

# Schulungsangebot Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz

Als ICL – Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung – arbeiten wir mit Menschen aus Landeskirchen, Freikirchen und Verbänden zusammen, denen Ermutigung durch stärkerorientierte Seelsorge und Beratung am Herzen liegt.



Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Stärken und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbilds für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindegemeinschaft schätzen,
- die für die Bewältigung von Stressereignissen oder herausfordernden Alltagssituationen Lösungen suchen,
- die an einer Weiterbildung für Seelsorge, Begleitung und Lebensberatung interessiert sind.

Diese Seminare sollen zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Fähigkeiten und Kompetenzen auszubauen und Ihre persönlichen Grenzen zu überwinden.

In weiterführenden Aufbaukursen besteht die Möglichkeit, weitere Abschlüsse in Individualpsychologischer Beratung und Beratung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz zu erreichen.



## SEMINARORT AARAU

TDS Aarau  
Frey-Herosé-Strasse 9

## SEMINARORT KASTANIENBAUM/LUZERN

Bruderklauenkirche Kastanienbaum  
Kastanienbaumstrasse 222

## INFO

ICL Ostschweiz  
Hirschweg 3, 8472 Seuzach  
Telefon: +41 (0)52 366 23 20  
Bürozeiten: Di 8.00 - 11.00 Uhr

## ANMELDUNG

Online unter: [www.icl-institut.org/seminare](http://www.icl-institut.org/seminare)

Schriftlich an:  
ICL Ostschweiz  
Simone Schwarz  
Hirschweg 3, 8472 Seuzach



## ANMELDESCHLUSS STARTSEMINAR

Für Aarau am 10. Februar 2026

Für Kastanienbaum/Luzern am 17. Februar 2026

Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen, die Seminarplätze sind begrenzt.

Spätere Anmeldungen für einzelne Grundlagenseminare sind spätestens 10 Tage vor dem jeweiligen Termin erforderlich.  
Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.



[www.icl-institut.org](http://www.icl-institut.org)



# SEELSORGE BEGLEITUNG COACHING

Persönlichkeitsentwicklung  
und Sozialkompetenz

Aarau 20. bis 22. Februar 2026

Kastanienbaum/Luzern  
27. Februar bis 1. März 2026

Stand: März 2025 - Änderungen vorbehalten

## STARTSEMINAR AARAU Fr-So 20. bis 22. Februar 2026

### STARTSEMINAR KASTANIENBAUM/LUZERN

Fr-So 27. Februar bis 1. März 2026

#### Begleitung, Seelsorge, Individualpsychologie – Der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit

Die fünf Lebensstilaspekte der Persönlichkeit. Psychologische Grundlagen im Licht des Wortes Gottes. Das biblische Welt- und Menschenbild. Selbstbild, Selbstwert, Selbstannahme. Finalität und Lebensstil. Eintrainierte Verhaltensmuster. Gottesbild und Glaube. Mut-Ressourcen. Persönliche Stärken.

 Simone Schwarz

#### NACH DEM BESUCH DES STARTSEMINARS IST DIE TEILNAHME AN DEN GRUNDLAGENSEMINAREN MÖGLICH.

Die Grundlagenseminare 1 bis 9 finden Fr/Sa in Aarau statt.

## GRUNDLAGENSEMINAR 1

27./28. März 2026

#### Die Bedeutung der Herkunftsfamilie

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gottesbeziehung. Gewissensprägung.

 Simone Schwarz

## GRUNDLAGENSEMINAR 2

24./25. April 2026

#### Charakterstrukturen

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus – der „ICH BIN“. Gottes Charakter.

 Janine Widmer

## GRUNDLAGENSEMINAR 3

29./30. Mai 2026

#### Erfolgreiche Kommunikation – Gesprächsführung

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

 Simone Schwarz

## GRUNDLAGENSEMINAR 4

26./27. Juni 2026

#### Lebensstil-Korrektur

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Busse und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität gestalten.

 Cornelia & Daniel Linder

## GRUNDLAGENSEMINAR 5

21./22. August 2026

#### Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

 Cornelia & Daniel Linder

## GRUNDLAGENSEMINAR 6

18./19. September 2026

#### Hilfe in Erziehungsfragen – Kinder 3-12 Jahre

Mut machende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Umgang mit störendem Verhalten. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern. Erziehung aus biblischer Sicht.

 Janine Widmer

## GRUNDLAGENSEMINAR 7

23./24. Oktober 2026

#### Selbstwert und Identität fördern und stärken

Gleichwertigkeit. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion „Bootsgeschichte“. Meine Identität im Bund Gottes.

 Simone Schwarz

## GRUNDLAGENSEMINAR 8

20./21. November 2026

#### Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Im Namen Jesu beten. Gebet in der Seelsorge praktisch. Ratsuchende lernen beten. Busse und Vergebung. Segnen. Befreiende und lösende Gebetsseelsorge.

 Janine Widmer

## GRUNDLAGENSEMINAR 9

15./16. Januar 2027

#### Erfolgreich leben ohne auszubrennen

Stress, Strain, Distress, Eustress – Bedeutung und Folgen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Entspannung und Erholung. Zeitmanagement. Prioritäten setzen. Mobbing. Immer für andere da sein? Seine Berufung erkennen und ergreifen.

 Simone Schwarz

#### Seminarartage

Ein Tag umfasst acht Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten, unterbrochen durch kleinere und grössere Pausen.

#### Seminarzeiten

<b>Startseminar</b>	täglich 9.00 – 18.00 Uhr am letzten Tag bis 17.15 Uhr
<b>Grundlagenseminare</b>	Freitag 14.00 – 20.30 Uhr Samstag 9.00 – 17.15 Uhr

**Zeitweise Abwesenheit während einem Seminar ist nicht möglich.**

#### Kosten

Startseminar CHF 275,- / Ehepaar CHF 480,-  
Grundlagenseminare CHF 200,- / Ehepaar CHF 350,-

**Starterpaket (S, G1, G2) 625,- CHF / Ehepaar 1050,- CHF**

Starterpaket nur möglich bei Vorauszahlung bis Anmeldeschluss.  
Paket Bedingungen siehe Homepage.

#### Praxistraining

Zu den einzelnen Seminaren werden spezifische praktische Übungen in Gruppen angeboten.

#### Eigenreflexion

Zur Erarbeitung und Reflexion des eigenen Lebensstils stehen fakultativ qualifizierte Gesprächspartner zur Verfügung.

#### Abschluss

Der Abschluss „Begleitung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz“ und „Begleitende Seelsorge“ beinhaltet die Grundlagenseminare G1-G8/G9, 20 UE Praxistraining und 10 UE Eigenreflexion.

