

Schulungsangebot Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz

Als ICL – Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung – arbeiten wir mit Menschen aus Landeskirchen, Freikirchen und Verbänden zusammen, denen Ermutigung durch stärkeorientierte Seelsorge und Beratung am Herzen liegt.



Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Stärken und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbilds für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindegemeinschaft schätzen,
- die für die Bewältigung von Stressereignissen oder herausfordernden Alltagssituationen Lösungen suchen,
- die an einer Weiterbildung für Seelsorge, Begleitung und Lebensberatung interessiert sind.

Diese Seminare sollen zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Fähigkeiten und Kompetenzen auszubauen und Ihre persönlichen Grenzen zu überwinden.

In weiterführenden Aufbaukursen besteht die Möglichkeit, weitere Abschlüsse in Individualpsychologischer Beratung und Beratung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz zu erreichen.



SEMINARORT AARAU

TDS Aarau
Frey-Herosé-Strasse 9
5000 Aarau

INFO

ICL Institut
Sonnenrain 6
79585 Steinen

Telefon
0049 7627 8885
Bürozeiten
Mo-Do 8 - 12 Uhr

ANMELDUNG

Online unter: www.icl-institut.org/seminare

Schriftlich an:
ICL Institut
Sonnenrain 6
DE-79585 Steinen



ANMELDESCHLUSS STARTSEMINAR

28. August 2024

Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen, die Seminarplätze sind begrenzt.

Spätere Anmeldungen für einzelne Grundlagenseminare sind spätestens 10 Tage vor dem jeweiligen Termin erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.



www.icl-institut.org



SEELSORGE BEGLEITUNG COACHING

Persönlichkeitsentwicklung
und Sozialkompetenz

Aarau
Seminarstart 6. September 2024

Stand: September 2023 – Änderungen vorbehalten

STARTSEMINAR

Fr–So 6. bis 8. September 2024

Begleitung, Seelsorge, Individualpsychologie – Der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit

Die fünf Lebensstilaspekte der Persönlichkeit. Psychologische Grundlagen im Licht des Wortes Gottes. Das biblische Welt- und Menschenbild. Selbstbild, Selbstwert, Selbstannahme. Finalität und Lebensstil. Eintrainierte Verhaltensmuster. Gottesbild und Glaube. Mut-Ressourcen. Persönliche Stärken.

 Katharina Schmidt

**NACH DEM BESUCH DES STARTSEMINARS IST DIE
TEILNAHME AN DEN GRUNDLAGENSEMINAREN MÖGLICH.**

Die Grundlagenseminare 1 bis 9 finden Sa/So statt.

GRUNDLAGENSEMINAR 1

26./27. Oktober 2024

Die Bedeutung der Herkunftsfamilie

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gottesbeziehung. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse.

 Lisa Feil

GRUNDLAGENSEMINAR 2

30. November/01. Dezember 2024

Charakterstrukturen

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus – der „ICH BIN“. Gottes Charakter kennen lernen.

 Andrea Zurbrügg

GRUNDLAGENSEMINAR 3

11./12. Januar 2025

Erfolgreiche Kommunikation – Gesprächsführung

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

 Simone Schwarz

GRUNDLAGENSEMINAR 4

15./16. Februar 2025

Lebensstil-Korrektur

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität gestalten.

 Ute Baumann

GRUNDLAGENSEMINAR 5

29./30. März 2025

Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

 Cornelia und Daniel Linder

GRUNDLAGENSEMINAR 6

3./4. Mai 2025

Hilfe in Erziehungsfragen – Kinder 3-12 Jahre

Mut machende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Umgang mit störendem Verhalten. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern. Erziehung aus biblischer Sicht.

 Elisabeth und Roland Schönstein

GRUNDLAGENSEMINAR 7

21./22. Juni 2025

Selbstwert und Identität fördern und stärken

Gleichwertigkeit. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion „Bootsgeschichte“. Meine Identität im Bund Gottes.

 Simone Schwarz

GRUNDLAGENSEMINAR 8

16./17. August 2025

Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Im Namen Jesu beten. Gebet in der Seelsorge praktisch. Ratsuchende lernen beten. Buße und Vergebung. Segnen. Befreiende und lösende Gebetsseelsorge.

 Katharina Schmidt

GRUNDLAGENSEMINAR 9

20./21. September 2025

Erfolgreich leben ohne auszubrennen

Stress, Strain, Distress, Eustress – Bedeutung und Folgen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Entspannung und Erholung. Zeitmanagement. Prioritäten setzen. Mobbing. Immer für andere da sein? Seine Berufung erkennen und ergreifen.

 Simone Schwarz

Seminarartage

Ein Tag umfasst acht Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten, unterbrochen durch kleinere und grössere Pausen.

Seminarzeiten

Startseminar	täglich 9.00 – 18.00 Uhr am letzten Tag bis 17.15 Uhr
Grundlagenseminare	Samstag 14.00 – 19.45 Uhr Sonntag 9.00 – 17.30 Uhr

Zeitweise Abwesenheit während einem Seminar ist nicht möglich.

Kosten

Startseminar 230,-CHF / Ehepaar 360,- CHF
Grundlagenseminare á 180,- CHF / Ehepaar 290,- CHF

Starterpaket (S, G1, G2) 560,- CHF / Ehepaar 850,- CHF

Starterpaket nur möglich bei Vorauszahlung bis Anmeldeschluss. Paket Bedingungen siehe Homepage.

Praxistraining

Zu den einzelnen Seminaren werden spezifische praktische Übungen in Gruppen angeboten.

Eigenreflexion

Zur Erarbeitung und Reflexion des eigenen Lebensstils stehen fakultativ qualifizierte Gesprächspartner zur Verfügung.

Abschluss

Der Abschluss „Begleitung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz“ und „Begleitende Seelsorge“ beinhaltet die Grundlagenseminare G1-G8/G9, 20 UE Praxistraining und 10 UE Eigenreflexion.

