien-Ressourcen erschließen. Mut zur Reifung. JA zur Eigenverantwortung. Der Heilige Geist. Geistesgaben. *Katharina Schmidt*

### **A6 Stoffgebundene Süchte**

SA/SO 26./27. März 2022

Was ist Sucht? Nichtschädlicher Gebrauch, Missbrauch, Abhängigkeit, Ursachen von Süchten, Finalität der Sucht, Lebensstil des Süchtigen und Co-Abhängigen, Phasen des Suchtverlaufs, Rückfälle, Stabilisierung, Schritte der Hilfe, biblische Werte. *Andrea Günther*

### **A8 Arbeit mit Projektionen**

SA/SO 30.04./01.05. 2022

Arbeiten mit Projektionen. Förderung von Selbst- und Fremdwahrnehmung. Mut zur eigenen Identität. Kreative Möglichkeiten im Prozess der Selbstwahrnehmung und Lösungsfindung. Erweiterung des Handlungsspielraums. Phantasie-Reisen. Korrektur anhand von Gleichnissen. Prophetie. *Katharina Schmidt*

### **A9 Erziehungsberatung - Jugendliche**

SA/SO 11./12. Juni 2022

Pubertät, der Wandlungsprozess in die Selbstfindung. Eltern als Gegenüber der Jugendlichen. Wenn Jugendliche auffällig werden - Sinn und Zweck - Lösungsansätze. Unbewusste Ziele und Absichten des Erziehers. Fehlziele der Teenager erkennen. Familienrat – ein Weg zu guter Kommunikation, Mitverantwortung und Sozialkompetenz. Jugendliche und Sexualität. *Cornelia und Daniel Linder*

## CE Systemisches Coaching – Einführung

geplant SA/SO August 2022

Voraussetzung: besuchtes A2, A3, A6

Systemisches Coaching; Steuerung des Beratungsprozesses; Elemente und Ablauf eines Coaching-Prozesses; das systemische Erstgespräch; systemische Fragen; systemisches Coaching in der Gruppe; Coaching-Tool „Ressourcenbaum“.

Dr. Peter Becker

Diese Seminare sind für den Psychosozialen Berater SGfB zertifiziert- [www.sgfb.ch/de/](http://www.sgfb.ch/de/)  
Die Abschlüsse sind von ACC DE zertifiziert und DGfB konform - [www.acc-deutschland.org](http://www.acc-deutschland.org)  
Der BS-Abschluss ist bei IGW mit 20 Credits für den Bachelor „Lebensberatung“ anerkannt: [www.igw.edu/de/ch](http://www.igw.edu/de/ch)

**Seminarort:** TDS (Theol.-Diakonisches Seminar), Frey-Herosé-Strasse 9, CH-5000 Aarau

**Seminarleitung:** Referenten

**Seminarzeiten:** Samstag 14.00 - 20.30 h  
Sonntag: 9.00 - 17.15 h

**Seminarkosten:** pro Person **ab 26 Teilnehmer** 200,- CHF / bis 25 Teilnehmer 230,-CHF  
pro Ehepaar **ab 26 Teilnehmer** 330,-CHF / bis 25 Teilnehmer 390,-CHF  
(Ehepaarpreis nur bei gleichzeitiger Teilnahme!)

Mitarbeit als Küchenhilfe 50% Rabatt.

(Zusammen Pausenverpflegung und Räume richten und gereinigt hinterlassen. Wer an mehreren Seminaren mithelfen kann, wird bevorzugt.) Bei Interesse bitte gleich bei Anmeldung im Textfeld Nachricht vermerken.

**Mindestteilnehmerzahl:** 20 Personen

*Das Institut behält sich vor Seminare abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.  
Ihnen dadurch evtl. anfallende Unkosten können wir nicht übernehmen.*

Am Samstagvormittag findet jeweils das Praxistraining zum vorhergehenden Seminarthema statt.  
Infos auf der [ICL-Homepage](http://www.icl-institut.org).

**Anmeldung Online:** [www.icl-institut.org/seminare/aufbauseminare](http://www.icl-institut.org/seminare/aufbauseminare)

**Oder schriftlich an:**

ICL-Institut, Frau Margrit Müller, Sonnenrain 6, D-79585 Steinen  
Fax. +49(0)7627/972525

*Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht möglich.*

**Telefonische Auskunft:** 0049 – 7627- 88 85

**Anmeldeschluss:** 16 Tage vor Seminarbeginn

Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor,  
wird Ihnen am Seminar eine Aufwandsentschädigung von 30,- CHF berechnet.

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab**, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen.  
Bei Abmeldungen später als 16 Tage vor Seminarbeginn stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen eigener Krankheit mit ärztlichem Attest).  
Bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen die gesamte Seminargebühr in Rechnung.