

Grundlagenseminar 5

geplant April 2019

Umgang mit Gefühlen - Ermutigung leben

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

Grundlagenseminar 6

geplant Mai 2019

Hilfe in Erziehungsfragen - Kinder 3-12 Jahre

Mut machende Erziehung - Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Umgang mit störendem Verhalten. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung aus biblischer Sicht. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern.

Grundlagenseminar 8

geplant August 2019

Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

Gebet - ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Im Namen Jesu beten. Gebet in der Seelsorge praktisch. Ratsuchende lernen beten. Gebetsseelsorge. Buße und Vergebung. Die persönliche Gebetszeit. Segnen.

Grundlagenseminar 7

geplant September 2019

Selbstwert und Identität

Gleichwertigkeit. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden. Identitätsverunsicherung - Identitätsfindung. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion „Bootsgeschichte“. Meine Identität im Bund Gottes.

Grundlagenseminar 9

geplant November 2019

Erfolgreich leben ohne auszubrennen

Stress, Strain, Distress, Eustress - Bedeutung und Folgen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Entspannung und Erholung. Zeitmanagement. Prioritäten setzen. Immer für andere da sein? Seine Berufung erkennen und ergreifen.

Praxis

Zu den einzelnen Seminaren werden spezifische praktische Übungen in Gruppen angeboten. **Der Abschluss in Begleitender Seelsorge oder Begleitung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz** beinhaltet die Grundlagenseminare G1-G8/G9, 5 Praxisblöcke à 4 Einheiten und 10 Einheiten Eigenreflexion.

Stand: Februar 2018 - Änderungen vorbehalten

Seminarort

8500 Frauenfeld, Chrischona-Gemeinde

Seminarart

Ein Tag umfasst 8 Lektionen à 45 Minuten, unterbrochen durch kleinere und größere Pausen.

Seminarzeiten

Einführungsseminar	täglich	9.00 - 18.00 Uhr
		am letzten Tag bis 17.15 Uhr
Grundlagenseminare	Freitag	14.00 - 20.30 Uhr
	Samstag	9.00 - 18.00 Uhr

Zeitweises Fehlen an einem Seminar ist nicht möglich

Kosten

Einführungsseminar (3 Tage) CHF 230,- / Ehepaar CHF 320,-
Grundlagenseminare CHF 180,- / Ehepaar CHF 290,-

Starterpaket (Einf+G1+G2) CHF 560,- / Ehepaar CHF 850,-

Starterpaket nur möglich bei Vorauszahlung bis Anmeldeschluss.
Bedingungen siehe Homepage.

Weitere Ermäßigungen (z.B. Küchenhilfe) finden Sie auf der Homepage.

Info

ICL-Büro, Frau Zeh, Tel. (0049)7627-8885 (Mo-Do 8-13 Uhr)

Anmeldung online unter:

www.icl-institut.org/seminare

Oder schriftlich an:

ICL-Institut

Sonnenrain 6

79585 Steinen

Deutschland



Anmeldeschluss für Einführungsseminar

24. August 2018

Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen.

