

## Grundlagenseminare in Muhen bei Aarau 2023-2024

**Voraussetzung:** Besuch eines ICL-Einführungsseminars

### **G2 Charakterstrukturen**

**SA/SO 21.-22. Oktober 2023**

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus - der „ICH BIN“, Gottes Charakter kennen lernen.

*Simone Schwarz*

### **G1 Bedeutung der Herkunftsfamilie**

**SA/SO 11.-12. November 2023**

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Familienkonstellation, Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse.

*Cornelia & Daniel Linder*

### **G3 Erfolgreiche Gesprächsführung**

**SA/SO 20.-21. Januar 2024**

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

*Simone Schwarz*

### **G4 Lebensstil-Korrektur**

**SA/SO 17.-18. Februar 2024**

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität gestalten.

*Cornelia & Daniel Linder*

### **G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben**

**SA/SO 16.-17. März 2024**

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Autorität über Gefühle einnehmen. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

*Cornelia & Daniel Linder*

### **G6 Hilfe in Erziehungsfragen – Kinder 3-12 Jahren**

**SA/SO 20.-21. April 2024**

Mut machende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch „Beitragen“. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern. Erziehung aus biblischer Sicht.

*Janine Widmer*

### **G7 Selbstwert und Identität**

**SA/SO 25.-26. Mai 2024**

Gleichwertigkeit. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion "Bootsgeschichte". Meine Identität im Bund Gottes.

*Simone Schwarz*

## G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

SA/SO 22.-23. Juni 2024

Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Im Namen Jesu beten. Gebet in der Seelsorge praktisch. Ratsuchende lernen beten. Buße und Vergebung. Segnen. Befreiende und lösende Gebetsseelsorge.

Janine Widmer

## G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

SA/SO 31.08.-01.09.2024

Stress, Strain, Distress, Eustress - Bedeutung und Folgen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Entspannung und Erholung. Zeitmanagement. Prioritäten setzen. Mobbing. Immer für andere da sein? Seine Berufung erkennen und ergreifen.

Simone Schwarz

*Diese Seminare sind für den Psychosozialen Berater SGfB zertifiziert - [www.sgfb.ch/de/](http://www.sgfb.ch/de/)  
Die Abschlüsse sind von ACC DE zertifiziert und DGfB konform - <http://www.acc-deutschland.org>  
Der BS-Abschluss ist bei IGW mit 20 Credits für den Bachelor „Lebensberatung“ anerkannt: [www.igw.edu/de/ch](http://www.igw.edu/de/ch)*

**Seminarort:** Stiftung Wendepunkt, Nidermattstrasse 2, 5037 Muhen  
(Parkplätze vorhanden – Bahnstation vor dem Haus)

**Seminarzeiten:** Samstag: 14.00 - 20.30 h  
Sonntag 9.00 – 17.15 h

**Seminarkosten:** Einzelperson CHF 180.--  
Ehepaar CHF 290.-- (Ehepaarpreis - bei gleichzeitiger Teilnahme!)

**Mindestteilnehmerzahl:** 20 Personen

Das Institut behält sich vor, Seminare abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Ihnen dadurch evtl. anfallende Unkosten können wir nicht übernehmen.

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht möglich.

Zu den einzelnen Seminaren findet jeweils ein **Praxistraining** statt.

Infos dazu auf der ICL-Homepage unter Praxistraining Grundlagen:

<https://www.icl-institut.org/seminare/praxistraining/praxis-grundlagen/>

**Anmeldung Online:** [www.icl-institut.org/seminare/grundlagenseminare](http://www.icl-institut.org/seminare/grundlagenseminare)

**Per Post an:** ICL Schweiz, Cornelia Linder, Hauptstrasse 3, 4126 Bettingen – Tel. 079 129 44 62

**Anmeldeschluss:** 10 Tage vor Seminarbeginn

Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor, erhöht sich der Seminarpreis um die Aufwandsentschädigung von CHF 30.--.

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab**, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen.

Bei Abmeldungen später als 1 Woche vor Seminarbeginn und bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest).