

Als ICL – Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung – arbeiten wir mit Menschen aus Landeskirchen, Freikirchen und Verbänden zusammen, denen Ermutigung durch stärkerorientierte Seelsorge und Beratung am Herzen liegt.

Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die gerne ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Zielen, ihren Stärken und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbildes für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindegemeinschaft schätzen,
- die für die Bewältigung von Stress- oder beruflichen Drucksituationen Lösungen suchen,
- oder die an einer Weiterbildung für Seelsorge, Begleitung und Lebensberatung interessiert sind.

Diese Seminare wollen Sie zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Stärken und Ressourcen auszubauen und Ihre persönlichen Grenzen zu überwinden.



Info

ICL Institut Nord, Ehlenbrucher Str. 96, 32791 Lage

Tel. 05232-7035570 (Mo & Mi 9-13 Uhr)

E-Mail: nord@icl-institut.org

Anmeldung

Bitte online unter: www.icl-institut.org/seminare

Oder schriftlich an:

ICL Institut Nord
Ehlenbrucher Str. 96
32791 Lage



Anmeldeschluss

10 Tage vor dem Seminarbeginn

Die Teilnehmerplätze sind begrenzt, rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Stand: Oktober 2022 – Änderungen vorbehalten

www.icl-institut.org

**Starter-
Modul**

Persönlichkeits- entwicklung & Sozialkompetenz

Begleitung

Seelsorge

Coaching



Bilder: adobeStock/WavebreakMediaMicro | ICL

Bergen

14.-16.04.2023

Gifhorn

16.-18.06.2023

Startermodul

Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz

Einführungsseminar 14. - 16. April 2023
in **Bergen/Dumme** mit Helene Bergen

Einführungsseminar 16. - 18. Juni 2023
in **Gifhorn** mit Helene Bergen

Der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit

- Die fünf Lebensstilaspekte der Persönlichkeit aus der Individualpsychologie: Selbstbild, Fremdbild, Weltbild, Finalität, Verhaltensmuster.
- Meinen persönlichen Lebensstil entdecken: Selbstbild, Selbstwert. Selbstannahme. Meine private Logik: Wertesystem, unbewusste Ziele, eintrainierte Verhaltens- und Beziehungsmuster. Individuelle Stärken und Mut-Potenzial.
- Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung.
- Das biblische Welt- und Menschenbild. Gottesbild und Glaube.

Nach dem Besuch des Einführungsseminars ist die Teilnahme an den Grundlagenseminaren möglich.

Grundlagenseminar 1 08. - 09. September 2023
in **Gifhorn** mit Helene Bergen

Bedeutung der Herkunftsfamilie

- Familiäre Prägung und deren Auswirkung.
- Geschwisterfolge und mein Gewordensein.
- Rollen und Beziehungsmuster in der Familie.
- Familienmotto. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gewissensprägung.
- Männer- und Frauenbild.
- Biblische Reifungsprozesse.



Grundlagenseminar 2 03. - 04. November 2023
in **Gifhorn** mit Iris Sandford-Kohnz

Charakterstruktur und Typologie

- Die eigene Charakterstruktur entdecken – Stärken und Möglichkeiten, Schwächen und Grenzen.
- Prägung von Beziehung und Partnerschaft durch unsere Persönlichkeitsstruktur.
- Charakterbedingte Lebensgestaltung.
- Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit.
- Gottes Charakter kennen lernen. Jesus – der „ICH BIN“.

Weitere Grundlagenseminare sind geplant:

- G3 Erfolgreiche Kommunikation – Gesprächsführung
- G4 Lebensstil-Korrektur
- G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben
- G6 Hilfe in Erziehungsfragen
- G7 Identität und Selbstwert fördern und stärken
- G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge
- G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

Die Termine finden Sie auf: www.icl-institut.org/seminare

Seminarorte

Ev.-luth. Christus-Brüdergemeinde Birger-Forell-Haus, 38518 Gifhorn
Ev. Lukas-Communität, 29468 Bergen/Dumme

Seminarartage

Ein Tag umfasst 8 Lektionen à 45 Minuten,
unterbrochen durch kleinere und größere Pausen.

Seminarzeiten

Einführungsseminar	täglich	9.00 - 18.00 Uhr
		am letzten Tag bis 17.15 Uhr
Grundlagenseminare	Freitag	14.00 - 20.30 Uhr
	Samstag	9.00 - 17.15 Uhr

Zeitweises Fehlen während eines Seminars ist nicht möglich

Kosten

Paketpreis Startermodul 350,- EUR / Ehepaar 580,- EUR
Der Paketpreis gilt nur für den Besuch dieser drei Seminare (Einf, G1, G2)
bei Vorauszahlung bis Anmeldeschluss. Bedingungen dazu auf der Homepage.

Einführungsseminar	160,- EUR / Ehepaar 260,- EUR
Grundlagenseminare	120,- EUR / Ehepaar 200,- EUR

Praxistraining

Zu jedem Seminar werden spezifische praktische Übungen in Gruppen angeboten, in denen die jeweiligen Werkzeuge zur Erarbeitung des Lebensstils angewandt und eingeübt werden.

Eigenreflexion

Zur Erarbeitung und Reflexion des eigenen Lebensstils stehen den Teilnehmern der Seminare fakultativ qualifizierte ICL-Gesprächspartner zur Verfügung.

