

Grundlagenseminare – Köln 2023/24

Voraussetzung: Besuch eines ICL-Einführungsseminars

G1 Die Bedeutung der Herkunftsfamilie

FR/SA 02./03. Juni 2023

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Familienstruktogramm, Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse.

Lisa Feil

G2 Charakterstrukturen

FR/SA 18./19. Aug. 2023

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus - der „ICH BIN“, Gottes Charakter kennen lernen.

Iris Sandfort-Kohnz

Sparpaket G3 - G9 nur buchbar über die Homepage - Informationen hierzu finden Sie unten!

G3 Erfolgreiche Kommunikation

FR/SA 22./23. Sep. 2023

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

Lisa Feil

G4 Lebensstil-Korrektur

FR/SA 17./18. Nov. 2023

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken und gestalten. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität, Lebensmotivation, Ausrichtung anstreben.

Ute Baumann

G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

FR/SA 19./20. Jan. 2024

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Autorität über Gefühle einnehmen. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

Martina Damerow

G6 Hilfe in Erziehungsfragen – Kinder 3-12 Jahren

FR/SA 23./24. Febr. 2024

Mut machende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung aus biblischer Sicht. Mut zur Unvollkommenheit. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern.

Elisabeth & Roland Schönstein

G7 Identität und Selbstwert fördern und stärken

FR/SA 12./13. April 2024

Gleichwertigkeit. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden statt Kompensieren. Identitätsverunsicherung - Identitätsfindung. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion "Bootgeschichte". Meine Identität im Bund Gottes.

Helene Bergen

G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

FR/SA 07./08. Juni 2024

Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Im Namen Jesu beten. Gebet in der Seelsorge praktisch. Ratsuchende lernen beten. Gebetsseelsorge. Buße und Vergebung. Die persönliche Gebetszeit. Segnen.

Martina Damerow

G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

FR/SA 13./14. Sep. 2024

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Resilienz – Krisen durchstehen und daran wachsen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Meine Begabung / Berufung entdecken, annehmen und einsetzen.

Christiane Middelman

Seminarort: Bootshaus des KKM, Am Rheinacker 45, 51061 Köln http://kkm-koeln.de/?page_id=147

Seminarverantwortliche: Regina Paul Tel. 01575-1770213

Seminarzeiten: Freitag 14.00 – 18.30 und 19.00 – 20.30 Uhr
Samstag 09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.15 Uhr

Seminarkosten: Einzelperson 120,-- €
(inkl. 19% MwSt.) Ehepaar 200,-- € (Ehepaarpreis nur bei gleichzeitiger Teilnahme!)

Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

Das Institut behält sich vor, Seminare abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht möglich.

Sparpaket G3-G9 Köln

Bei gleichzeitiger Buchung von G3 - G9 können Sie über die Homepage das Sparpaket buchen.

Anmeldeschluss: 21. Februar 2023

Die Rechnung muss bis zum 23. Februar 2023 per Überweisung beglichen sein.

Das Sparpaket ist nur buchbar, wenn alle Seminare für den gleichen Ort gebucht und bezahlt werden.

Umbuchungen egal aus welchen Gründen kosten pro Person und Seminar 25,- Euro.

Ausführliche Bedingungen unter: <http://www.icl-institut.org/seminare/grundlagenseminare/ermaessigungen>

Paketpreis: pro Einzelpersonen 780,-- Euro, pro Ehepaar 1.290,-- Euro

Am Freitagsvormittag findet jeweils das Praxistraining zum vorhergehenden Seminarthema statt. Infos auf der ICL-Homepage: <https://www.icl-institut.org/seminare/praxistraining/praxis-grundlagen/>

Anmeldung Online: www.icl-institut.org/seminare

Per Post an:

Regina Paul, Gisbertstr. 48, 51061 Köln

Anmeldeschluss: 10 Tage vor Seminarbeginn

Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor, wird Ihnen am Seminar eine Aufwandsentschädigung von 25 EUR berechnet.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen. Bei Abmeldungen später als 7 Tage vor dem Seminarbeginn stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest, welches Sie uns unaufgefordert zusenden).

Bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen die gesamte Seminargebühr in Rechnung.

Bitte beachten Sie die besonderen Bedingungen bei Starter- und Sparpaketen [auf der Homepage!](#)