

## **Aufbauseminare in Köln**

**Voraussetzung:** Beständenes Aufnahmegespräch

### **A1 Frühkindliche Erinnerungen I** **FR/SA 15./16. Nov. 2024**

Das Archiv der privaten Logik. Ganzheitliches Erfassen der Persönlichkeit. Erinnerungen und ihre Bedeutung für die Konflikt-Erarbeitung. Unbewusste Persönlichkeitsanteile - Erhebung, Auswertung und Korrektur. Fähigkeiten aus meiner persönlichen Geschichte. Begabungen erkennen und nutzen lernen. **Katharina Schmidt**

### **A3 Ängste und Zwänge** **FR/SA 17./18. Jan. 2025**

Gesunde und ungesunde Angst. Individuelle Ängste und ihre Ziele. Lebensstiltypische Angst. Beziehungsängste. Angststörungen, Phobien, Panikstörungen, Zwänge. Bewältigungsansätze. Ermutigende, konfrontative und paradoxe Intervention. Förderung von Mut, Liebe, Trost, Vertrauen und Gebet als Gegenkraft der Angst. **Lisa Feil**

### **A5 Gesprächsführung in der Beratung** **FR/SA 14./15. Feb. 2025**

Kriterien einer guten Gesprächsführung. Erstgespräch. Arbeitsauftrag. Möglichkeiten des Spiegeln. Haltung, Technik, Gesprächsfluss. Übertragung, Gegenübertragung. Widerstand. Berater-Codesatz, Selbstwahrnehmung, Kongruenz. Ermutigende Interventionsmöglichkeiten. **Arlette Block**  
Supervision. Nachbereitung eines Beratungsgesprächs.

### **A2 Psychopathologie und die Grenzen der Beratung** **FR/SA 14./15. März 2025**

Beraterpersönlichkeit und Beratungsbeziehung, Möglichkeiten und Grenzen. Neurosen. Psychosen. Persönlichkeitsstörungen. Möglichkeiten der Lebensbewältigung. Zusammenarbeit mit Fachkräften. Übersicht über gängige Psychotherapien. Stabilität durch geistliche Vorbilder. Liebe und Liebesfähigkeit. **Anemone Thalmann**

### **A7 System Herkunftsfamilie - Familienbrett** **FR/SA 11./12. Apr. 2025**

Tendenziöse Apperzeption. Rollenübertragung. Familienstellen mit Figuren (Familienbrett). Bewertungsmechanismus. Beziehungsstrukturen. Erarbeitungszyklus. Familien-Ressourcen erschließen. Mut zur Reifung. JA zur Eigenverantwortung. Der Heilige Geist. Geistesgaben. **Katharina Schmidt**

### **A4 Beratung labiler & depressiver Menschen** **FR/SA xx./yy. Mai 2025**

Begriffsklärung und Symptomatik. Klassifizierung nach Ursachen und Erscheinungsbild. Depression als „Kunstgriff der Seele“. Neurobiologische Mechanismen. Schritt in den Heilungsprozess. Informationen über Psychopharmaka. Umgang mit Suizidalität. Hochsensibilität. Verwandte psychiatrische Störungsbilder. **Dr. D. Erbe-Bechthold**

### **A6 Stoffgebundene Süchte** **FR/SA 13./14. Juni 2025**

Was ist Sucht? Nichtschädlicher Gebrauch, Missbrauch, Abhängigkeit, Ursachen von Süchten, Finalität der Sucht, Lebensstil des Süchtigen und Co-Abhängigen, Phasen des Suchtverlaufs, Rückfälle, Stabilisierung, Schritte der Hilfe, biblische Werte. **Andrea Günther**

### **A8 Arbeit mit Projektionen** **FR/SA 19./20. Sep. 2025**

Arbeiten mit Projektionen. Förderung von Selbst- und Fremdwahrnehmung. Mut zur eigenen Identität. Kreative Möglichkeiten im Prozess der Selbstwahrnehmung und Lösungsfindung. Erweiterung des Handlungsspielraums. Phantasie-Reisen. Korrektur anhand von Gleichnissen. Prophetie. **Ute Baumann**

## A9 Erziehungsberatung - Jugendliche

FR/SA 07./08. Nov. 2025

Pubertät, der Wandlungsprozess in die Selbstfindung. Eltern als Gegenüber der Jugendlichen. Wenn Jugendliche auffällig werden - Sinn und Zweck - Lösungsansätze. Unbewusste Ziele und Absichten des Erziehers. Fehlziele der Teenager erkennen. Familienrat – ein Weg zu guter Kommunikation, Mitverantwortung und Sozialkompetenz. Jugendliche und Sexualität.

**Cornelia und Daniel Linder**

*Die Seminare sind für den Psychosozialen Berater SGfB zertifiziert - [www.sgfb.ch/de/](http://www.sgfb.ch/de/)  
Die Abschlüsse sind von ACC DE zertifiziert und DGfB konform - <http://www.acc-deutschland.org>  
Der BS-Abschluss ist bei IGW mit 20 Credits für den Bachelor „Lebensberatung“ anerkannt: [www.igw.edu](http://www.igw.edu)*

**Seminarort:** Bootshaus des KKM, Am Rheinacker 45, 51061 Köln <https://kkm-koeln.de/Bootshaus/>

**Seminarverantwortliche:** Regina Paul Tel. 01575-1770213

**Seminarzeiten:** Freitag 14.00 – 18.30 und 19.00 – 20.30 Uhr  
Samstag 09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.15 Uhr

**Seminarkosten:** pro Person **ab 24 Teilnehmer** 120,-- € / **bis 23 Teilnehmer** 140,--€  
(inkl. gültiger MwSt.) pro Ehepaar **ab 24 Teilnehmer** 180,-- € / **bis 23 Teilnehmer** 220,--€  
(Ehepaarpreis nur bei gleichzeitiger Teilnahme!)

Mitarbeit als Küchenhilfe: 50€ Rabatt.

(Zusammen Pausenverpflegung und Räume richten und gereinigt hinterlassen. Wer an mehreren Seminaren mithelfen kann, wird bevorzugt.) Bei Interesse bitte gleich bei Anmeldung im Textfeld Nachricht vermerken.

Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

*Das Institut behält sich vor, Seminare abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht möglich.*

**Anmeldung Online:** [www.icl-institut.org/seminare/aufbauseminare](http://www.icl-institut.org/seminare/aufbauseminare)

*Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht möglich.*

**Per Post an:**

Regina Paul, Gisbertstr. 48, 51061 Köln

**Anmeldeschluss:** 16 Tage vor Seminarbeginn

**Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor, wird Ihnen am Seminar eine Aufwandsentschädigung von 25 EUR berechnet.**

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab**, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen. Bei Abmeldungen später als 16 Tage vor dem Seminarbeginn stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest, welches Sie uns unaufgefordert zusenden).

Bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen die gesamte Seminargebühr in Rechnung.