

AUFBAU SEMINARE STUFE 1

jeweils Fr/Sa

Leopoldshöhe bei Bielefeld

[Direkt anmelden](#)

Teilnahmevoraussetzung
Aufbauseminare Stufe 1
Bestandenes Aufnahmegespräch

Teilnahmebedingung
Mit der jeweiligen Anmeldung verpflichten
Sie sich zur vollständigen Teilnahme,
zeitweise Abwesenheit ist nicht möglich.

A1 Frühkindliche Erinnerungen I – Archiv der privaten Logik

19./20. September 2025

Das Archiv der privaten Logik. Ganzheitliches Erfassen der Persönlichkeit. Erinnerungen und ihre Bedeutung für die Lebensstilerarbeitung. Unbewusste Persönlichkeitsanteile – Erhebung, Auswertung, Korrekturansätze. Befähigungen aus meiner persönlichen Geschichte. Talente erkennen und fördern.

Natascha Bergen

A3 Ängste und Zwänge

7./8. November 2025

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Familienkonstellation, Patchworkfamilie, Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Meine Stärken und Fähigkeiten aus dem Familiensystem. Nonverbale Botschaften. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse.

Lisa Feil

A6 Stoffgebundene Süchte – Alkohol, Medikamente, Drogen online

16./17. Januar 2026

Was ist Sucht? Nichtschädlicher Gebrauch, Missbrauch, Abhängigkeit. Ursachen von Süchten. Finalität der Sucht. Lebensstil des Süchtigen und Co-Abhängigen. Phasen des Suchtverlaufs. Rückfälle. Stabilisierung. Schritte der Hilfe. Biblisches Verständnis.

Andrea Günther

A2 Psychopathologie und die Grenzen der Beratung

20./21. Februar 2026

Psychische Erkrankungen. Persönlichkeitsstörungen. Möglichkeiten der Lebensbewältigung. Beraterpersönlichkeit und Beratungsbeziehung, Möglichkeiten und Grenzen der Beratung. Zusammenarbeit mit Fachkräften. Übersicht wichtiger Psychotherapien. Stabilisierung, Steigerung der Lebensqualität. Liebe und Liebesfähigkeit.

Anemone Thalmann

A5 Gesprächsführung in der Beratung

27./28. März 2026

Kriterien einer guten Gesprächsführung. Erstgespräch. Arbeitsauftrag. Möglichkeiten des Spiegelns. Haltung, Technik, Gesprächsfluss. Übertragung, Gegenübertragung. Widerstand. Berater-Codesatz, Selbstwahrnehmung, Kongruenz. Ermutigende Interventionsmöglichkeiten. Nachbereitung eines Beratungsgesprächs. Supervision.

Helene Bergen

A4 Beratung labiler und depressiver Menschen online

24./25. April 2026

Begriffsklärung und Symptomatik. Klassifizierung nach Ursachen und Erscheinungsbild. Depression als „Kunstgriff der Seele“. Neurobiologische Mechanismen. Schritte in den Heilungsprozess. Informationen über Psychopharmaka. Umgang mit Suizidalität. Hochsensibilität. Verwandte psychiatrische Störungsbilder.

Dr. med. Dorothee Erbe-Bechthold

A7 System Herkunftsfamilie – Familienbrett

10./11. Juli 2026

Tendenziöse Apperzeption. Familienstellen mit Figuren (Familienbrett). Bewertungsmechanismus. Beziehungsstrukturen. Erarbeitungszyklus. Familienressourcen erschließen. Mut zur Reifung. Eigenverantwortung fördern. Patchworkfamilie. Der Heilige Geist. Geistesgaben.

Helene Bergen

A8 Arbeit mit Projektionen

18./19. September 2026

Arbeit mit Projektionen. Förderung von Selbst- und Fremdwahrnehmung. Mut zur eigenen Identität. Kreative Möglichkeiten im Prozess der Selbstwahrnehmung und Lösungsfindung. Erweiterung des Handlungsspielraums. Phantasieeisen. Korrektur anhand von Gleichnissen. Prophetie.

Helene Bergen

A9 Erziehungsberatung – Jugendliche

15./16. Januar 2027

Pubertät, der Wandlungsprozess in die Selbstfindung. Eltern als Gegenüber der Jugendlichen. Wenn Jugendliche auffällig werden - Sinn und Zweck - Lösungsansätze. Unbewusste Ziele und Absichten des Erziehers. Fehlziele der Teenager erkennen. Familienrat – ein Weg zu guter Kommunikation, Mitverantwortung und Sozialkompetenz. Jugendliche und Sexualität.

Liane Meglin, Marina Dirksen

A17 IP-Instrumente in der Beratungspraxis

5./6. März 2027

Herkunftsfamilie, Projektionen, Frühkindliche Erinnerungen in der psychosozialen Praxis. Welche IP-Instrumente eignen sich besonders bei Entscheidungs- und Veränderungsprozessen, Ängsten, Krisenverarbeitung und Klärung von Konflikten, Ehe- und Erziehungsberatung. Ressourcenorientiertes Beraten.

Katharina Schmidt

Diese Seminare sind für den [Psychosozialen Berater SGfB](#) zertifiziert.

Die Abschlüsse sind von [ACC](#) zertifiziert und DGfB konform.

Der ICL-Beraterabschluss (BS) ist bei [IGW](#) mit 20 Credits für den Bachelor in Lebensberatung Voraussetzung.

Seminarort Kirche am Bahnhof Helpup e.V., [Helpuper Str. 370, 33818 Leopoldshöhe](#)

Achtung: Die Seminare A4 und A6 finden nur online statt.

Seminarzeiten Freitag 14 - 20 Uhr (ab 9.15 Uhr [Praxistraining](#))

Samstag 9 - 17 Uhr, Mittagspause ca. 13 - 14 Uhr

Seminarkosten Einzelperson 140,- € je Seminar, alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Ehepaar 230,- € Gültig nur bei gleichzeitiger Teilnahme

Informationen zu Ermäßigungen finden Sie [hier](#)

Anmeldung Online [ICL Homepage, Aufbauseminare](#)

Anmeldeschluss 15 Tage vor Seminarbeginn

Späterer Anmeldung möglich, zzgl. 25,- € Aufwandsentschädigung.

Abmeldefrist 1 Woche vor Seminarbeginn

Bei Abmeldungen später als 15 Tage vor Seminarbeginn und bei unentschuldigtem Fehlen werden Ihnen 50% des Seminarpreises in Rechnung gestellt. (Ausgenommen bei Erkrankung. In diesem Fall senden Sie uns bitte bis spätestens 1 Woche nach dem Seminar Ihr ärztliches Attest unaufgefordert zu.)

Vorbehalt Wird die Mindestteilnehmerzahl von 20 Personen nicht erreicht, können Seminare abgesagt werden. Evtl. erstandene Kosten können nicht erstattet werden.

Wir freuen uns Sie bei den angebotenen Seminaren begrüßen zu dürfen!