

## Grundlagenseminare in Köln 2018/2019

**Voraussetzung:** Besuch eines ICL-Einführungsseminars

### **G1 Bedeutung der Herkunftsfamilie**

FR/SA 22./23. Juni 2018

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Familienstruktogramm, Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse.

*Martina Damerow*

### **G2 Charakterstrukturen**

FR/SA 21./22. Sept. 2018

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus - der „ICH BIN“, Gottes Charakter kennen lernen.

*Christiane Middelman*

**Sparpaket G3 - G9 nur buchbar über die Homepage - Informationen hierzu finden Sie unten!**

### **G3 Erfolgreiche Kommunikation**

FR/SA 09./10. Nov. 2018

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

*Simone Schwarz*

### **G4 Lebensstil-Korrektur I**

FR/SA 11./12. Jan. 2019

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken und gestalten. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität, Lebensmotivation, Ausrichtung anstreben.

*Ute Baumann*

### **G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben**

FR/SA 15./16. Febr. 2019

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Autorität über Gefühle einnehmen. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

*Ruthild Schönberger*

### **G6 Hilfe in Erziehungsfragen – Kinder 3-12 Jahren**

FR/SA 29./30. März 2019

Mut machende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung aus biblischer Sicht. Mut zur Unvollkommenheit. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern.

*Elisabeth und Roland Schönstein*

### **G7 Identität und Selbstwert fördern und stärken**

FR/SA 10./11. Mai 2019

Gleichwertigkeit. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden statt Kompensieren. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion "Bootschichte". Meine Identität im Bund Gottes.

*Margit Reitter*

### **G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge**

FR/SA 28./29. Juni 2019

Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Im Namen Jesu beten. Gebet in der Seelsorge praktisch. Ratsuchende lernen beten. Gebetsseelsorge. Buße und Vergebung. Die persönliche Gebetszeit. Segnen.

*Diana Frischer*

## G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

FR/SA 06./07. Sept. 2019

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Resilienz - Krisen durchstehen und daran wachsen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Meine Begabung / Berufung entdecken, annehmen und einsetzen.

Christiane Middelmann

Diese Seminare sind ACC zertifiziert und SGfB akkreditiert für den Psychosozialen Berater

**Seminarort:** Bootshaus des KKM, Am Rheinacker 45, 51061 Köln [http://kkm-koeln.de/?page\\_id=147](http://kkm-koeln.de/?page_id=147)

**Seminarverantwortliche:** Martina Nesgen, Tel: 0221/661606

**Seminarzeiten:** Freitag 14.00 – 20.30 h  
Samstag 9.00 – 17.15 h

**Mindestteilnehmerzahl:** 24 Personen

*Das Institut behält sich vor Seminare abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.*

*Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht möglich.*

**Seminarkosten:** Einzelperson 100,-- €  
(inkl. 19% MwSt.) Ehepaar 160,-- € (Ehepaarpreis nur bei gleichzeitiger Teilnahme!)

### Sparpaket G3-G9 Köln

Bei gleichzeitiger Buchung von G3 - G9 können Sie über die Homepage das Sparpaket buchen.

Anmeldeschluss: 29. Oktober 2018

Die Rechnung muss bis zum 31. Oktober 2018 per Überweisung beglichen sein.

Das Sparpaket ist nur buchbar, wenn alle Seminare für den gleichen Ort gebucht und bezahlt werden.

Umbuchungen egal aus welchen Gründen kosten pro Person und Seminar 20,- Euro.

Ausführliche Bedingungen unter: <http://www.icl-institut.org/seminare/grundlagenseminare/ermaessigungen>

**Paketpreis:** pro Einzelpersonen 640,-- Euro, pro Ehepaar 1.050,-- Euro

Am Freitagvormittag findet jeweils das Praxistraining zum vorhergehenden Seminarthema statt. Infos auf der ICL-Homepage: [www.icl-institut.org/praxis](http://www.icl-institut.org/praxis)

**Anmeldung Online:** [www.icl-institut.org/seminare](http://www.icl-institut.org/seminare)

**Per Post an:**

ICL-Institut, Sonnenrain 6, 79585 Steinen, **Fax:** +49 (0)7627/972525

**Anmeldeschluss:** 10 Tage vor Seminarbeginn

Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor, wird Ihnen am Seminar eine Aufwandsentschädigung von 20 EUR berechnet.

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab,** wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen.

Bei Abmeldungen später als 1 Woche vor Seminarbeginn und bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest).

Bitte beachten Sie die besonderen Bedingungen bei Starter- und Sparpaketen [auf der Homepage!](#)