

## Grundlagenseminare in Winterthur 2019/20

**Voraussetzung:** Besuch eines ICL-Einführungsseminars

### **G3 Erfolgreiche Kommunikation**

FR/SA 27./28. Sept. 2019

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

*Simone Schwarz*

### **G5 Umgang mit Gefühlen - Ermutigung leben**

FR/SA 22./23. Nov. 2019

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Autorität über Gefühle einnehmen. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

*Cornelia und Daniel Linder*

### **G4 Lebensstil – Korrektur I**

FR/SA 10./11. Jan. 2020

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken und gestalten. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität, Lebensmotivation, Ausrichtung anstreben.

*Margit Reitter*

### **G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen**

FR/SA 20./21. März 2020

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Stress in Energie verwandeln. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Entspannung und Erholung. Zeitmanagement. Prioritäten setzen. Mobbing. Immer für andere da sein? Seine Berufung erkennen und ergreifen.

*Johanna Siegrist*

### **G7 Identität und Selbstwert fördern und stärken**

FR/SA 08./09. Mai 2020

Gleichwertigkeit. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden statt Kompensieren. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion "Bootgeschichte". Meine Identität im Bund Gottes.

*Margit Reitter*

### **G6 Hilfe in Erziehungsfragen - Kinder 3-12 Jahren**

FR/SA 19./20. Juni 2020

Mut machende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung aus biblischer Sicht. Mut zur Unvollkommenheit. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern.

*Janine Widmer*

### **G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge**

FR/SA 28./29. August 2020

Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Im Namen Jesu beten. Gebet in der Seelsorge praktisch. Ratsuchende lernen beten. Gebetsseelsorge. Buße und Vergebung. Die persönliche Gebetszeit. Segnen.

*Katharina Schmidt*

*Diese Seminare sind ACC zertifiziert für ACC Christlichen Berater (DGfB konform)  
und SGfB akkreditiert für den Psychosozialen Berater*

**Seminarort:** Kirchengemeindehaus Töss, Stationsstr. 3a, 8406 Winterthur

**Seminarverantwortliche:** Cynthia Meier, Tel. 071 – 3641036

**G8:** Katharina Schmidt, Tel. 0041-7627-8885

**Seminarzeiten:** Freitag: 14.00 - 20.30 h

Samstag: 9.00 - 17.15 h

**Seminarkosten:** Einzelperson 180,- CHF

Ehepaar 290,- CHF (Ehepaarpreis nur bei gleichzeitiger Teilnahme!)

**Mindestteilnehmerzahl:** 24 Personen

*Das Institut behält sich vor Seminare abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht möglich.*

Am Freitagvormittag findet jeweils das Praxistraining zum vorhergehenden Seminarthema statt. Infos auf der [ICL-Homepage](#)

**Anmeldung Online:** [www.icl-institut.org/seminare](http://www.icl-institut.org/seminare)

**Per Post an:**

ICL-Institut, Sonnenrain 6, 79585 Steinen - Fax: +49 (0)7627/972525

**Anmeldeschluss:** 10 Tage vor Seminarbeginn

Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor,  
erhöht sich der Seminarpreis um die Aufwandsentschädigung von 30,- CHF.

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab,** wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen.

Bei Abmeldungen später als 1 Woche vor Seminarbeginn und bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest).

Bitte beachten Sie die besonderen Bedingungen bei Starter- und Sparpaketen [auf der Homepage!](#)