

## Grundlagenseminar 5

19./20. Januar 2019

### Umgang mit Gefühlen - Ermutigung leben

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.  
*Ruthild Schönberger*

## Grundlagenseminar 6

23./24. Februar 2019

### Hilfe in Erziehungsfragen - Kinder 3-12 Jahre

Mut machende Erziehung - Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Umgang mit störendem Verhalten. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung aus biblischer Sicht. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern.  
*Elisabeth und Roland Schönstein*

## Grundlagenseminar 7

30./31. März 2019

### Selbstwert und Identität

Gleichwertigkeit. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden. Identitätsverunsicherung - Identitätsfindung. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion „Bootsgeschichte“. Meine Identität im Bund Gottes.  
*Margit Reitter*

## Grundlagenseminar 8

25./26. Mai 2019

### Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

Gebet - ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Im Namen Jesu beten. Gebet in der Seelsorge praktisch. Ratsuchende lernen beten. Gebetsseelsorge. Buße und Vergebung. Die persönliche Gebetszeit. Segnen.  
*Diana Fischer*

## Grundlagenseminar 9

06./07. Juli 2019

### Erfolgreich leben ohne auszubrennen

Stress, Strain, Distress, Eustress - Bedeutung und Folgen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Entspannung und Erholung. Zeitmanagement. Prioritäten setzen. Mobbing. Immer für andere da sein? Seine Berufung erkennen und ergreifen.  
*Ute Baumann*

### Praxistraining

Zu den einzelnen Seminaren werden spezifische praktische Übungen in Gruppen angeboten. **Der Abschluss in Begleitender Seelsorge oder Begleitung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz** beinhaltet die Grundlagenseminare G1-G8/G9, 5 Praxisblöcke à 4 Einheiten und 10 Einheiten Eigenreflexion.

Stand: Februar 2018 - Änderungen vorbehalten

## Seminarort

87675 Rettenbach am Auerberg, Christliches Gästehaus Lindenhof  
Übernachtungsmöglichkeiten im Haus vorhanden

## Seminarartage

Ein Tag umfasst 8 Lektionen à 45 Minuten,  
unterbrochen durch kleinere und größere Pausen

## Seminarzeiten

Einführungsseminar	täglich	9.00 - 18.00 Uhr
Grundlagenseminare	Samstag	14.00 - 20.45 Uhr
	Sonntag	9.00 - 17.15 Uhr

## Zeitweises Fehlen an einem Seminar ist nicht möglich

## Kosten

Einführungsseminar (3 Tage)	EUR 130,- / Ehepaar EUR 200,-
Grundlagenseminare	EUR 100,- / Ehepaar EUR 160,-

**Starterpaket** (Einf, G1, G2) EUR 295,- / Ehepaar EUR 480,-

**Paket G3-G9** EUR 640,- / Ehepaar EUR 1050,-

Starterpaket nur möglich bei Vorauszahlung bis Anmeldeschluss, Paket G3-G9 möglich bis 08.10.2018. Bedingungen siehe Homepage. Preise inkl. 19% MwSt.

Weitere Ermäßigungen (z.B. Küchenhilfe) finden Sie auf der Homepage.

## Info

ICL-Büro, Frau Zeh, Tel. 07627-8885 (Mo-Do 8-13 Uhr)

## Anmeldung

Bitte online unter: [www.icl-institut.org/seminare](http://www.icl-institut.org/seminare)

Oder schriftlich an:

**ICL-Institut**  
**Sonnenrain 6**  
**79585 Steinen**



## Anmeldeschluss für Einführungsseminar

16. April 2018

Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen.

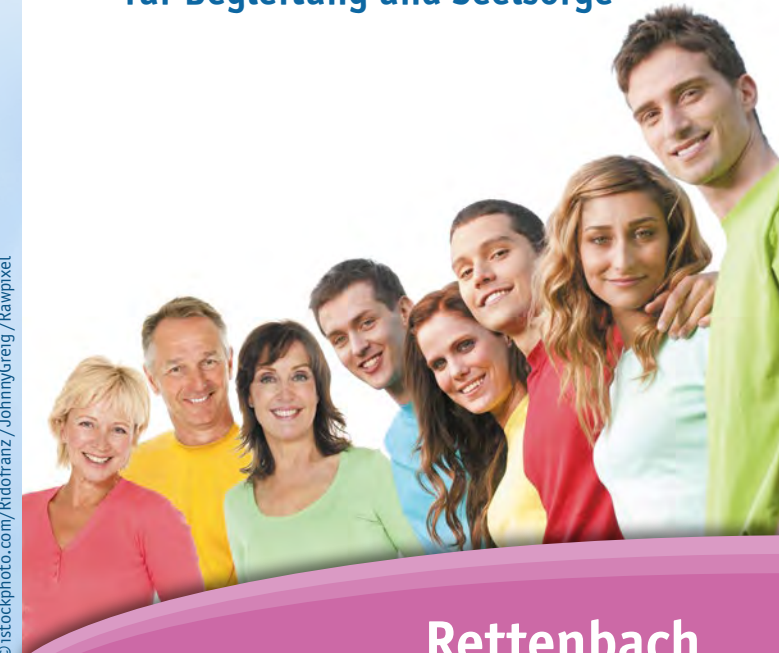
Spätere Anmeldungen für einzelne Grundlagenseminare sind spätestens 10 Tage vor dem jeweiligen Termin erforderlich.

Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

[www.icl-institut.org](http://www.icl-institut.org)

# Persönlichkeits- entwicklung & Sozialkompetenz

Einführungsseminar  
und Grundlagenseminare  
für Begleitung und Seelsorge



Bilder: © istockphoto.com/Rüdofranz/JohnnyGreig/Rawpixel

2018/2019

Rettenbach  
Ostallgäu

## Anmeldung

Online [www.icl-institut.org/seminare](http://www.icl-institut.org/seminare) oder per Post.

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich zu folgendem Seminar an:

### Rettenbach

<input type="checkbox"/>	Einführungsseminar	SO-DI	29. April - 01. Mai	2018
<input type="checkbox"/>	Grundlagenseminar 1	SA/SO	30. Juni/01. Juli	2018
<input type="checkbox"/>	Grundlagenseminar 2	SA/SO	15./16. September	2018
<input type="checkbox"/>	Grundlagenseminar 3	SA/SO	20./21. Oktober	2018
<input type="checkbox"/>	Grundlagenseminar 4	SA/SO	01./02. Dezember	2018
<input type="checkbox"/>	Grundlagenseminar 5	SA/SO	19./20. Januar	2019
<input type="checkbox"/>	Grundlagenseminar 6	SA/SO	23./24. Februar	2019
<input type="checkbox"/>	Grundlagenseminar 7	SA/SO	30./31. März	2019
<input type="checkbox"/>	Grundlagenseminar 8	SA/SO	25./26. Mai	2019
<input type="checkbox"/>	Grundlagenseminar 9	SA/SO	06./07. Juli	2019

Anmeldung für Pakete nur über Homepage möglich

Name

Vorname

Ehepartner (nur bei gemeinsamer Teilnahme)

Straße

PLZ, Ort

Alter/Beruf

Telefon

E-Mail

Gemeinde

## Schulungsangebot

### Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz

Als ICL – Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung – arbeiten wir mit Menschen aus Landeskirchen, Freikirchen und Verbänden zusammen, denen Ermutigung durch stärkeorientierte Seelsorge und Beratung am Herzen liegt.

Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die gerne ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Zielen und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbildes für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindearbeit schätzen,
- die für die Bewältigung von Stress- oder beruflichen Druck-situationen Lösungen suchen,
- oder die an einer Weiterbildung für Seelsorge und Beratung interessiert sind.

Diese Seminare wollen Sie zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Stärken und Ressourcen auszubauen und Ihre Schwächen zu überwinden.

In weiterführenden Aufbaukursen besteht die Möglichkeit, weitere Abschlüsse in Individualpsychologischer Beratung und Coaching zu machen.



## Einführungsseminar

29. April - 01. Mai 2018

Alternativtermin in Lindau

10. - 12. Mai 2018

Alternativtermin in Starnberg

10. - 12. Mai 2018

### Begleitung, Seelsorge, Individualpsychologie – Der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit

Die fünf Lebensstilaspekte der Persönlichkeit. Psychologische Grundlagen im Licht des Wortes Gottes. Das biblische Welt- und Menschenbild. Selbstbild, Selbstwert, Selbstannahme. Finalität und Lebensstil. Eintrainierte Verhaltensmuster. Gottesbild und Glaube. Mut-Ressourcen.

*Ute Baumann*

*Nach dem Besuch des Einführungsseminars ist die Teilnahme an den Grundlagenseminaren möglich.*

#### Grundlagenseminar 1

30. Juni/01. Juli 2018

### Bedeutung der Herkunftsfamilie

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gottesbeziehung. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse.

*Ruthild Schönberger*

#### Grundlagenseminar 2

15./16. September 2018

### Charakterstrukturen

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus – der „ICH BIN“. Gottes Charakter kennen lernen.

*Ute Baumann*

#### Grundlagenseminar 3

20./21. Oktober 2018

### Erfolgreiche Kommunikation

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

*Lisa Feil*

#### Grundlagenseminar 4

01./02. Dezember 2018

### Lebensstil-Korrektur I

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität gestalten.

*Ute Baumann*