



# Grundlagen Seminare Aarau

Jeweils Samstag und Sonntag

☎ +49(0) 7626 590 3915  
Mo, Di, Do 8.30 – 12.30 Uhr  
[buero@icl-institut.org](mailto:buero@icl-institut.org)  
[icl-institut.org](http://icl-institut.org)

**Teilnahmevoraussetzung**  
Absolvierung ICL-[Startseminar](#)

**Teilnahmebedingung**  
Mit der Anmeldung verpflichten  
Sie sich zur vollständigen Teilnahme,  
zeitweise Abwesenheit ist nicht möglich.

## G3 Erfolgreiche Kommunikation – Gesprächsführung

11./12. Januar 2025

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

Simone Schwarz

## G4 Lebensstil-Korrektur

15./16. Februar 2025

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Statt Symptombekämpfung Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen. Korrekturmöglichkeiten entdecken und gestalten. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität, Lebensmotivation, Ausrichtung.

Katharina Schmidt

## G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

29./30. März 2025

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Guter Umgang mit Gefühlen – erkennen, benennen, verantworten, korrigieren. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

Cornelia & Daniel Linder

## G6 Erziehungsthemen in Seelsorge und Beratung – Kinder 3 bis 12 Jahre

3./4. Mai 2025

Mutmachende Pädagogik – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung aus biblischer Sicht. Mut zur Unvollkommenheit. Mobbing. Medienkompetenz erwerben.

Elisabeth & Roland Schönstein

## G7 Identität fördern - Selbstwert stärken

21./22. Juni 2025

Gleichwertigkeit. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden statt Kompensieren. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion „Bootsgeschichte“. Meine Identität im Bund Gottes.

Katharina Schmidt

## G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

16./17. August 2025

Gebet – ein Privileg. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Die Autorität im Namen Jesus. Gebet in der Seelsorge praktisch. Gebetsseelsorge mit Imagination. Buße und Vergebung. Die Kraft des Segnens.

Janine Widmer

## Vorschau: Kosten und Info auf eigenem Flyer

### G-Wahl Stufe 2: Voraussetzung Zertifikat BG oder Aufnahme Gespräch für die Aufbaustufe

#### GW13 Coaching Basics – Ressourcen aktivieren, Lösungen fördern

20./21. September 2025

Individualpsychologisches Coaching. Persönlichkeitsentwicklung. Definition von Coaching. Abgrenzung zu anderen Beratungsformen. Führungskraft und Coaching. Rolle des Coaches. Selbstcoaching. Gestaltung eines Coaching-Prozesses. Coaching durch Fragen. Coaching-Tools. Erarbeitung persönlicher Ressourcen.

Simone Schwarz

### G-Wahl Stufe 1: Voraussetzung Startseminar plus 2 G-Seminare + 6 UE Eigenreflexionen

#### GW14 Die Kunst, gut zu entscheiden

08./09. November 2025

Das Spannungsfeld zwischen Sollen und Sein. Typische Entscheidungsfehler. Entscheidungsstrategien. Daten sammeln. Prioritäten. Gewinn und Preis. Entscheidungsfreude trainieren. Impulse für die richtige Wahl. Nein sagen lernen. Der Entscheidung Sinn geben.

Katharina Schmidt

#### G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen **Online/eigener Flyer auf HP**

28. /29. November 2025

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Resilienz – Krisen durchstehen und daran wachsen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Meine Begabung/Berufung entdecken, annehmen und einsetzen.

Christiane Middelman

**Seminarort** TDS Aarau Frey-Herosé-Strasse 9, 5000 Aarau

**Seminarleitung** Jeweils Referenten

**Seminarzeiten** Samstag 14 – 20 Uhr  
Sonntag 09 – 17.15 Uhr, Mittagspause ca. 13 - 14 Uhr

**Seminarkosten** Einzelperson 180,-- CHF  
**G-Seminare** Ehepaar 290,-- CHF Gültig nur bei gleichzeitiger Teilnahme  
Informationen zu Ermäßigungen finden Sie auf der [Homepage](#).

**Anmeldung** [Online](#) ICL Homepage Grundlagenseminare  
Per Post an ICL Institut, Im Helbling 8, 79400 Kandern

**Anmeldeschluss** 10 Tage vor Seminarbeginn  
Späterer Anmeldung möglich, zzgl. 30,-- CHF Aufwandsentschädigung.

**Abmeldefrist** 1 Woche vor Seminarbeginn  
Bei Abmeldungen später als 1 Woche vor Seminarbeginn und bei unentschuldigtem Fehlen werden Ihnen 50% des Seminarpreises in Rechnung gestellt. (Ausgenommen bei Erkrankung. In diesem Fall senden Sie uns bitte bis spätestens 1 Woche nach dem Seminar Ihr ärztliches Attest unaufgefordert zu.)

**Vorbehalt** Wird die Mindestteilnehmerzahl von 20 Personen nicht erreicht, können Seminare abgesagt werden. Ihnen evtl. entstandene Kosten können nicht erstattet werden.

Diese Seminare sind für den [Psychosozialen Berater SGfB](#) zertifiziert.

Die Seminare sind von [ACC](#) zertifiziert und DGfB konform.

IGW-Studierende können die ICL-Ausbildung bei [IGW](#) im Wahlpflichtbereich mit bis zu 20 Credits anrechnen lassen.

Wir freuen uns, Sie bei den angebotenen Seminaren begrüßen zu dürfen!