

# GRUNDLAGEN SEMINARE

## Köln Fr/Sa 2025

[Direkt anmelden](#)

+49 (0)1575-1770213  
[mitte@icl-institut.org](mailto:mitte@icl-institut.org)  
[icl-institut.org](http://icl-institut.org)

**Teilnahmevoraussetzung**  
Absolvierung ICL-[Startseminar](#)

**Teilnahmebedingung**  
Mit der Anmeldung verpflichtest du Dich zur vollständigen Teilnahme, zeitweise Abwesenheit ist nicht möglich.

Buchung des Sparpakets G3-G9 ist nur [per online Buchung bis zum 26.02.2025 möglich](#).

[Die Bedingungen und Preise für das Sparpaket findest Du hier.](#)

### G3 Erfolgreiche Kommunikation – Gesprächsführung

7./8. März 2025

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

Lisa Feil

### G4 Lebensstil-Korrektur

4./5. April 2025

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Statt Symptombekämpfung Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen. Korrekturmöglichkeiten entdecken und gestalten. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität, Lebensmotivation, Ausrichtung.

Christiane Middelman

### G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

27./28. Juni 2025

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Guter Umgang mit Gefühlen – erkennen, benennen, verantworten, korrigieren. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit G3 und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

Natascha Bergen

### G6 Erziehungsfragen in Seelsorge und Beratung – Kinder 3-12 Jahre

9./10. Mai 2025

Mutmachende Pädagogik – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung und Pädagogik aus biblischer Sicht. Mut zur Unvollkommenheit. Mobbing. Medienkompetenz erwerben.

Elisabeth & Roland Schönstein

### G7 Identität fördern - Selbstwert stärken

12./13. September 2025

Gleichwertigkeit. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und entscheiden statt kompensieren. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion „Bootsgeschichte“. Meine Identität im Bund Gottes.

Anemone Thalmann

### G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

10./11. Oktober 2025

Gebet – ein Privileg. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Die Autorität im Namen Jesus. Gebet in der Seelsorge praktisch. Gebetsseelsorge mit Imagination. Buße und Vergebung. Die Kraft des Segnens.

Regina & Thomas Paul

### G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

14./15. November 2025

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Resilienz – Krisen durchstehen und daran wachsen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Meine Begabung/Berufung entdecken, annehmen und einsetzen.

Christiane Middelman

Diese Seminare sind für den [Psychosozialen Berater SGfB](#) zertifiziert.

Die Abschlüsse sind von [ACC](#) zertifiziert und DGfB konform.

Der ICL-Beraterabschluss (BS) ist bei [IGW](#) mit 20 Credits für den Bachelor in Lebensberatung anerkannt.

**Seminarort** Bootshaus des KKM, Am Rheinacker 45, 51061 Köln <https://kkm-koeln.de/Bootshaus/>

**Seminarleitung** Regina Paul 01575-1770213

**Seminarzeiten** Freitag 14 - 20 Uhr  
Samstag 9 - 17 Uhr, Mittagspause ca. 13 - 14 Uhr

**Seminarkosten** Einzelperson 120,- € alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.  
Ehepaar 200,- € Gültig nur bei gleichzeitiger Teilnahme  
Informationen zu Ermäßigungen findest Du [hier](#)

**Anmeldung** [Online](#) ICL Homepage Grundlagenseminare

**Anmeldeschluss** 10 Tage vor Seminarbeginn  
Späterer Anmeldung möglich, zzgl. 25,- € Aufwandsentschädigung.

**Abmeldefrist** 1 Woche vor Seminarbeginn  
Bei Abmeldungen später als 1 Woche vor Seminarbeginn und bei unentschuldigtem Fehlen wird Dir 50% des Seminarpreises in Rechnung gestellt. (Ausgenommen bei Erkrankung. In diesem Fall sende uns bitte bis spätestens 1 Woche nach dem Seminar Dein ärztliches Attest un-  
aufgefordert zu.)

**Wir freuen uns, Dich bei den angebotenen Seminaren begrüßen zu dürfen!**