

Schulungsangebot

Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz

Als ICL – Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung – arbeiten wir mit Menschen aus Landeskirchen, Freikirchen und Verbänden zusammen, denen Ermutigung durch stärkeorientierte Seelsorge und Beratung am Herzen liegt.

Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die gerne ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Zielen, ihren Stärken und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbildes für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindearbeit schätzen,
- die für die Bewältigung von Stress- oder beruflichen Drucksituationen Lösungen suchen,
- die an einer Weiterbildung für Seelsorge, Begleitung und Lebensberatung interessiert sind.

Diese Seminare wollen Sie zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Stärken und Ressourcen auszubauen und Ihre Schwächen zu überwinden.

In weiterführenden Aufbaukursen besteht die Möglichkeit, weitere Abschlüsse in Individualpsychologischer Beratung und Coaching zu erreichen.



Seminarort

3600 Thun, Evangelisch-methodistische Kirche (EMK)

Info

ICL-Büro, Tel. 0049 7627-8885 (Mo-Do 8-13 Uhr)

Anmeldung

Bitte online unter:

www.icl-institut.org/seminare



Oder schriftlich an: **ICL-Institut, Sonnenrain 6, D-79585 Steinen**

Anmeldeschluss für Einführungsseminar

04. Januar 2021

Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Spätere Anmeldungen für einzelne Grundlagenseminare sind spätestens 10 Tage vor dem jeweiligen Termin erforderlich.

Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

www.icl-institut.org

Persönlichkeits- entwicklung & Sozialkompetenz

Begleitung

Seelsorge

Coaching



Stand: August 2020 – Änderungen vorbehalten
Bilder: adobestock/WavebreakMediaMicro | ICL

Thun

Beginn der Seminarreihe: 15.01.2021

Nach dem Besuch des Einführungsseminars ist die Teilnahme an den Grundlagenseminaren möglich.

Einführungsseminar 15. - 17. Januar 2021

Begleitung, Seelsorge, Individualpsychologie – Der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit

Die fünf Lebensstilspekte der Persönlichkeit. Psychologische Grundlagen im Licht des Wortes Gottes. Das biblische Welt- und Menschenbild. Selbstbild, Selbstwert, Selbstannahme. Finalität und Lebensstil. Eintrainierte Verhaltensmuster. Gottesbild und Glaube. Mut-Ressourcen. Persönliche Stärken.
Margit Reitter

Grundlagenseminar 1 12./13. Februar 2021

Bedeutung der Herkunftsfamilie

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gottesbeziehung. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse.
Cornelia & Daniel Linder

Grundlagenseminar 2 12./13. März 2021

Charakterstrukturen

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus – der „ICH BIN“. Gottes Charakter kennen lernen.
Margit Reitter

Grundlagenseminar 3 28./29. Mai 2021

Erfolgreiche Kommunikation

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.
Simone Schwarz

Grundlagenseminar 4 25./26. Juni 2021

Lebensstil-Korrektur I

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität gestalten.
Margit Reitter

Grundlagenseminar 5 27./28. August 2021

Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.
Cornelia & Daniel Linder

Grundlagenseminar 6 17./18. September 2021

Hilfe in Erziehungsfragen – Kinder 3-12 Jahre

Mut machende Erziehung - Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Umgang mit störendem Verhalten. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern. Erziehung aus biblischer Sicht.
Janine Widmer

Grundlagenseminar 7 05./06. November 2021

Selbstwert und Identität

Gleichwertigkeit. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion „Bootsgeschichte“. Meine Identität im Bund Gottes.
Margit Reitter

Grundlagenseminar 8 03./04. Dezember 2021

Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Im Namen Jesu beten. Gebet in der Seelsorge praktisch. Ratsuchende lernen beten. Buße und Vergebung. Segnen. Befreiende und lösende Gebetsseelsorge.
Katharina Schmidt

Grundlagenseminar 9 21./22. Januar 2022

Erfolgreich leben ohne auszubrennen

Stress, Strain, Distress, Eustress – Bedeutung und Folgen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Entspannung und Erholung. Zeitmanagement. Prioritäten setzen. Mobbing. Immer für andere da sein? Seine Berufung erkennen und ergreifen.
Simone Schwarz

Seminartage

Ein Tag umfasst 8 Lektionen à 45 Minuten, unterbrochen durch kleinere und größere Pausen

Seminarzeiten

Einführungsseminar	täglich	9.00 - 18.00 Uhr
		am letzten Tag bis 17.15 Uhr
Grundlagenseminare	Freitag	14.00 - 20.30 Uhr
	Samstag	9.00 - 17.15 Uhr

Zeitweises Fehlen an einem Seminar ist nicht möglich

Kosten

Einführungsseminar	230,- CHF / Ehepaar	320,- CHF
Grundlagenseminare	180,- CHF / Ehepaar	290,- CHF

Starterpaket (Einf, G1, G2) 560,- CHF / Ehepaar 850,- CHF

Paket G3-G9 1150,- CHF / Ehepaar 1950,- CHF

Starterpaket nur möglich bei Vorauszahlung bis Anmeldeschluss, Paket G3-G9 möglich bis 17.05.2021. Bedingungen siehe Homepage. Weitere Ermäßigungen (z.B. Küchenhilfe) finden Sie auf der Homepage.

Praxistraining

Zu den einzelnen Seminaren werden spezifische praktische Übungen in Gruppen angeboten.

Eigenreflexion

Zur Erarbeitung und Reflexion des eigenen Lebensstils stehen den Teilnehmern der Seminare fakultativ qualifizierte ICL-Gesprächspartner zur Verfügung.

Abschluss

Der Abschluss in „Begleitender Seelsorge“ oder „Begleitung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz“ beinhaltet die Grundlagenseminare G1-G8/G9, 5 Praxisblöcke à 4 Einheiten und 10 Einheiten Eigenreflexion.

