

Als ICL – Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung – arbeiten wir mit Menschen aus Landeskirchen, Freikirchen und Verbänden zusammen, denen Ermutigung durch stärkeorientierte Seelsorge und Beratung am Herzen liegt.

Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die gerne ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Zielen, ihren Stärken und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbildes für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindegemeinschaft schätzen,
- die für die Bewältigung von Stress- oder beruflichen Drucksituationen Lösungen suchen,
- oder die an einer Weiterbildung für Seelsorge, Begleitung und Lebensberatung interessiert sind.

Diese Seminare wollen Sie zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Stärken und Ressourcen auszubauen und Ihre persönlichen Grenzen zu überwinden.



### Info

**ICL-Institut, Sonnenrain 6, DE-79585 Steinen**  
ICL-Büro, Tel. 0049 7627-8885 (Mo-Do 8-12 Uhr)

### Anmeldung

Nur online unter:

[www.icl-institut.org/seminare](http://www.icl-institut.org/seminare)



### Anmeldeschluss für Einführungsseminar

3. April 2023

Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Anmeldungen für die Grundlagenseminare sind spätestens 15 Tage vor dem jeweiligen Termin erforderlich.

Nach der Anmeldung bekommen Sie die **Anmeldebestätigung**, Ihre **Seminarrechnung** und die **Schweigepflichtserklärung**.

Wenn bis zum Anmeldeschluss die Seminargebühr eingegangen ist und wir die Schweigepflichtserklärung zurückerhalten haben, erhalten Sie zwei Tage vor Beginn der Abendschule die Zugangsdaten und weiterführendes Material per E-Mail. Das Seminarheft wird Ihnen per Post zugestellt.

Abend-  
schule

# Persönlichkeits- entwicklung & Sozialkompetenz

Begleitung

Seelsorge

Coaching



Bilder: adobestock/WavebreakMediaMicro | ICL  
Stand: Dezember 2022 – Änderungen vorbehalten

# Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz

## Einführungsseminar

6 Online-Abendseminare mit Andrea & Georg Ruof

### Der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit

- Die fünf Lebensstilaspekte der Persönlichkeit aus der Individualpsychologie: Selbstbild, Fremdbild, Weltbild, Finalität, Verhaltensmuster.
- Meinen persönlichen Lebensstil entdecken: Selbstbild, Selbstwert. Selbstannahme. Meine private Logik: Wertesystem, unbewusste Ziele, eintrainierte Verhaltens- und Beziehungsmuster. Individuelle Stärken und Mut-Potenzial.
- Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung.
- Das biblische Welt- und Menschenbild. Gottesbild und Glaube.

*Nach dem Besuch der Abendschule ist die Teilnahme an den Grundlagenseminaren möglich.*

## Online- Abendschule



Nach dem Einführungsseminar haben Sie den Zugang zu folgenden Seminaren:

#### G1 Bedeutung der Herkunftsfamilie

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Familienkonstellation, Rollen in der Familie. ...

#### G2 Charakterstruktur und Typologie

Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. ...

#### G3 Erfolgreiche Kommunikation – Gesprächsführung

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. ...

#### G4 Lebensstil-Korrektur

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. ...

#### G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. ...

#### G6 Hilfe in Erziehungsfragen

Mutmachende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. ...

#### G7 Identität und Selbstwert fördern und stärken

Gleichwertigkeit. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Fehlziele des Erwachsenen. ...

#### G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. ...

#### G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Resilienz. ...

Die Termine finden Sie auf: [www.icl-institut.org/seminare](http://www.icl-institut.org/seminare)

### ICL Online-Abendschule

Nach dem Besuch aller 6 Module der Abendschule „Einführungsseminar“ ist die Teilnahme an den Grundlagenseminaren möglich.

Die Abendschule wird online 6 x dienstags von 18 bis 21:15 Uhr durchgeführt. Der Unterricht findet in einer geschlossenen Onlinegruppe statt. Sie brauchen dazu lediglich ein Endgerät mit einer stabilen Internetverbindung und Kopfhörer. Bei teilnehmenden Ehepaaren müssen zwei Computer vorhanden sein.

### Seminarzeiten

Jeweils dienstagsabends 18:00 – 21:15 Uhr inkl. 15 Min. Pause, Einloggen und Technikcheck ab 17:30 Uhr

18.04.2023	25.04.2023	02.05.2023
09.05.2023	16.05.2023	23.05.2023

**Zeitweises Fehlen während eines Seminars ist nicht möglich.**

Modul 1	Stärken und Ressourcen der Persönlichkeit
Modul 2	Grundbedürfnisse des Menschen, Selbst und Fremdbild
Modul 3	Faktoren, die unsere Persönlichkeit bestimmen, unsere Beziehungsstärken
Modul 4	Das Gemeinschaftsgefühl und unser persönliches Mutpotential
Modul 5	Finalität und Kausalität des menschlichen Handelns
Modul 6	Abwehrmechanismen und Wege aus den Lebenslügen

### Kosten

Die Kosten für alle sechs Module betragen 230,- CHF, vollständig zahlbar bis Anmeldeschluss.

Eine Buchung der Abendschule beinhaltet alle sechs Module zu den angegebenen Terminen. Die Teilnahme ist nur möglich, wenn Sie an allen Terminen anwesend sind.