

Grundlagenseminare in Bielefeld 2023-2025

Voraussetzung: Besuch eines ICL-Einführungsseminars

G1 Die Bedeutung der Herkunftsfamilie

FR/SA 17./18.11.2023

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Familienstruktogramm, Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse.

Helene Bergen

G2 Charakterstrukturen

FR/SA 19./20.01.2024

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus - der „ICH BIN“, Gottes Charakter kennen lernen.

Iris Sandfort-Kohnz

G3 Erfolgreiche Kommunikation - Gesprächsführung

FR/SA 08./09.03.2024

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

Lisa Feil

G4 Lebensstil-Korrektur

FR/SA 03./04.05.2024

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken und gestalten. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität, Lebensmotivation, Ausrichtung anstreben.

Helene Bergen

G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

FR/SA 07./08.06.2024

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Autorität über Gefühle einnehmen. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

Natascha Bergen

G6 Hilfe in Erziehungsfragen – Kinder 3-12 Jahren

FR/SA 06./07.09.2024

Mut machende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung aus biblischer Sicht. Mut zur Unvollkommenheit. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern.

Elisabeth & Roland Schönstein

G7 Identität und Selbstwert fördern und stärken

FR/SA 08./09.11.2024

Gleichwertigkeit. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden statt Kompensieren. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion "Bootgeschichte". Meine Identität im Bund Gottes.

Helene Bergen

G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

FR/SA 10./11.01.2025

Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Im Namen Jesu beten. Gebet in der Seelsorge praktisch. Ratsuchende lernen beten. Gebetsseelsorge. Buße und Vergebung. Die persönliche Gebetszeit. Segnen.

Martina Damerow

G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

FR/SA 14./15.02.2025

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Meine Begabung / Berufung entdecken, annehmen und einsetzen.

Frank Schmidt

- Seminarort:** CVJM Bielefeld, Kreuzstr. 19, 33602 Bielefeld
- Seminarleitung:** Albina Fröse, Tel.: 0175 – 9571095, E-Mail: beratungfroese@gmail.com
(Bitte stellen Sie ihre Fragen zu Gegebenheiten/ Organisation an die Seminarleitung.)
- Seminarzeiten:** Freitag 14.00 – 20.30 Uhr
Samstag 09.00 – 17.15 Uhr
- Seminarkosten:** pro Person 120,- € pro Ehepaar 200,- €
(inkl. gültiger MwSt.) [Wiederholer- Rabatt](#) Der Ehepaarpreis ist nur bei gleichzeitiger Teilnahme anrechenbar.
- Anmeldung Online:** www.icl-institut.org/seminare/grundlagenseminare *Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht gestattet*
- Oder schriftlich an:** ICL Institut Nord, Ehlenbrucherstr. 96, 32791 Lage
- An-/ Abmeldeschluss:** **10 Tage** vor Seminarbeginn; Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor, erhöht sich der Seminarpreis um die Aufwandsentschädigung von 25,- EUR.
- Mindestteilnehmerzahl:** 28 Teilnehmer; Das Institut behält sich vor Seminare abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Ihnen dadurch evtl. anfallende Unkosten werden nicht übernommen.

Nach der Anmeldung bekommen Sie die **Anmeldebestätigung** und weitere Informationen zum Seminar und Seminarort. Am Freitagvormittag findet jeweils das Praxistraining zum vorhergehenden Seminarthema statt. Infos dazu finden Sie auf unserer [Homepage unter Praxistraining](#).

Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen. Bei Abmeldungen später als 7 Tage vor dem Seminarbeginn stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest, welches Sie uns unaufgefordert zusenden). Bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen die gesamte Seminargebühr in Rechnung.

Bitte beachten Sie die besonderen Bedingungen bei [Paketangeboten auf unserer Homepage](#).