

# GRUNDLAGEN SEMINARE

## Thun 2025-2026

Jeweils Freitag und Samstag

**Teilnahmevoraussetzung**  
Absolvierung ICL-[Startseminar](#)

**Teilnahmebedingung**  
Mit der Anmeldung verpflichten  
Sie sich zur vollständigen Teilnahme,  
zeitweise Abwesenheit ist nicht möglich.

### G1 Die Bedeutung der Herkunftsfamilie

21./22. März 2025

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Familienkonstellation, Patchworkfamilie, Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Meine Stärken/Fähigkeiten aus dem Familiensystem. Nonverbale Botschaften. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse.

**Cornelia und Daniel Linder**

### G2 Charakterstruktur und Typologie

25./26. April 2025

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Meine einzigartige finale Ausrichtung. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus – der „ICH BIN“. Gottes Charakter kennen lernen.

**Janine Widmer**

### G3 Erfolgreiche Kommunikation – Gesprächsführung

23./24. Mai 2025

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

**Simone Schwarz**

### G4 Lebensstil-Korrektur

20./21. Juni 2025

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Statt Symptombekämpfung Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen. Korrekturmöglichkeiten entdecken und gestalten. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität, Lebensmotivation, Ausrichtung.

**Cornelia und Daniel Linder**

### G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

22./23. August 2025

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Guter Umgang mit Gefühlen – erkennen, benennen, verantworten, korrigieren. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

**Natascha Bergen**

### G6 Erziehungsthemen in Seelsorge und Beratung – Kinder 3 bis 12 Jahre

19./20. September 2025

Mutmachende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung aus biblischer Sicht. Mut zur Unvollkommenheit. Mobbing. Medienkompetenz erwerben.

**Janine Widmer**

### G7 Identität fördern - Selbstwert stärken

24./25. Oktober 2025

Gleichwertigkeit. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden statt Kompensieren. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion „Bootsgeschichte“. Meine Identität im Bund Gottes.

Simone Schwarz

### G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

28./29. November 2025

Gebet – ein Privileg. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Die Autorität im Namen Jesus. Gebet in der Seelsorge praktisch. Gebetsseelsorge mit Imagination. Buße und Vergebung. Die Kraft des Segnens.

Janine Widmer

### G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

16./17. Januar 2026

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Resilienz – Krisen durchstehen und daran wachsen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Meine Begabung/Berufung entdecken, annehmen und einsetzen.

Simone Schwarz

Diese Seminare sind für den [Psychosozialen Berater SGfB](#) zertifiziert.

Die Abschlüsse sind von [ACC DE](#) zertifiziert und DGfB konform.

Der ICL-Beraterabschluss (BS) ist bei [IGW](#) mit 20 Credits für den Bachelor in Lebensberatung Voraussetzung.

<b>Seminarort</b>	FEG Thun	Waisenhausstrasse 5, 3600 Thun
<b>Seminarleitung</b>	Janine Widmer	079 361 83 16
<b>Seminarzeiten</b>	Freitag	14 – 20.30 Uhr
	Samstag	09 – 17.15 Uhr, Mittagspause ca. 13 - 14 Uhr
<b>Seminarkosten</b>	Einzelperson	180,- CHF
	Ehepaar	290,- CHF Gültig nur bei gleichzeitiger Teilnahme
		Informationen zu Ermäßigungen finden Sie <a href="#">hier</a> .
<b>Anmeldung</b>	<a href="#">Online</a>	ICL Homepage Grundlagenseminare
	Per Post an	ICL Institut Bern, Spittelgasse 1, 3294 Büren a. A.
<b>Anmeldeschluss</b>	10 Tage vor Seminarbeginn Späterer Anmeldung möglich, zzgl. 40.-- Aufwandsentschädigung.	
<b>Abmeldefrist</b>	Wenn Sie verhindert sind an dem gebuchten Seminar teilzunehmen brauchen wir Ihre schriftliche Abmeldung per E-Mail bis spätestens 15 Tage vor Seminarbeginn. Nach Ablauf dieser Frist können wir den Teilnehmerplatz nicht mehr anderweitig vergeben und stellen Ihnen daher eine Aufwandsentschädigung und ab dem 7.Tag vor Seminarbeginn 50% des Seminarpreises in Rechnung. Bei Erkrankung senden Sie uns <b>unaufgefordert</b> innerhalb der nächsten 5 Tage ihre Krankschreibung zu. Wir stellen ihnen danach nur die Aufwandsentschädigung in Rechnung.	
<b>Vorbehalt</b>	Wird die Mindestteilnehmerzahl von 20 Personen nicht erreicht, können Seminare abgesagt werden. Ihnen evtl. entstandene Kosten können nicht erstattet werden.	

Wir freuen uns Sie bei den angebotenen Seminaren begrüßen zu dürfen!