

## Schulungsangebot

### Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz

Als ICL – Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung – arbeiten wir mit Menschen aus Landeskirchen, Freikirchen und Verbänden zusammen, denen Ermutigung durch stärkeorientierte Seelsorge und Beratung am Herzen liegt.

Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die gerne ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Zielen, ihren Stärken und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbildes für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindearbeit schätzen,
- die für die Bewältigung von Stress- oder beruflichen Drucksituationen Lösungen suchen,
- die an einer Weiterbildung für Seelsorge, Begleitung und Lebensberatung interessiert sind.

Diese Seminare wollen Sie zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Stärken und Ressourcen auszubauen und Ihre Schwächen zu überwinden.

In weiterführenden Aufbaukursen besteht die Möglichkeit, weitere Abschlüsse in Individualpsychologischer Beratung und Coaching zu erreichen.



#### Seminarort

5000 Aarau, Theologisch-Diakonisches Seminar (TDS)

#### Info

ICL-Büro, Tel. 0049 7627-8885 (Mo-Do 8-13 Uhr)

#### Anmeldung

Bitte online unter:

[www.icl-institut.org/seminare](http://www.icl-institut.org/seminare)



Oder schriftlich an: **ICL-Institut, Sonnenrain 6, D-79585 Steinen**

#### Anmeldeschluss für Einführungsseminar

03. Mai 2021

Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Spätere Anmeldungen für einzelne Grundlagenseminare sind spätestens 10 Tage vor dem jeweiligen Termin erforderlich.

Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

[www.icl-institut.org](http://www.icl-institut.org)

**ICL**<sup>®</sup> Institut für Christliche  
Lebens- und Eheberatung

**ICL**<sup>®</sup> Institut für Christliche  
Lebens- und Eheberatung

# Persönlichkeits- entwicklung & Sozialkompetenz

Begleitung

Seelsorge

Coaching



Mit Bibelstudienteil  
„Der Heilsplan Gottes“

**Aarau**

Beginn der Seminarreihe: 13.05.2021

Bilder: adobestock/WavebreakMediaMicro | ICL

Stand: Juli 2020 – Änderungen vorbehalten

Nach dem Besuch des Einführungsseminars ist die Teilnahme an den Grundlagenseminaren möglich.

**Einführungsseminar** 13. - 16. Mai 2021  
4-tägig mit Bibelstudienteil „Der Heilsplan Gottes“

### **Begleitung, Seelsorge, Individualpsychologie – Der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit**

Die fünf Lebensstilaspekte der Persönlichkeit. Psychologische Grundlagen im Licht des Wortes Gottes. Das biblische Welt- und Menschenbild. Selbstbild, Selbstwert, Selbstannahme. Finalität und Lebensstil. Eintrainierte Verhaltensmuster. Gottesbild und Glaube. Mut-Ressourcen. Persönliche Stärken.  
*Katharina Schmidt*

**Grundlagenseminar 2** 19./20. Juni 2021

### **Charakterstrukturen**

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus – der „ICH BIN“. Gottes Charakter kennen lernen.  
*Esther Trummer*

**Grundlagenseminar 1** 21./22. August 2021

### **Bedeutung der Herkunftsfamilie**

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gottesbeziehung. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse.  
*Cornelia & Daniel Linder*

**Grundlagenseminar 3** 25./26. September 2021

### **Erfolgreiche Kommunikation**

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.  
*Simone Schwarz*

**Grundlagenseminar 5** 23./24. Oktober 2021

### **Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben**

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.  
*Cornelia & Daniel Linder*

**Grundlagenseminar 4** 04./05. Dezember 2021

### **Lebensstil-Korrektur I**

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität gestalten.  
*Margit Reitter*

**Grundlagenseminar 6** 22./23. Januar 2022

### **Hilfe in Erziehungsfragen – Kinder 3-12 Jahre**

Mut machende Erziehung - Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Umgang mit störendem Verhalten. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern. Erziehung aus biblischer Sicht.  
*Janine Widmer*

**Grundlagenseminar 7** 26./27. Februar 2022

### **Selbstwert und Identität**

Gleichwertigkeit. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion „Bootsgeschichte“. Meine Identität im Bund Gottes.  
*Margit Reitter*

**Grundlagenseminar 8** 26./27. März 2022

### **Die Kraft des Gebets in der Seelsorge**

Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Im Namen Jesu beten. Gebet in der Seelsorge praktisch. Ratsuchende lernen beten. Buße und Vergebung. Segnen. Befreiende und lösende Gebetsseelsorge.  
*Katharina Schmidt*

**Grundlagenseminar 9** 30. April / 01. Mai 2022

### **Erfolgreich leben ohne auszubrennen**

Stress, Strain, Distress, Eustress – Bedeutung und Folgen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Entspannung und Erholung. Zeitmanagement. Prioritäten setzen. Mobbing. Immer für andere da sein? Seine Berufung erkennen und ergreifen.  
*Simone Schwarz*

### **Seminartage**

Ein Tag umfasst 8 Lektionen à 45 Minuten, unterbrochen durch kleinere und größere Pausen

### **Seminarzeiten**

Einführungsseminar	täglich	9.00 - 18.00 Uhr
		am letzten Tag bis 17.15 Uhr
Grundlagenseminare	Samstag	14.00 - 20.30 Uhr
	Sonntag	9.00 - 17.15 Uhr

**Zeitweises Fehlen an einem Seminar ist nicht möglich**

### **Kosten**

Einführungsseminar (4 Tage)	295,- CHF / Ehepaar	495,- CHF
Grundlagenseminare	180,- CHF / Ehepaar	290,- CHF

**Starterpaket** (Einf, G1, G2) 595,- CHF / Ehepaar 995,- CHF

**Paket G3-G9** 1150,- CHF / Ehepaar 1950,- CHF

Starterpaket nur möglich bei Vorauszahlung bis Anmeldeschluss, Paket G3-G9 möglich bis 13.09.2021. Bedingungen siehe Homepage. Weitere Ermäßigungen (z.B. Küchenhilfe) finden Sie auf der Homepage.

### **Praxistraining**

Zu den einzelnen Seminaren werden spezifische praktische Übungen in Gruppen angeboten.

### **Eigenreflexion**

Zur Erarbeitung und Reflexion des eigenen Lebensstils stehen den Teilnehmern der Seminare fakultativ qualifizierte ICL-Gesprächspartner zur Verfügung.

### **Abschluss**

Der Abschluss in „Begleitender Seelsorge“ oder „Begleitung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz“ beinhaltet die Grundlagenseminare G1-G8/G9, 5 Praxisblöcke à 4 Einheiten und 10 Einheiten Eigenreflexion.

