

## Grundlagen-Wahlseminare in Böblingen 2023/2024/2025

### Voraussetzung für **Stufe 1**

Besuch von Einführungsseminar plus 2 G-Seminare, 6 Einheiten Eigenreflexion

#### **GW10 Die Eheperson – Das WIR stärken**

**FR/SA 17./18. Nov. 2023**

Phasen und Potential der Eheperson. Der Ehebund. Ehe – eine Sache der Entscheidung. Sinn des Ehesystems verstehbar machen. Aus Machtkämpfen aussteigen. Positive Interaktionen der Ehe erarbeiten. Arbeit mit dem leeren Stuhl – Partnerwahrnehmung fördern. Das Eheboot. Respekt und Liebe. Ehemann sein – Ehefrau sein aus biblischer Sicht.

*Andrea und Georg Ruof*

#### **GW14 Die Kunst, gut zu entscheiden**

**FR/SA 19./20. Jan 2024**

Das Spannungsfeld zwischen Sollen und Sein. Typische Entscheidungsfehler. Entscheidungsstrategien. Daten sammeln. Prioritäten. Gewinn und Preis. Entscheidungsfreude trainieren. Impulse für die richtige Wahl. Nein sagen lernen. Der Entscheidung Sinn geben.

*Helene Bergen*

#### **GW12 Sterbende und Trauernde begleiten**

**FR/SA 16./17.02. Feb. 2024**

Sterbebegleitung. Mit Sterbenden kommunizieren. Sterbephasen. Der Tod. Kinder und der Tod. Sterben und Ewigkeit. Wege durch die Trauer. Trauerarbeit. Reaktives Verdrängen. Begleitung durch Gebet und Trost. Bewusste Auseinandersetzung mit dem Tod. Testament.

*Andrea Ruof*

### Voraussetzung für **Stufe 2**

Zertifikat Begleitender Seelsorger/Begleiter für P&S **oder** Aufnahmegespräch

#### **GW19 Begleitung von Menschen mit traumatischen Erlebnissen**

**FR/SA 15./16. März 2024**

Was ist ein Trauma und was nicht? Folgen traumatischer Erlebnisse. Stressfenster – Lernfenster. Beziehungsgestaltung in der Begleitenden Seelsorge. Methoden der Stabilisierung. Erweiterung der Selbstkompetenz. Ressourcen entdecken. Für Sicherheit sorgen. Positive Bilder gestalten. Grenzen der Begleitung.

*Martina Damerow*

#### **GW22 Ehekommunikation und faires Streiten**

**FR/SA 19./20. April 2024**

Gleichwertig aber andersartig – Unterschiede zwischen Mann und Frau. Kommunikationsthemen und -ebenen. Kommunikationsregeln. Ich-Botschaften. Faires Streiten. Einstellung und Verhalten im Konfliktfall. Kommunikation über Sexualität. Vergebung befreit. Das Ehe-Date. Eheversprechen erneuern.

*Andrea & Georg Ruof*

#### **GW13 Coaching Basics - Mitarbeiter begleiten und fördern**

**FR/SA 21./22. Juni 2024**

Coaching und Führung, Definition von Coaching und Abgrenzung zu anderen Beratungsformen, Rolle des Coaches. Selbstcoaching. Der erste Schritt. Anlässe und Grenzen von Coaching und Mentoring. Berufliche Probleme analysieren und Lösungsmöglichkeiten entwickeln. Coaching-Tool „River of Life“.

*Helene & Vitali Bergen*

#### **GW21 Interaktion der Charakterstrukturen in der Partnerschaft**

**FR/SA 19./20. Juli 2024**

Einfluss der Charakterstrukturen in der Partnerschaft. Interaktionsmuster: Positive und negative Verflechtungen. Stärken in der Ergänzung. Gleichwertigkeit und Wertschätzung in der Unterschiedlichkeit. Ressourcen der einzelnen Ehen. Nähe und Distanz. Ermutigung. Gefühle in der Partnerschaft.

*Iris Sandfort-Kohnz*

#### **GW23 Ehemuster aus den Herkunftsfamilien**

**FR/SA 13./14. Sept. 2024**

Struktogramm der Herkunftsfamilien: Beziehungskompetenz, erlernte Stärken, Liebesfähigkeit, Überzeugungen und Lügen, die wir glauben. Interaktionen der Partner-Rollen. Vorbild der Eltern-Ehe. Herausforderung Schwiegerfamilie. Umgang der Ehe mit Themen wie Geld und Besitz, Medien, Pornographie usw.

