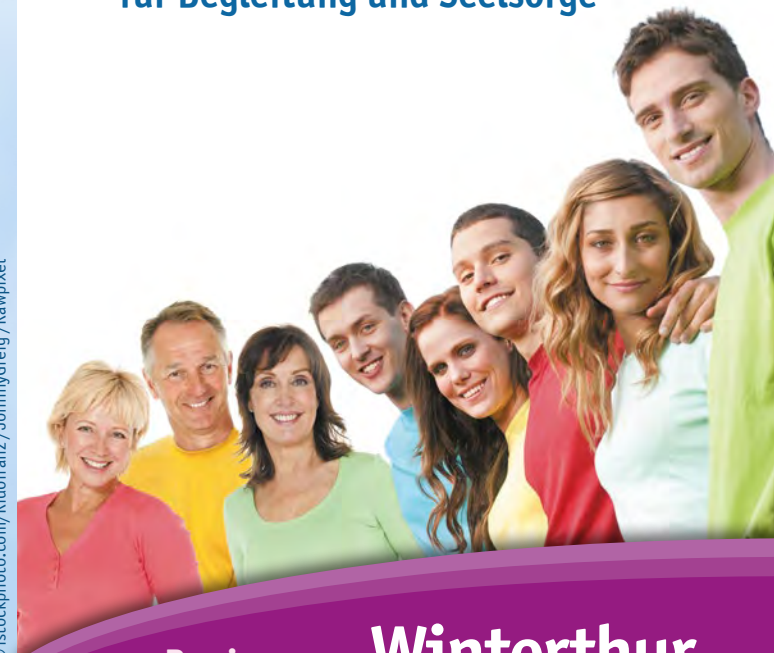


Persönlichkeits- entwicklung & Sozialkompetenz

Einführungsseminar
und Grundlagenseminare
für Begleitung und Seelsorge



Bilder: © istockphoto.com/Rüdofranz/JohnnyGreig/Rawpixel

Beginn:
Mai 2019

Winterthur
Aarau

Grundlagenseminar 4 10./11. Januar 2020

Lebensstil-Korrektur I

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität gestalten. *Margit Reitter*

Grundlagenseminar 6 06./07. März 2020

Hilfe in Erziehungsfragen – Kinder 3-12 Jahre

Mut machende Erziehung - Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Umgang mit störendem Verhalten. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung aus biblischer Sicht. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern. *Janine Widmer & Simone Schwarz*

Grundlagenseminar 8 24./25. April 2020

Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Im Namen Jesu beten. Gebet in der Seelsorge praktisch. Ratsuchende lernen beten. Gebetsseelsorge. Buße und Vergebung. Die persönliche Gebetszeit. Segnen. *Katharina Schmidt*

Grundlagenseminar 7 19./20. Juni 2020

Selbstwert und Identität

Gleichwertigkeit. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion „Bootsgeschichte“. Meine Identität im Bund Gottes. *Margit Reitter*

Grundlagenseminar 9 28./29. August 2020

Erfolgreich leben ohne auszubrennen

Stress, Strain, Distress, Eustress – Bedeutung und Folgen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Entspannung und Erholung. Zeitmanagement. Prioritäten setzen. Mobbing. Immer für andere da sein? Seine Berufung erkennen und ergreifen.

Praxistraining

Zu den einzelnen Seminaren werden spezifische praktische Übungen in Gruppen angeboten. **Der Abschluss in Begleitender Seelsorge oder Begleitung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz** beinhaltet die Grundlagenseminare G1-G8/G9, 5 Praxisblöcke à 4 Einheiten und 10 Einheiten Eigenreflexion.

Stand: Januar 2019 – Änderungen vorbehalten

Seminarort

5000 Aarau, Theologisch-Diakonisches Seminar (TDS)
8406 Winterthur, Kirchengemeindehaus Töss

Seminarartage

Ein Tag umfasst 8 Lektionen à 45 Minuten,
unterbrochen durch kleinere und größere Pausen.

Seminarzeiten

Einführungsseminar	täglich	9.00 - 18.00 Uhr	am letzten Tag bis 17.00 Uhr
Grundlagenseminare	Freitag	14.00 - 20.30 Uhr	Samstag 9.00 - 17.15 Uhr

Zeitweises Fehlen an einem Seminar ist nicht möglich

Kosten

Einführungsseminar (3 Tage)	CHF 230,- / Ehepaar CHF 320,-
Einführungsseminar (4 Tage)	CHF 295,- / Ehepaar CHF 495,-
Grundlagenseminare	CHF 180,- / Ehepaar CHF 290,-

Starterpaket (3t.Einf+G1+G2)	CHF 560,- / Ehepaar CHF 850,-
Starterpaket (4t.Einf+G1+G2)	CHF 595,- / Ehepaar CHF 995,-

Paket G3-G9 CHF 1150,- / Ehepaar CHF 1950,-

Starterpaket nur möglich bei Vorauszahlung bis Anmeldeschluss, Paket G3-G9 möglich bis 16.09.2019. Bedingungen siehe Homepage. Preise inkl. 19% MwSt. Weitere Ermäßigungen (z.B. Küchenhilfe) finden Sie auf der Homepage.

