

Als ICL – Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung – arbeiten wir mit Menschen aus Landeskirchen, Freikirchen und Verbänden zusammen, denen Ermutigung durch stärkeorientierte Seelsorge und Beratung am Herzen liegt.

Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die gerne ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Zielen, ihren Stärken und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbildes für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindegemeinschaft schätzen,
- die für die Bewältigung von Stress- oder beruflichen Drucksituationen Lösungen suchen,
- oder die an einer Weiterbildung für Seelsorge und Lebensberatung interessiert sind.

Diese Seminare wollen Sie zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Stärken und Ressourcen auszubauen und Ihre persönlichen Grenzen zu überwinden.



Info

ICL Schweiz, Tel. 061-641 27 50

Anmeldung

Bitte online unter:

www.icl-institut.org/seminare



Oder schriftlich an:

ICL-Schweiz, C. & D. Linder, Hauptstr. 3, 4126 Bettingen

Anmeldeschluss für Einführungsseminar

22. August 2022

Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Spätere Anmeldungen für einzelne Grundlagenseminare sind spätestens 10 Tage vor dem jeweiligen Termin erforderlich.

Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Stand: November 2021 – Änderungen vorbehalten

www.icl-institut.org

**Starter-
Modul**

Persönlichkeits- entwicklung & Sozialkompetenz

Begleitung

Seelsorge

Coaching



Bilder: adobestock/WavebreakMediaMicro | ICL

Frauenfeld

Beginn der Seminarreihe: 01.09.2022

Startermodul

Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz

Einführungsseminar 01. - 03. September 2022
mit Cornelia & Daniel Linder

Der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit

- Die fünf Lebensstilaspekte der Persönlichkeit aus der Individualpsychologie: Selbstbild, Fremdbild, Weltbild, Finalität, Verhaltensmuster.
- Meinen persönlichen Lebensstil entdecken: Selbstbild, Selbstwert. Selbstannahme. Meine private Logik: Wertesystem, unbewusste Ziele, eintrainierte Verhaltens- und Beziehungsmuster. Individuelle Stärken und Mut-Potenzial.
- Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung.
- Das biblische Welt- und Menschenbild. Gottesbild und Glaube.

Nach dem Besuch des Einführungsseminars ist die Teilnahme an den Grundlagenseminaren möglich.

Grundlagenseminar 1 30. Sept./01. Okt. 2022
mit Cornelia & Daniel Linder

Bedeutung der Herkunftsfamilie

- Familiäre Prägung und deren Auswirkung.
- Geschwisterfolge und mein Gewordensein.
- Rollen und Beziehungsmuster in der Familie.
- Familienmotto. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gewissensprägung.
- Männer- und Frauenbild.
- Biblische Reifungsprozesse.



Grundlagenseminar 2 04./05. November 2022
mit Simone Schwarz

Charakterstruktur und Typologie

- Die eigene Charakterstruktur entdecken – Stärken und Möglichkeiten, Schwächen und Grenzen.
- Prägung von Beziehung und Partnerschaft durch unsere Persönlichkeitsstruktur.
- Charakterbedingte Lebensgestaltung.
- Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit.
- Gottes Charakter kennen lernen. Jesus – der „ICH BIN“.

Weitere Grundlagenseminare sind geplant:

G3	Erfolgreiche Kommunikation	13./14.01.2023
G4	Lebensstil-Korrektur	17./18.02.2023
G6	Hilfe in Erziehungsfragen	10./11.03.2023
G5	Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben	14./15.04.2023
G7	Identität und Selbstwert fördern und stärken	05./06.05.2023
G8	Die Kraft des Gebets in der Seelsorge	09./10.06.2023
G9	Erfolgreich leben ohne auszubrennen	01./02.09.2023

Die Termine finden Sie auch auf: www.icl-institut.org/seminare

Seminarort

8500 Frauenfeld, Gemeinde «Touch the Love»

Seminarartage

Ein Tag umfasst 8 Lektionen à 45 Minuten, unterbrochen durch kleinere und größere Pausen.

Seminarzeiten

Einführungsseminar	täglich	9.00 - 18.00 Uhr am letzten Tag bis 17.15 Uhr
Grundlagenseminare	Freitag	14.00 - 20.30 Uhr
	Samstag	9.00 - 17.15 Uhr

Zeitweises Fehlen während eines Seminars ist nicht gestattet

Kosten

Paketpreis Startermodul CHF 560,- / Ehepaar CHF 850,-
Der Paketpreis gilt nur für den Besuch dieser drei Seminare (Einf, G1, G2) in Frauenfeld bei Vorauszahlung bis Anmeldeschluss.
Bedingungen und weitere Ermäßigungen (z.B. Küchenhilfe) auf der Homepage.

Einführungsseminar	CHF 230,- / Ehepaar CHF 360,-
Grundlagenseminare	CHF 180,- / Ehepaar CHF 290,-

Praxis-Training

Zu jedem Seminar werden spezifische praktische Übungen in Gruppen angeboten, in denen die jeweiligen Werkzeuge zur Erarbeitung des Lebensstils angewandt und eingeübt werden.

Eigenreflexion

Zur Erarbeitung und Reflexion des eigenen Lebensstils stehen den Teilnehmern der Seminare fakultativ qualifizierte ICL-Gesprächspartner zur Verfügung.

