

GRUNDLAGEN SEMINARE Büren

Jeweils Freitag und Samstag

Teilnahmevoraussetzung
Absolvierung ICL-[Startseminar](#)

Teilnahmebedingung
Mit der Anmeldung verpflichten
Sie sich zur vollständigen Teilnahme,
zeitweise Abwesenheit ist nicht möglich.

G1 Die Bedeutung der Herkunftsfamilie

1./2. März 2024

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Familienkonstellation, Patchworkfamilie, Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Meine Stärken/Fähigkeiten aus dem Familiensystem. Nonverbale Botschaften. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse.

[Cornelia und Daniel Linder](#)

G2 Charakterstruktur und Typologie

26./27. April 2024

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Meine einzigartige finale Ausrichtung. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus – der „ICH BIN“. Gottes Charakter kennen lernen.

[Janine Widmer](#)

G3 Erfolgreiche Kommunikation – Gesprächsführung

31. Mai/1. Juni 2024

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

[Simone Schwarz](#)

G4 Lebensstil-Korrektur

28./29. Juni 2024

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Statt Symptombekämpfung Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen. Korrekturmöglichkeiten entdecken und gestalten. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität, Lebensmotivation, Ausrichtung.

[Cornelia und Daniel Linder](#)

G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

23./24. August 2024

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Guter Umgang mit Gefühlen – erkennen, benennen, verantworten, korrigieren. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

[Cornelia und Daniel Linder](#)

G6 Erziehungsthemen in Seelsorge und Beratung – Kinder 3 bis 12 Jahre

20./21. September 2024

Mutmachende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung aus biblischer Sicht. Mut zur Unvollkommenheit. Mobbing. Medienkompetenz erwerben.

[Janine Widmer](#)

G7 Identität fördern - Selbstwert stärken

1./2. November 2024

Gleichwertigkeit. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden statt Kompensieren. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion „Bootsgeschichte“. Meine Identität im Bund Gottes. **Simone Schwarz**

G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

6./7. Dezember 2024

Gebet – ein Privileg. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Die Autorität im Namen Jesus. Gebet in der Seelsorge praktisch. Gebetsseelsorge mit Imagination. Buße und Vergebung. Die Kraft des Segnens. **Janine Widmer**

G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

17./18. Januar 2025

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Resilienz – Krisen durchstehen und daran wachsen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Meine Begabung/Berufung entdecken, annehmen und einsetzen. **Simone Schwarz**

Diese Seminare sind für den [Psychosozialen Berater SGfB](#) zertifiziert.

Die Abschlüsse sind von [ACC DE](#) zertifiziert und DGfB konform.

Der ICL-Beraterabschluss (BS) ist bei [IGW](#) mit 20 Credits für den Bachelor in Lebensberatung Voraussetzung.

Seminarort	EMK Büren	Aarbergstrasse 12, 3294 Büren a.A.
Seminarleitung	Janine Widmer	079 361 83 16
Seminarzeiten	Freitag	14 – 20.30 Uhr
	Samstag	9 – 17.15 Uhr, Mittagspause ca. 13 - 14 Uhr
Seminarkosten	Einzelperson	180,- CHF
	Ehepaar	290,- CHF
		Gültig nur bei gleichzeitiger Teilnahme Informationen zu Ermäßigungen finden Sie hier .
Anmeldung	Online	ICL Homepage Grundlagenseminare
	Per Post an	ICL Institut Bern, Spittelgasse 1, 3294 Büren a. A.
Anmeldeschluss	10 Tage vor Seminarbeginn	
	Späterer Anmeldung möglich, zzgl. 25,- € Aufwandsentschädigung.	
Abmeldefrist	1 Woche vor Seminarbeginn	
	Bei Abmeldungen später als 1 Woche vor Seminarbeginn und bei unentschuldigtem Fehlen werden Ihnen 50% des Seminarpreises in Rechnung gestellt. (Ausgenommen bei Erkrankung. In diesem Fall senden Sie uns bitte bis spätestens 1 Woche nach dem Seminar Ihr ärztliches Attest unaufgefordert zu.)	
Vorbehalt	Wird die Mindestteilnehmerzahl von 20 Personen nicht erreicht, können Seminare abgesagt werden. Ihnen evtl. entstandene Kosten können nicht erstattet werden.	

Wir freuen uns Sie bei den angebotenen Seminaren begrüßen zu dürfen!