Info

ICL-Büro, Frau Zeh, Tel. (0049)7627-8885 (Mo-Do 8-13 Uhr)

Anmeldung online unter:
www.icl-institut.org/seminare

Oder schriftlich an:
ICL-Institut
Sonnenrain 6
79585 Steinen
Deutschland



Anmeldeschluss für Einführungsseminar

Aarau: 22. April 2019 Winterthur: 20. Mai 2019

Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen.
Spätere Anmeldungen für einzelne Grundlagenseminare sind spätestens 10 Tage vor dem jeweiligen Termin erforderlich.
Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

www.icl-institut.org

Anmeldung

Online www.icl-institut.org/seminare oder per Post.

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich zu folgendem Seminar an:

Aarau

Einführungsseminar FR-SO 03. - 05. Mai 2019

Winterthur

Einführungsseminar DO-SO 30. Mai - 02. Juni 2019

Grundlagenseminar 1 FR/SA 28./29. Juni 2019

Grundlagenseminar 2 FR/SA 30./31. August 2019

Grundlagenseminar 3 FR/SA 27./28. September 2019

Grundlagenseminar 5 FR/SA 22./23. November 2019

Grundlagenseminar 4 FR/SA 10./11. Januar 2020

Grundlagenseminar 6 FR/SA 06./07. März 2020

Grundlagenseminar 8 FR/SA 24./25. April 2020

Grundlagenseminar 7 FR/SA 19./20. Juni 2020

Grundlagenseminar 9 FR/SA 28./29. August 2020

Anmeldung für Pakete nur über Homepage möglich

Name

Vorname

Ehepartner (nur bei gemeinsamer Teilnahme)

Straße

PLZ, Ort

E-Mail

Alter/Beruf*

Telefon*

Gemeinde*

Mit der Einsendung der Anmeldung sind Sie damit einverstanden, dass Ihre Daten vom ICL-Institut für die Durchführung der Seminare gespeichert und verarbeitet werden. Näheres können Sie unserer Datenschutzerklärung entnehmen (www.icl-institut.org/datenschutz), die wir Ihnen bei Bedarf auch gerne per Post zusenden. Die Anmeldefelder mit * sind freiwillige Angaben, damit wir uns besser auf Sie als Seminarteilnehmer einzustellen können oder Sie bei Rückfragen erreichen können.

Schulungsangebot

Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz

Als ICL – Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung – arbeiten wir mit Menschen aus Landeskirchen, Freikirchen und Verbänden zusammen, denen Ermutigung durch stärkeorientierte Seelsorge und Beratung am Herzen liegt.

Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die gerne ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Zielen und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbildes für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindearbeit schätzen,
- die für die Bewältigung von Stress- oder beruflichen Druck-situationen Lösungen suchen,
- oder die an einer Weiterbildung für Seelsorge und Beratung interessiert sind.

Diese Seminare wollen Sie zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Stärken und Ressourcen auszubauen und Ihre Schwächen zu überwinden.

In weiterführenden Aufbaukursen besteht die Möglichkeit, weitere Abschlüsse in Individualpsychologischer Beratung und Coaching zu machen.



Einführungsseminar

30. Mai - 02. Juni 2019

Alternativtermin in Aarau

03. - 05. Mai 2019

Begleitung, Seelsorge, Individualpsychologie – Der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit

Die fünf Lebensstilaspekte der Persönlichkeit. Psychologische Grundlagen im Licht des Wortes Gottes. Das biblische Welt- und Menschenbild. Der Heilsplan Gottes. Selbstbild, Selbstwert, Selbstannahme. Finalität und Lebensstil. Eintrainierte Verhaltensmuster. Gottesbild und Glaube.

Katharina Schmidt

Nach dem Besuch des Einführungsseminars ist die Teilnahme an den Grundlagenseminaren möglich.

Grundlagenseminar 1

28./29. Juni 2019

Bedeutung der Herkunftsfamilie

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gottesbeziehung. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse.

Cornelia & Daniel Linder

Grundlagenseminar 2

30./31. August 2019

Charakterstrukturen

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus – der „ICH BIN“. Gottes Charakter kennen lernen.

Esther Trummer

Grundlagenseminar 3

27./28. September 2019

Erfolgreiche Kommunikation

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

Simone Schwarz

Grundlagenseminar 5

22./23. November 2019

Umgang mit Gefühlen - Ermutigung leben

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

Cornelia & Daniel Linder