

## Grundlagenseminare - Köln

**Voraussetzung:** Besuch eines ICL-Einführungsseminars

**Sparpaket G3 - G9 nur buchbar über die Homepage - Informationen hierzu finden Sie unten!**

### **G3 Erfolgreiche Kommunikation**

**FR/SA 03./04. März 2023**

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

*Lisa Feil*

### **G4 Lebensstil-Korrektur**

**FR/SA 31.03 / 01.04 2023**

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken und gestalten. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität, Lebensmotivation, Ausrichtung anstreben.

*Christiane Middelman*

### **G6 Hilfe in Erziehungsfragen – Kinder 3-12 Jahren**

**FR/SA 05./06. Mai 2023**

Mut machende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung aus biblischer Sicht. Mut zur Unvollkommenheit. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern.

*Elisabeth & Roland Schönstein*

### **G7 Identität und Selbstwert fördern und stärken**

**FR/SA 25./26. Aug. 2023**

Gleichwertigkeit. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden statt Kompensieren. Identitätsverunsicherung - Identitätsfindung. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion "Bootsgeschichte". Meine Identität im Bund Gottes.

*Helene Bergen*

### **G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben**

**FR/SA 27./28. Okt. 2023**

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Autorität über Gefühle einnehmen. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

*Natascha Bergen*

### **G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge**

**FR/SA 24./25. Nov. 2023**

Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Im Namen Jesu beten. Gebet in der Seelsorge praktisch. Ratsuchende lernen beten. Gebetsseelsorge. Buße und Vergebung. Die persönliche Gebetszeit. Segnen.

*Diana Fischer*

### **G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen**

**FR/SA 26./27. Jan. 2024**

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Resilienz – Krisen durchstehen und daran wachsen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Meine Begabung / Berufung entdecken, annehmen und einsetzen.

*Christiane Middelman*

**Seminarort:** Bootshaus des KKM, Am Rheinacker 45, 51061 Köln [http://kkm-koeln.de/?page\\_id=147](http://kkm-koeln.de/?page_id=147)

**Seminarverantwortliche:** Regina Paul Tel. 01575-1770213

**Seminarzeiten:** Freitag 14.00 – 18.30 und 19.00 – 20.30 Uhr  
Samstag 09.00 – 13.00 und 14.00 – 17.15 Uhr

**Seminarkosten:** Einzelperson 120,-- €  
(inkl. 19% MwSt.) Ehepaar 200,-- € (Ehepaarpreis nur bei gleichzeitiger Teilnahme!)

Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

*Das Institut behält sich vor, Seminare abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht möglich.*

### **Sparpaket G3-G9 Köln**

Bei gleichzeitiger Buchung von G3 - G9 können Sie über die Homepage das Sparpaket buchen.

Anmeldeschluss: 21. Februar 2023

Die Rechnung muss bis zum 23. Februar 2023 per Überweisung beglichen sein.

Das Sparpaket ist nur buchbar, wenn alle Seminare für den gleichen Ort gebucht und bezahlt werden.

Umbuchungen egal aus welchen Gründen kosten pro Person und Seminar 25,- Euro.

Ausführliche Bedingungen unter: <http://www.icl-institut.org/seminare/grundlagenseminare/ermaessigungen>

**Paketpreis:** pro Einzelpersonen 780,-- Euro, pro Ehepaar 1.290,-- Euro

Am Freitagsvormittag findet jeweils das Praxistraining zum vorhergehenden Seminarthema statt. Infos auf der ICL-Homepage: <https://www.icl-institut.org/seminare/praxistraining/praxis-grundlagen/>

**Anmeldung Online:** [www.icl-institut.org/seminare](http://www.icl-institut.org/seminare)

**Per Post an:**

Regina Paul, Gisbertstr. 48, 51061 Köln

**Anmeldeschluss:** 10 Tage vor Seminarbeginn

Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor, wird Ihnen am Seminar eine Aufwandsentschädigung von 25 EUR berechnet.

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab**, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen. Bei Abmeldungen später als 7 Tage vor dem Seminarbeginn stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest, welches Sie uns unaufgefordert zusenden).

Bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen die gesamte Seminargebühr in Rechnung.

Bitte beachten Sie die besonderen Bedingungen bei Starter- und Sparpaketen [auf der Homepage!](#)