

## Anmeldung

Online [www.icl-institut.org/seminare](http://www.icl-institut.org/seminare) oder per Post

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich zu folgendem Seminar an:

## Chur

### Startermodul-Paket: Einführung, G1 und G2

### Einzelseminare

- |                                              |       |                |
|----------------------------------------------|-------|----------------|
| <input type="checkbox"/> Einführungsseminar  | DO-SA | 05.-07.09.2019 |
| <input type="checkbox"/> Grundlagenseminar 1 | FR/SA | 25./26.10.2019 |
| <input type="checkbox"/> Grundlagenseminar 2 | FR/SA | 29./30.11.2019 |

Name

Vorname

Ehepartner (nur bei gemeinsamer Teilnahme)

Straße

PLZ, Ort

E-Mail

Alter/Beruf\*

Telefon\*

Gemeinde\*

Mit der Einsendung der Anmeldung sind Sie damit einverstanden, dass Ihre Daten vom ICL-Institut für die Durchführung der Seminare gespeichert und verarbeitet werden. Näheres können Sie unserer Datenschutzerklärung entnehmen ([www.icl-institut.org/datenschutz](http://www.icl-institut.org/datenschutz)), die wir Ihnen bei Bedarf auch gerne per Post zusenden. Die Anmeldefelder mit \* sind freiwillige Angaben, damit wir uns besser auf Sie als Seminarteilnehmer einstellen können oder Sie bei Rückfragen erreichen können.

## Seminarort

7000 Chur, focus C

## Seminarstage

Ein Tag umfasst 8 Lektionen à 45 Minuten, unterbrochen durch kleinere und größere Pausen.

## Seminarzeiten

- |                    |         |                   |                              |
|--------------------|---------|-------------------|------------------------------|
| Einführungsseminar | täglich | 9.00 - 18.00 Uhr  | am letzten Tag bis 17.15 Uhr |
| Grundlagenseminare | Freitag | 14.00 - 20.30 Uhr |                              |
|                    | Samstag | 9.00 - 17.15 Uhr  |                              |

### *Zeitweises Fehlen an einem Seminar ist nicht möglich*

## Kosten

Paketpreis Startermodul CHF 560,- / Ehepaar CHF 850,-  
Der Paketpreis gilt nur für den Besuch dieser drei Seminare (Einf, G1, G2) in Chur bei Vorauszahlung bis Anmeldeschluss.  
Bedingungen und weitere Ermäßigungen (z.B. Küchenhilfe) auf der Homepage.

Einführungsseminar CHF 230,- / Ehepaar CHF 320,-  
Grundlagenseminare CHF 180,- / Ehepaar CHF 290,-

## Info

ICL-Büro, Frau Zeh, Tel. 0049/7627-8885 (Mo-Do 8-13 Uhr)

## Anmeldung

Bitte online unter: [www.icl-institut.org/seminare](http://www.icl-institut.org/seminare)

Oder schriftlich an:

**ICL-Institut**  
**Sonnenrain 6**  
**79585 Steinen**  
**Deutschland**



## Anmeldeschluss für Einführungsseminar

26. August 2019

Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen.  
Spätere Anmeldungen für einzelne Grundlagenseminare sind spätestens 10 Tage vor dem jeweiligen Termin erforderlich.

Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

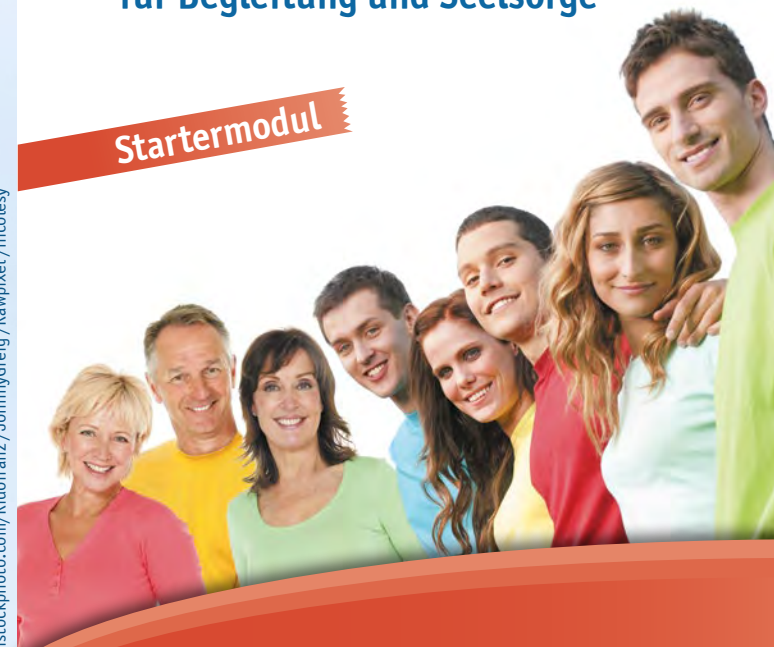
[www.icl-institut.org](http://www.icl-institut.org)

