

**Grundlagenseminare Region Köln 2021/ 2022**  
**Online Gesamtkurs Start: 23.-25.April 2021**  
Voraussetzung: Besuch eines ICL-Einführungsseminars

Bitte melden Sie sich über die Homepage für das jeweilige Onlineseminar an

**G1 Bedeutung der Herkunftsfamilie** FR/SA 28./29. Mai 2021  
Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Familienstruktogramm, Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse. *Helene Bergen*

**G2 Charakterstrukturen** FR/SA 25./26. Juni 2021  
Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus - der „ICH BIN“, Gottes Charakter kennen lernen. *Iris Sandfort-Kohnz*

**G3 Erfolgreiche Kommunikation** FR/SA 19./20. Nov. 2021  
Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu. *Lisa Feil*

**G4 Lebensstil-Korrektur I** FR/SA 07./08. Jan. 2022  
Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken und gestalten. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität, Lebensmotivation, Ausrichtung anstreben. *Ute Baumann*

**G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben** FR/SA 11./12. Febr. 2022  
Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Autorität über Gefühle einnehmen. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben. *Cornelia und Daniel Linder*

**G6 Hilfe in Erziehungsfragen – Kinder 3-12 Jahren** FR/SA 11./12. März 2022  
Mut machende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung aus biblischer Sicht. Mut zur Unvollkommenheit. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern. *Elisabeth & Roland Schönstein*

**G7 Identität und Selbstwert fördern und stärken** FR/SA 08./09. April 2024  
Gleichwertigkeit. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden statt Kompensieren. Identitätsverunsicherung - Identitätsfindung. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion "Bootsgeschichte". Meine Identität im Bund Gottes. *Frank Schmidt*

**G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge** FR/SA 06./07. Mai 2022  
Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Im Namen Jesu beten. Gebet in der Seelsorge praktisch. Ratsuchende lernen beten. Gebetsseelsorge. Buße und Vergebung. Die persönliche Gebetszeit. Segnen. *Martina Damerow*

**G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen** FR/SA 26./27. Aug. 2022  
Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Resilienz – Krisen durchstehen und daran wachsen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Meine Begabung / Berufung entdecken, annehmen und einsetzen. *Christiane Middellmann*

Diese Seminare sind für den Psychosozialen Berater SGfB zertifiziert- [www.sgfb.ch/de/](http://www.sgfb.ch/de/)  
Die Abschlüsse sind von ACC DE zertifiziert und DGfB konform - [www.acc-deutschland.org](http://www.acc-deutschland.org)  
Der BS-Abschluss ist bei IGW mit 20 Credits für den Bachelor „Lebensberatung“ anerkannt: [www.igw.edu/de/ch](http://www.igw.edu/de/ch)

**Seminarverantwortliche:** Regina Paul, Tel.: +491575-1770213

**Seminarhost:** Thomas Paul, Tel. +491573-5274911  
(Bitte stellen Sie (nur) Ihre technischen Fragen an den Host.)

**Seminarzeiten:** Freitag 14.00 – 19.00 Uhr, ab 13.00 Uhr beginnt der Technikcheck  
Samstag 09.00 – 18.00 Uhr, Einlass in den Meetingraum ab 08.30 Uhr

**Anmeldung Online:** [www.icl-institut.org/seminare/grundlagenseminare](http://www.icl-institut.org/seminare/grundlagenseminare)

**Seminarkosten:** pro Person 120,- € pro Ehepaar 200,- €  
(inkl. gültiger MwSt.) (Ehepaarpreis nur bei gleichzeitiger Teilnahme!)  
Wiederholerrabatt bei Onlineseminaren nicht möglich

**Anmeldeschluss** 15 Tage vor dem Seminarbeginn  
Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor, berechnen wir Ihnen eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 25,- EUR.

**Abmeldeschluss** Wenn Sie verhindert sind an dem gebuchten Seminar teilzunehmen brauchen wir Ihre schriftliche Abmeldung per E-Mail bis spätestens 22 Tage vor Seminarbeginn. Nach Ablauf dieser Frist können wir den Teilnehmerplatz nicht mehr anderweitig vergeben und stellen Ihnen daher 50% des Seminarpreises in Rechnung.

**Praxistraining Online:** [Praxistraining für die Grundlagenstufe ICL](#)

**Technikbedingung:** jeder Teilnehmer (bei Ehepaaren müssen 2 Computer vorhanden sein) braucht einen eigenen Computer mit **Kamera und Headset**. Die Kamera ist zwingende Voraussetzung für die Übungen und für unsere Anwesenheitskontrolle. Ein Headset wird benötigt, um störende Rückkopplungen zu vermeiden. Außerdem können wir nur so sicher sein, dass wir unter uns sind (Schweigepflicht). Es reicht ein Headset, wie es bei einem Smartphone üblicherweise mitgeliefert wird.

Nach der Anmeldung bekommen Sie die **Anmeldebestätigung**, Ihre **Seminarrechnung** und die **Schweigepflichtserklärung**. Erst wenn die Seminargebühr auf dem angegebenen Konto eingegangen ist und wir die unterschriebene Schweigepflichtserklärung von Ihnen erhalten haben, werden Sie für das Seminar zugelassen.

Sollten wir Ihre Zahlung/ Schweigepflichtserklärung nicht pünktlich erhalten ist eine Teilnahme an dem Seminar leider nicht möglich, für den dadurch verfallenen Teilnehmerplatz erheben wir eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 50% des Rechnungsbetrags.

In der Seminarwoche erhalten Sie weiterführendes Material per E-Mail, mit einer „Schritt für Schritt“ Einführung in die technische Handhabung der Zoom Software. Das **Seminarheft** wird Ihnen **in der Seminarwoche per Post** zugestellt.

60 Minuten vor dem Seminarbeginn am 1. Seminartag können Sie sich vom Host nochmals einführen lassen und Ihre Fragen stellen. Dann ist auch ein wenig Plaudern mit den anderen Teilnehmern möglich. Wir werden über die Software Zoom miteinander verbunden sein. **Ein Mitschnitt des Seminars ist nicht gestattet.**

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen;  
**zeitweises Fehlen während dem Seminar ist nicht möglich.**

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab**, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen. Bei Abmeldungen nach Abmeldeschluss oder unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest, welches Sie uns un- aufgefordert innerhalb von 7 Tagen zusenden).

Bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen die gesamte Seminargebühr in Rechnung.