*Cornelia & Daniel Linder*

**GW25 Pornografie und ihre Auswirkung auf Ehe, Beziehungen, Arbeit** FR/SA 18./19. Okt.2024

Ursachen und Finalität für den Konsum von pornografischen Inhalten. Störungen in der sexuellen Entwicklung. Geschlechterspezifische Unterschiede im Umgang mit Pornografie. Pornokonsum und seine Auswirkungen auf Ehepartner und Ehe. Sensibilisierung und erkennen der Beziehungsnot. Pornografie zur Sprache bringen. Sexuelle Abhängigkeiten. Begleitung bei Schritten aus der Pornografie.

*Helene & Vitali Bergen*

**GW24 Ehe in der Mitte des Lebens**

FR/SA 15./16. Nov. 2024

Den zweiten Lebensabschnitt als Ehepaar gestalten. Neue Freiräume, neues Zusammenfinden, neue Sinnfindung für die Ehe-Person. Emotionale und körperliche Veränderungen bei Mann und Frau. Erfüllte Sexualität. Liebe und Romantik. Aufgaben und Ehrenamt. Beziehungen und Freundschaften. Was Paare glücklich macht. Gelungene biblische Ehen.

*Karin & Dieter Betz*

**GW26 Begleitung bei Scheidung und Wiederverheiratung**

FR/SA 17./18.01.2025

Scheidungsursachen. Scheidung und ihre Konsequenzen. Verändertes Beziehungsnetz. Schuldfrage. Rechtsfragen. Identitätsverlust, neue Identitätsfindung. Vergangenheitsbewältigung. Konsequenzen für Kinder bei Scheidung / Wiederheirat. Herausforderung Wiederheirat. Neue Familienstruktur, Konfliktpotenzial und Chancen. Neue Rollenverteilungen und Erziehungszuständigkeiten.

*Andrea & Georg Ruof*

**GW27 Ehevorbereitung und erste Ehejahre (18-32 Jährige)**

FR/SA 21./22.02.2025

Partnerwahl. Klärung des gemeinsamen Umgangs mit Zeit, Finanzen, Eltern, Verwandtschaft. Einfluss der Geschichte und Prägung beider Partner auf ihre Partnerschaft. Erwartungen an die Ehe klären. Probleme der ersten Ehejahre. Entwicklung eines eigenen Eheprofils. Bedeutung des Partnergesprächs. Konfliktfähigkeit entwickeln. Kultur des Vergebens. Sexualität: das erste Mal, Einfluss von Vorerfahrungen, Wege zu einer erfüllten Sexualität und Partnerschaft.

*Helene & Vitali Bergen*

Diese Seminare sind für den Psychosozialen Berater SGfB zertifiziert- [www.sgfb.ch/de/](http://www.sgfb.ch/de/)  
Die Abschlüsse sind von ACC DE zertifiziert und DGfB konform - [www.acc-deutschland.org](http://www.acc-deutschland.org)  
Der BS-Abschluss ist bei IGW mit 20 Credits für den Bachelor „Lebensberatung“ anerkannt: [www.igw.edu/de/ch](http://www.igw.edu/de/ch)

**Seminarort:** Kreuzkirche in Böblingen, Tübinger Str. 77, 71032 Böblingen

**Seminarverantwortliche:** Andrea Ruof 07031 – 75 13 10

**Seminarzeiten:** Freitag: 14.00 – 20.30 Uhr  
Samstag: 9.00 – 17.15 Uhr

**Seminarkosten:** Seminarkosten: pro Person 130,-- € pro Ehepaar 220,--€ (inkl. gültiger MwSt.)

**Ermäßigungen:** Wiederholerrabatt siehe Homepage  
Der Ehepaarpreis ist nur bei gleichzeitiger Teilnahme anrechenbar  
Mitarbeit als Küchenhilfe 50EUR Rabatt.  
(Zusammen Pausenverpflegung und Räume richten und gereinigt hinterlassen. Wer an mehreren Seminaren mithelfen kann, wird bevorzugt.) Bei Interesse bitte gleich bei Anmeldung im Textfeld Nachricht vermerken.

**Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht möglich.**

**Mindestteilnehmerzahl: 20**

*Das Institut behält sich vor, Seminare abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.*

**Anmeldung: Online:** [www.icl-institut.org/seminare/grundlagen-wahl](http://www.icl-institut.org/seminare/grundlagen-wahl)

**Per Post an:**

ICL-Institut - Süd  
Dammweg 18/1 – 71101 Schönaich

**Anmeldeschluss:** 15 Tage vor Seminarbeginn.

Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor, erhöht sich der Seminarpreis um die Aufwandsentschädigung von 25,- EUR.

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab**, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen. Bei Abmeldungen später als 15 Tage vor dem Seminarbeginn stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest, welches Sie uns unaufgefordert zusenden). Bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen die gesamte Seminargebühr in Rechnung.