Stand: Dezember 2018 – Änderungen vorbehalten

# Persönlichkeits- entwicklung & Sozialkompetenz

Einführungsseminar  
und Grundlagenseminare 1 & 2  
für Begleitung und Seelsorge

Startermodul



Beginn:  
05.09.2019

Chur

Als ICL – Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung – arbeiten wir mit Menschen aus Landeskirchen, Freikirchen und Verbänden zusammen, denen Ermutigung durch stärkerorientierte Seelsorge und Beratung am Herzen liegt.

Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die gerne ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Zielen und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbildes für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindegemeinschaft schätzen,
- die für die Bewältigung von Stress- oder beruflichen Drucksituationen Lösungen suchen,
- oder die an einer Weiterbildung für Seelsorge und Beratung interessiert sind.

Diese Seminare wollen Sie zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Stärken und Ressourcen auszubauen und Ihre Schwächen zu überwinden.



## Startermodul Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz

**Einführungsseminar** 05. - 07. September 2019  
mit Katharina Schmidt

### Der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit

- Die fünf Lebensstilaspekte der Persönlichkeit aus der Individualpsychologie: Selbstbild, Fremdbild, Weltbild, Finalität, Verhaltensmuster.
- Meinen persönlichen Lebensstil entdecken: Selbstbild, Selbstwert. Selbstannahme. Meine private Logik: Wertesystem, unbewusste Ziele, eintrainierte Verhaltens- und Beziehungsmuster. Individuelle Stärken und Mut-Potenzial.
- Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung.
- Das biblische Welt- und Menschenbild. Gottesbild und Glaube.

*Nach dem Besuch des Einführungsseminars ist die Teilnahme an den Grundlagenseminaren möglich.*

**Grundlagenseminar 1** 25./26. Oktober 2019  
mit Cornelia und Daniel Linder

### Bedeutung der Herkunftsfamilie

- Familiäre Prägung und deren Auswirkung.
- Geschwisterfolge und mein Gewordensein.
- Rollen und Beziehungsmuster in der Familie.
- Familienmotto. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gewissensprägung.
- Männer- und Frauenbild.
- Biblische Reifungsprozesse.

**Grundlagenseminar 2** 29./30. November 2019  
mit Esther Trummer

### Charakterstruktur und Typologie

- Die eigene Charakterstruktur entdecken – Stärken und Möglichkeiten, Schwächen und Grenzen.
- Prägung von Beziehung und Partnerschaft durch unsere Persönlichkeitsstruktur.
- Charakterbedingte Lebensgestaltung.
- Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit.
- Gottes Charakter kennen lernen. Jesus – der „ICH BIN“.

#### Praxis

Zu jedem Seminar werden spezifische praktische Übungen in Gruppen angeboten, in denen die jeweiligen Werkzeuge zur Erarbeitung des Lebensstils angewandt und eingeübt werden.

#### Eigenreflexion

Zur Erarbeitung und Reflexion des eigenen Lebensstils stehen den Teilnehmern der Seminare fakultativ qualifizierte ICL-Gesprächspartner zur Verfügung.

#### Weitere Seminare in Planung

- G3 Erfolgreiche Kommunikation
- G4 Lebensstil-Korrektur I
- G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben
- G6 Hilfe in Erziehungsfragen – Kinder 3-12 Jahre
- G7 Identität und Selbstwert fördern und stärken
- G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge
- G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