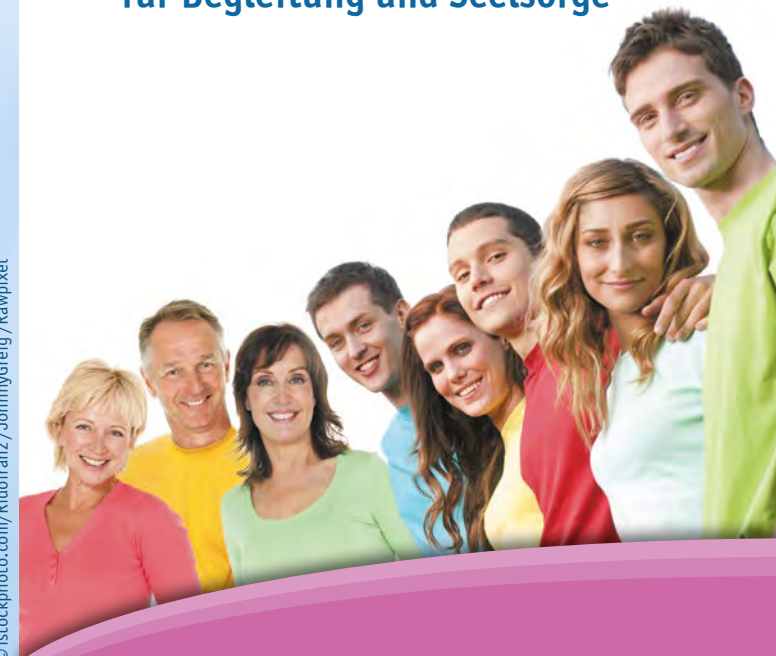
Spätere Anmeldungen für einzelne Grundlagenseminare sind spätestens 10 Tage vor dem jeweiligen Termin erforderlich.

Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

www.icl-institut.org

Persönlichkeits- entwicklung & Sozialkompetenz

Einführungsseminar
und Grundlagenseminare
für Begleitung und Seelsorge



Bilder: © istockphoto.com/Rüdofranz/JohnnyGreig/Rawpixel

2018/2019

Frauenfeld

Anmeldung

Online www.icl-institut.org/seminare oder per Post.

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich zu folgendem Seminar an:

Frauenfeld

- Einführungsseminar DO-SA 06. -08. September 2018
- Grundlagenseminar 1 FR/SA 19./20. Oktober 2018
- Grundlagenseminar 2 FR/SA 30. Nov./01. Dez. 2018

Buchung des Starterpakets ist nur über Homepage möglich

Name

Vorname

Ehepartner (nur bei gemeinsamer Teilnahme)

Straße

PLZ, Ort

Alter/Beruf

Telefon

E-Mail

Gemeinde

Schulungsangebot

Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz

Als ICL – Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung – arbeiten wir mit Menschen aus Landeskirchen, Freikirchen und Verbänden zusammen, denen Ermutigung durch stärkeorientierte Seelsorge und Beratung am Herzen liegt.

Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die gerne ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Zielen und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbildes für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindearbeit schätzen,
- die für die Bewältigung von Stress- oder beruflichen Drucksituationen Lösungen suchen,
- oder die an einer Weiterbildung für Seelsorge und Beratung interessiert sind.

Diese Seminare wollen Sie zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Stärken und Ressourcen auszubauen und Ihre Schwächen zu überwinden.

In weiterführenden Aufbaukursen besteht die Möglichkeit, weitere Abschlüsse in Individualpsychologischer Beratung und Coaching zu machen.



Einführungsseminar

06.-08. September 2018

Begleitung, Seelsorge, Individualpsychologie – Der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit

Die fünf Lebensstilaspekte der Persönlichkeit. Psychologische Grundlagen im Licht des Wortes Gottes. Das biblische Welt- und Menschenbild. Selbstbild, Selbstwert, Selbstannahme. Finalität und Lebensstil. Eintrainierte Verhaltensmuster. Gottesbild und Glaube. Mut-Ressourcen. *Margit Reitter*

Nach dem Besuch des Einführungsseminars ist die Teilnahme an den Grundlagenseminaren möglich.

Grundlagenseminar 1

19./20. Oktober 2018

Bedeutung der Herkunftsfamilie

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gottesbeziehung. Gewissenssprägung. Biblische Reifungsprozesse. *Ruthild Schönberger*

Grundlagenseminar 2

30. Nov./01. Dez. 2018

Charakterstrukturen - Typologien

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus – der „ICH BIN“. Gottes Charakter kennen lernen. *Esther Trummer*

Grundlagenseminar 3

geplant Januar 2019

Erfolgreiche Kommunikation

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

Grundlagenseminar 4

geplant März 2019

Lebensstil-Korrektur I

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität gestalten.