

# Schulungsangebot Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz

Als ICL – Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung – arbeiten wir mit Menschen aus Landeskirchen, Freikirchen und Verbänden zusammen, denen Ermutigung durch stärkeorientierte Seelsorge, Coaching und Beratung uns am Herzen liegt.



Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Stärken und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbilds für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindegemeinschaft schätzen,
- die für die Bewältigung von Stressereignissen oder herausfordernden Alltagssituationen Lösungen suchen,
- die an einer Weiterbildung für Seelsorge, Begleitung und Lebensberatung interessiert sind.

Diese Seminare sollen zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Fähigkeiten und Kompetenzen auszubauen und Ihre persönlichen Grenzen zu überwinden.

In weiterführenden Aufbaukursen besteht die Möglichkeit, weitere Abschlüsse in Individualpsychologischer Beratung und Beratung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz zu erreichen.



## SEMINARORT HERNE

ELG Herne e.V.  
Vellwigstr. 6-8  
44628 Herne

## INFO

ICL Institut Mitte  
Gisbertstr. 48, 51061 Köln  
Mo - Mi 12 - 13 Uhr  
Mobil 01575-1770213

## ANMELDUNG

Online unter  
[icl-institut.org/seminare](https://icl-institut.org/seminare)



## ANMELDESCHLUSS STARTSEMINAR

23. Februar 2026

Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Anmeldungen für einzelne Grundlagenseminare sind spätestens 10 Tage vor dem jeweiligen Termin erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.



STARTER-PAKET

# SEELSORGE BEGLEITUNG COACHING

Persönlichkeitsentwicklung  
und Sozialkompetenz

Herne  
Seminarbeginn 5. März 2026

STARTER-PAKET

# Persönlichkeits- entwicklung & Sozialkompetenz

Startseminar Do-Sa 5. bis 7. März 2026  
mit Regina & Thomas Paul

## STÄRKENORIENTIERT - DER MENSCH IN SEINER GANZHEITLICHKEIT

### Glaube, Seelsorge, Individualpsychologie

- Bausteine der Persönlichkeit
- Die fünf Lebensstilaspekte
- Selbstbild, Selbstwert, Selbstannahme
- Fremdbild und Vorurteil
- Mut-Ressourcen
- Finalität und Lebensstil
- Eintrainierte Verhaltensmuster
- Gottesbild und Glaube
- Psychologische Grundlagen im Licht des Wortes Gottes
- Stärkenorientiertes Persönlichkeitstraining

Regina & Thomas Paul

NACH DEM BESUCH DES STARTSEMINARS IST DIE  
TEILNAHME AN DEN GRUNDLAGENSEMINAREN MÖGLICH.



## GRUNDLAGENSEMINAR 1

8./9. Mai 2026

### Die Bedeutung der Herkunftsfamilie

- Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung
- Geschwisterfolge, Familienkonstellation, Patchworkfamilie, Rollen in der Familie
- Beziehungsmuster, Sozialkompetenz, Familienwerte
- Meine Stärken/Fähigkeiten aus dem Familiensystem
- Gewissensprägung, biblische Reifungsprozesse

Iris Sandfort-Kohnz

## GRUNDLAGENSEMINAR 2

26./27. Juni 2026

### Charakterstruktur und Typologie

- Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken
- Meine einzigartige finale Ausrichtung
- Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf
- Selbstannahme, Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit
- Jesus – der „ICH BIN“, Gottes Charakter kennen lernen

Regina & Thomas Paul

## WEITERE GRUNDLAGENSEMINARE VERFÜGBAR:

- G3 Erfolgreiche Kommunikation – Gesprächsführung
- G4 Lebensstil-Korrektur
- G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben
- G6 Erziehungsfragen in Seelsorge und Beratung - Kinder 3-12 Jahre
- G7 Identität fördern - Selbstwert stärken
- G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge
- G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

Die Termine finden Sie auf [icl-institut.org/seminare](http://icl-institut.org/seminare)

### Seminartage

Ein Tag umfasst acht Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten, unterbrochen durch kleinere und größere Pausen

### Seminarzeiten

**Startseminar** täglich 9 - 18 Uhr  
am letzten Tag bis 17.15 Uhr  
**Grundlagenseminare** Freitag 14 - 20 Uhr  
Samstag 9 - 17 Uhr

Teilnahmebedingung an einem Seminar ist die Anwesenheit während der Seminarzeiten.

### Kosten

Startseminar 175,- EUR / Ehepaar 280,- EUR  
Grundlagenseminare á 130,- EUR / Ehepaar 220,- EUR

**Starterpaket** (S, G1, G2) 380,- EUR / Ehepaar 600,- EUR

Starterpaket nur möglich bei Vorauszahlung bis Anmeldeschluss.  
Bedingungen siehe Homepage. Preise inkl. 19% MwSt.

### Praxistraining

Zu den einzelnen Seminaren werden spezifische praktische Übungen in Gruppen angeboten.

### Eigenreflexion

Um den eigenen Lebensstil zu erarbeiten und zu reflektieren, stehen institutsintern qualifizierte Gesprächspartner zur Verfügung.

### Abschluss

Der Abschluss „Begleitung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz“ und „Seelsorge“ beinhaltet die Grundlagenseminare G1-G8/ G9, 20 UE Praxistraining und 10 UE Eigenreflexion.

