

# Grundlagen - Seminare Landquart

Jeweils Freitag und Samstag

☎ 052 366 23 20

[schwarz@icl-institut.org](mailto:schwarz@icl-institut.org)

[icl-institut.org](http://icl-institut.org)

**Teilnahmevoraussetzung**  
Absolvierung ICL-[Startseminar](#)

**Teilnahmebedingung**  
Mit der Anmeldung verpflichten  
Sie sich zur vollständigen Teilnahme,  
zeitweise Abwesenheit ist nicht möglich.

## G1 Die Bedeutung der Herkunftsfamilie

6. / 7. Februar 2026

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Meine einzigartige finale Ausrichtung. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus – der „ICH BIN“. Gottes Charakter kennen lernen. **Simone Schwarz**

## G2 Charakterstruktur und Typologie

13. / 14. März 2026

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Familienkonstellation, Patchworkfamilie, Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Meine Stärken/Fähigkeiten aus dem Familiensystem. Nonverbale Botschaften. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse. **Janine Widmer**

## G3 Erfolgreiche Kommunikation – Gesprächsführung

1. / 2. Mai 2026

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu. **Simone Schwarz**

## G4 Lebensstil-Korrektur

19. / 20. Juni 2026

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Statt Symptombekämpfung Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen. Korrekturmöglichkeiten entdecken und gestalten. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität, Lebensmotivation, Ausrichtung. **Cornelia & Daniel Linder**

## G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

28. / 29. August 2026

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Guter Umgang mit Gefühlen – erkennen, benennen, verantworten, korrigieren. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben. **Cornelia & Daniel Linder**

## G6 Erziehungsthemen in Seelsorge und Beratung – Kinder 3 bis 12 Jahre

25. / 26. September 2026

Mutmachende Pädagogik – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung aus biblischer Sicht. Mut zur Unvollkommenheit. Mobbing. Medienkompetenz erwerben. **Janine Widmer**

### G7 Identität fördern - Selbstwert stärken

30. / 31. Oktober 2026

Gleichwertigkeit. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden statt Kompensieren. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion „Bootsgeschichte“. Meine Identität im Bund Gottes.

Simone Schwarz

### G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

27. / 28. November 2026

Gebet – ein Privileg. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Die Autorität im Namen Jesus. Gebet in der Seelsorge praktisch. Gebetsseelsorge mit Imagination. Buße und Vergebung. Die Kraft des Segnens.

Janine Widmer

### G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

8. / 9. Januar 2027

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Resilienz – Krisen durchstehen und daran wachsen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Meine Begabung/Berufung entdecken, annehmen und einsetzen.

Simone Schwarz

**Seminarort** Kath. Pfarreizentrum Landquart, Kantonsstrasse 20, 7302 Landquart

**Seminarleitung** Jeweils Referenten

**Seminarzeiten** Freitag 14 – 20.30 Uhr  
Samstag 09 – 17.15 Uhr, Mittagspause ca. 13 - 14 Uhr

**Seminarkosten** Einzelperson 200,-- CHF  
Ehepaar 350,-- CHF Gültig nur bei gleichzeitiger Teilnahme  
Informationen zu Ermäßigungen finden Sie auf der [Homepage](#).

**Anmeldung** [Online](#) ICL Homepage Grundlagenseminare  
Per Post an ICL Ostschweiz, Hirschweg 3, 8472 Seuzach

**Anmeldeschluss** 10 Tage vor Seminarbeginn  
Späterer Anmeldung möglich, zzgl. 40,-- CHF Aufwandsentschädigung.

**Abmeldefrist** 1 Woche vor Seminarbeginn  
Bei Abmeldungen später als 1 Woche vor Seminarbeginn und bei unentschuldigtem Fehlen werden Dir 50% des Seminarpreises in Rechnung gestellt. (Ausgenommen bei Erkrankung. In diesem Fall sende uns bitte bis spätestens 1 Woche nach dem Seminar Dein ärztliches Attest unaufgefordert zu. Bei Rückerstattung aufgrund von Abmeldung entsteht eine Aufwandgebühr von CHF 40.-)

**Vorbehalt** Wird die Mindestteilnehmerzahl von 15 Personen nicht erreicht, können Seminare abgesagt werden. Die evtl. entstandenen Kosten können nicht erstattet werden.

Diese Seminare sind für den [Psychosozialen Berater SGfB](#) zertifiziert.

Die Seminare sind von [ACC DE](#) und [ACC CH](#) zertifiziert und DGfB konform.

IGW-Studierende können die ICL-Ausbildung bei [IGW](#) im Wahlpflichtbereich mit bis zu 20 Credits anrechnen lassen.

Wir freuen uns, Dich bei den angebotenen Seminaren begrüssen zu dürfen!