

Als ICL – Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung – arbeiten wir mit Menschen aus Landeskirchen, Freikirchen und Verbänden zusammen, denen Ermutigung durch stärkeorientierte Seelsorge und Beratung am Herzen liegt.

Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die gerne ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Zielen, ihren Stärken und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbildes für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindegemeinschaft schätzen,
- die für die Bewältigung von Stress- oder beruflichen Drucksituationen Lösungen suchen,
- oder die an einer Weiterbildung für Seelsorge, Begleitung und Lebensberatung interessiert sind.

Diese Seminare wollen Sie zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Stärken und Ressourcen auszubauen und Ihre persönlichen Grenzen zu überwinden.



### Info

Regina Paul, Tel. 01575-1770213 (Mo-Mi 12-13 Uhr)

### Anmeldung

Bitte online unter: [www.icl-institut.org/seminare](http://www.icl-institut.org/seminare)

Oder schriftlich an:

**ICL Mitte**  
**Regina Paul**  
**Gisbertstr. 48**  
**51061 Köln**



### Anmeldeschluss für Einführungsseminar

21. Dezember 2022

Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Spätere Anmeldungen für einzelne Grundlagenseminare sind spätestens 15 Tage vor dem jeweiligen Termin erforderlich.

Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Stand: September 2021 – Änderungen vorbehalten

[www.icl-institut.org](http://www.icl-institut.org)

**Starter-  
Modul**

# Persönlichkeits- entwicklung & Sozialkompetenz

Begleitung

Seelsorge

Coaching



Bilder: adobeStock/WavebreakMediaMicro | ICL

**Troisdorf**

Beginn der Seminarreihe: 06.01.2022

## Startermodul

# Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz

Einführungsseminar  
mit Helene Bergen

06. - 08. Januar 2022

## Der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit

- Die fünf Lebensstilaspekte der Persönlichkeit aus der Individualpsychologie: Selbstbild, Fremdbild, Weltbild, Finalität, Verhaltensmuster.
- Meinen persönlichen Lebensstil entdecken: Selbstbild, Selbstwert. Selbstannahme. Meine private Logik: Wertesystem, unbewusste Ziele, eintrainierte Verhaltens- und Beziehungsmuster. Individuelle Stärken und Mut-Potenzial.
- Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung.
- Das biblische Welt- und Menschenbild. Gottesbild und Glaube.

*Nach dem Besuch des Einführungsseminars ist die Teilnahme an den Grundlagenseminaren möglich.*

Grundlagenseminar 1  
mit Lisa Feil

12./13. Februar 2022

## Bedeutung der Herkunftsfamilie

- Familiäre Prägung und deren Auswirkung.
- Geschwisterfolge und mein Gewordensein.
- Rollen und Beziehungsmuster in der Familie.
- Familienmotto. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gewissensprägung.
- Männer- und Frauenbild.
- Biblische Reifungsprozesse.



Grundlagenseminar 2  
mit Christiane Middellmann

07./08. Mai 2022

## Charakterstruktur und Typologie

- Die eigene Charakterstruktur entdecken – Stärken und Möglichkeiten, Schwächen und Grenzen.
- Prägung von Beziehung und Partnerschaft durch unsere Persönlichkeitsstruktur.
- Charakterbedingte Lebensgestaltung.
- Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit.
- Gottes Charakter kennen lernen. Jesus – der „ICH BIN“.

### Hybridseminare

Dies bedeutet, dass Sie in Troisdorf mit anderen Teilnehmern an einer Liveübertragung eines Präsenzseminars teilnehmen. Die Seminarleitung/Praxishelfer stehen Ihnen zur Seite. Praktische Module/Übungen finden vor Ort in Kleingruppen statt.

### Weitere Seminare geplant:

- G3 Erfolgreiche Gesprächsführung
- G4 Lebensstil-Korrektur
- G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben
- G6 Hilfe in Erziehungsfragen
- G7 Identität und Selbstwert fördern und stärken
- G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge
- G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

Die Termine finden Sie auf: [www.icl-institut.org/seminare](http://www.icl-institut.org/seminare)

### Seminarort

53840 Troisdorf, Troisdorf Restart e.V.

### Seminarartage

Ein Tag umfasst 8 Lektionen à 45 Minuten, unterbrochen durch kleinere und größere Pausen.

### Seminarzeiten

Einführungsseminar	täglich	9.00 - 18.00 Uhr
	am letzten Tag	bis 17.15 Uhr
Grundlagenseminare	Samstag	14.00 - 20.30 Uhr
	Sonntag	9.00 - 17.15 Uhr

**Zeitweises Fehlen während eines Seminars ist nicht gestattet**

### Kosten

Paketpreis Startermodul 350,- EUR / Ehepaar 580,- EUR  
Der Paketpreis gilt nur für den Besuch dieser drei Seminare (Einf, G1, G2) in Troisdorf bei Vorauszahlung bis Anmeldeschluss.  
Bedingungen und weitere Ermäßigungen (z.B. Küchenhilfe) auf der Homepage.

Einführungsseminar	160,- EUR / Ehepaar	260,- EUR
Grundlagenseminare	120,- EUR / Ehepaar	200,- EUR

### Praxistraining

Zu jedem Seminar werden spezifische praktische Übungen in Gruppen angeboten, in denen die jeweiligen Werkzeuge zur Erarbeitung des Lebensstils angewandt und eingeübt werden.

### Eigenreflexion

Zur Erarbeitung und Reflexion des eigenen Lebensstils stehen den Teilnehmern der Seminare fakultativ qualifizierte ICL-Gesprächspartner zur Verfügung.

