

Grundlagen seminare Winterthur

Jeweils Freitag und Samstag

☎ 052 366 23 20

schwarz@icl-institut.org

icl-institut.org

Teilnahmevoraussetzung
Absolvierung ICL-[Startseminar](#)

Teilnahmebedingung
Mit der Anmeldung verpflichten
Sie sich zur vollständigen Teilnahme,
zeitweise Abwesenheit ist nicht möglich.

G2 Charakterstruktur und Typologie

23./24. September 2024

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Meine einzigartige finale Ausrichtung. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus – der „ICH BIN“. Gottes Charakter kennen lernen. **Simone Schwarz**

G1 Die Bedeutung der Herkunftsfamilie

27./28. September 2024

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Familienkonstellation, Patchworkfamilie, Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Meine Stärken/Fähigkeiten aus dem Familiensystem. Nonverbale Botschaften. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse. **Cornelia und Daniel Linder**

G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

1./2. November 2024

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Guter Umgang mit Gefühlen – erkennen, benennen, verantworten, korrigieren. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben. **Cornelia & Daniel Linder**

G3 Erfolgreiche Kommunikation – Gesprächsführung

29. / 30. November 2024

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu. **Simone Schwarz**

G4 Lebensstil-Korrektur

24. / 25. Januar 2025

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Statt Symptombekämpfung Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen. Korrekturmöglichkeiten entdecken und gestalten. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität, Lebensmotivation, Ausrichtung. **Cornelia & Daniel Linder**

G6 Erziehungsfragen in Seelsorge und Beratung – Kinder 3 bis 12 Jahre

28. Februar / 1. März 2025

Mutmachende Pädagogik – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung und Pädagogik aus biblischer Sicht. Mut zur Unvollkommenheit. Mobbing. Medienkompetenz erwerben. **Janine Widmer**

G7 Identität fördern - Selbstwert stärken

4. / 5. April 2025

Gleichwertigkeit. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden statt Kompensieren. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion „Bootsgeschichte“. Meine Identität im Bund Gottes.

Simone Schwarz

G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

9. / 10. Mai 2025

Gebet – ein Privileg. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Die Autorität im Namen Jesus. Gebet in der Seelsorge praktisch. Gebetsseelsorge mit Imagination. Buße und Vergebung. Die Kraft des Segnens.

Janine Widmer

G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

13. / 14. Juni 2025

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Resilienz – Krisen durchstehen und daran wachsen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Meine Begabung/Berufung entdecken, annehmen und einsetzen.

Simone Schwarz

Seminarort Ref. Kirchgemeinde Töss, Stationsstrasse 3a, 8406 Winterthur

Seminarleitung Jeweils Referenten

Seminarzeiten Freitag 14 – 20.30 Uhr
Samstag 09 – 17.15 Uhr, Mittagspause ca. 13 - 14 Uhr

Seminarkosten Einzelperson 180,-- CHF
Ehepaar 290,-- CHF Gültig nur bei gleichzeitiger Teilnahme
Informationen zu Ermäßigungen finden Sie auf der [Homepage](#).

Anmeldung [Online](#) ICL Homepage Grundlagenseminare
Per Post an ICL Ostschweiz, Hirschweg 3, 8472 Seuzach

Anmeldeschluss 10 Tage vor Seminarbeginn
Späterer Anmeldung möglich, zzgl. 30,-- CHF Aufwandsentschädigung.

Abmeldefrist 1 Woche vor Seminarbeginn
Bei Abmeldungen später als 1 Woche vor Seminarbeginn und bei unentschuldigtem Fehlen werden Ihnen 50% des Seminarpreises in Rechnung gestellt. (Ausgenommen bei Erkrankung. In diesem Fall senden Sie uns bitte bis spätestens 1 Woche nach dem Seminar Ihr ärztliches Attest unaufgefordert zu. Bei Rückerstattung aufgrund von Abmeldung entsteht eine Aufwandgebühr von CHF 30.-)

Vorbehalt Wird die Mindestteilnehmerzahl von 20 Personen nicht erreicht, können Seminare abgesagt werden. Ihnen evtl. entstandene Kosten können nicht erstattet werden.

Diese Seminare sind für den [Psychosozialen Berater SGfB](#) zertifiziert.

Die Seminare sind von [ACC DE](#) und [ACC CH](#) zertifiziert und DGfB konform.

IGW-Studierende können die ICL-Ausbildung bei [IGW](#) im Wahlpflichtbereich mit bis zu 20 Credits anrechnen lassen.

Wir freuen uns, Sie bei den angebotenen Seminaren begrüßen zu dürfen!