

## Grundlagenseminare in CH – Thun 2017/18

(anstatt Seminarort Steffisburg)

**Voraussetzung:** Besuch eines ICL-Einführungsseminars

### G2 Charakterstrukturen

FR/SA 01./02. Sept. 2017

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus - der „ICH BIN“, Gottes Charakter kennen lernen.

*Esther Trummer*

**Sparpaket G3 - G9 nur buchbar über die Homepage - Informationen hierzu finden Sie unten!**

### G3 Erfolgreiche Kommunikation

FR/SA 27./28. Okt. 2017

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

*Simone Schwarz*

### G4 Lebensstil-Korrektur I

FR/SA 01./02. Dez. 2017

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität gestalten.

*M.Reitter*

### G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

FR/SA 12./13. Jan. 2018

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Autorität über Gefühle einnehmen. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

*Ruthild Schönberger*

☞-----

### Anmeldung für die Grundlagen-Seminare 2017/18 in Thun

Name: _____	G2 – Charakterstrukturen-Typologie	<input type="checkbox"/>
Vorname: _____	G3 – Erfolgreiche Kommunikation	<input type="checkbox"/>
Straße/Nr.: _____	G4 – Lebensstil-Korrektur I	<input type="checkbox"/>
PLZ/Ort: _____	G5 – Gefühle – Ermutigung leben	<input type="checkbox"/>
Tel.: _____	G6 – Hilfen in Erziehungsfragen	<input type="checkbox"/>
E-Mail: _____	G7 – Selbstwert und Identität	<input type="checkbox"/>
	G8 – Die Kraft des Gebets in der Seelsorge	<input type="checkbox"/>
	G9 – Erfolgreich leben ohne auszubrennen	<input type="checkbox"/>

Ich habe das Einführungsseminar besucht in \_\_\_\_\_

## G6 Hilfe in Erziehungsfragen – Kinder 3-12 Jahren

FR/SA 09./10. Feb. 2018

Mut machende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung aus biblischer Sicht. Mut zur Unvollkommenheit. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern.

*Elisabeth und Roland Schönstein*

## G7 Selbstwert und Identität

FR/SA 16./17. März 2018

Gleichwertigkeit. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden statt Kompensieren. Identitätsverunsicherung - Identitätsfindung. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion "Bootschichte". Meine Identität im Bund Gottes.

*Margit Reitter*

## G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

FR/SA 04./05. Mai 2018

Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Im Namen Jesu beten. Gebet in der Seelsorge praktisch. Ratsuchende lernen beten. Gebetsseelsorge. Buße und Vergebung. Die persönliche Gebetszeit. Segnen.

*Katharina Schmidt*

## G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

FR/SA 22./23. Juni 2018

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Stress in Energie verwandeln. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Entspannung und Erholung. Zeitmanagement. Prioritäten setzen. Mobbing. Immer für andere da? Seine Berufung erkennen und ergreifen.

*Johanna Siegrist*

**Seminarzeiten:** Freitag: 14.00 - 20.30 h  
Samstag: 9.00 - 18.00 h

**Kosten:** Einzelperson 180,-- CHF  
Ehepaar 290,-- CHF  
(Nur bei gleichzeitiger Teilnahme!)

### Sparpaket G3 - G9 Thun

Bei gleichzeitiger Buchung von G3 - G9 können Sie über die Homepage das Sparpaket buchen.

Anmeldeschluss: 16. Oktober 2017

Die Rechnung muss bis zum 18. Oktober 2017 per Überweisung beglichen sein.

Das Sparpaket ist nur buchbar, wenn alle Seminare für den gleichen Ort gebucht und bezahlt werden.

Umbuchungen egal aus welchen Gründen kosten pro Person und Seminar 30,- CHF.

Ausführliche Bedingungen unter: <http://www.icl-institut.org/seminare/grundlagenseminare/ermaessigungen>

**Paketpreis:** pro Einzelperson 1.150,- CHF, pro Ehepaar 1.950,- CHF

Mindestteilnehmerzahl: 28 Personen

*Das Institut behält sich vor Seminare abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht möglich.*

**Seminarort:** Evangelisch methodistische Kirche (EMK), Klosestr. 10, 3600 Thun  
(anstatt Seminarort Steffisburg)

**Seminarverantwortliche:** Janine Widmer, H: 079-3618316

Am Freitagvormittag findet jeweils das Praxistraining zum vorhergehenden Seminarthema statt. Infos auf der [ICL-Homepage](#).

**Anmeldung Online:** [www.icl-institut.org/seminare](http://www.icl-institut.org/seminare)

**Per Post an:**

ICL-Institut, Sonnenrain 6, 79585 Steinen - Fax: +49 (0)7627/972525

**Anmeldeschluss:** 10 Tage vor Seminarbeginn

Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor,  
erhöht sich der Seminarpreis um die Aufwandsentschädigung von 30,- CHF.

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab**, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen.

Bei Abmeldungen später als 1 Woche vor Seminarbeginn und bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest).

Bitte beachten Sie die besonderen Bedingungen bei Starter- und Sparpaketen [auf der Homepage!](#)