

# Persönlichkeits- entwicklung & Sozialkompetenz

Begleitung

Seelsorge

Coaching



**ICL - Abendschule**

26. Oktober - 30. November 2022

## Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz

**Einführungsseminar**

6 Online-Abendseminare mit Helene Bergen

### Der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit

- Die fünf Lebensstilaspekte der Persönlichkeit aus der Individualpsychologie: Selbstbild, Fremdbild, Weltbild, Finalität, Verhaltensmuster.
- Meinen persönlichen Lebensstil entdecken: Selbstbild, Selbstwert. Selbstannahme. Meine private Logik: Wertesystem, unbewusste Ziele, eintrainierte Verhaltens- und Beziehungsmuster. Individuelle Stärken und Mut-Potenzial.
- Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung.
- Das biblische Welt- und Menschenbild. Gottesbild und Glaube.

*Nach dem Besuch des Einführungsseminars ist die Teilnahme an den Grundlagenseminaren möglich.*

**Online-  
Abendschule**



Nach dem Einführungsseminar haben Sie den Zugang zu folgenden Seminaren:

#### **G1 Bedeutung der Herkunftsfamilie**

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Familienkonstellation, Rollen in der Familie. ...

#### **G2 Charakterstruktur und Typologie**

Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. ...

#### **G3 Erfolgreiche Kommunikation – Gesprächsführung**

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. ...

#### **G4 Lebensstil-Korrektur**

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. ...

#### **G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben**

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. ...

#### **G6 Hilfe in Erziehungsfragen**

Mutmachende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. ...

#### **G7 Identität und Selbstwert fördern und stärken**

Gleichwertigkeit. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Fehlziele des Erwachsenen. ...

#### **G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge**

Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. ...

#### **G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen**

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Resilienz. ...

Die Termine finden Sie auf: [www.icl-institut.org/seminare](http://www.icl-institut.org/seminare)

Als ICL – Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung – arbeiten wir mit Menschen aus Landeskirchen, Freikirchen und Verbänden zusammen, denen Ermutigung durch stärkeorientierte Seelsorge und Beratung am Herzen liegt.

Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die gerne ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Zielen, ihren Stärken und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbildes für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindegemeinschaft schätzen,
- die für die Bewältigung von Stress- oder beruflichen Drucksituationen Lösungen suchen,
- oder die an einer Weiterbildung für Seelsorge und Lebensberatung interessiert sind.

Diese Seminare wollen Sie zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Stärken und Ressourcen auszubauen und Ihre persönlichen Grenzen zu überwinden.



## Onlineseminare

### ICL Online-Abendschule

Nach dem Besuch aller 6 Module der Abendschule „Einführungseminar“ ist die Teilnahme an den Grundlagenseminaren möglich.

Die Abendschule wird online 6 x mittwochs von 18 bis 21:15 Uhr durchgeführt. Der Unterricht findet in einer geschlossenen Onlinegruppe statt. Sie brauchen dazu lediglich ein Endgerät mit einer stabilen Internetverbindung und Kopfhörer. Bei teilnehmenden Ehepaaren müssen zwei Computer vorhanden sein.

### Seminarzeiten

Jeweils mittwochs abends 18:00 - 21:15 Uhr inkl. 15 Min Pause.  
Einloggen und Technikcheck um 17:30 Uhr

26.10.2022	02.11.2022	09.11.2022
16.11.2022	23.11.2022	30.11.2022

**Zeitweises Fehlen während eines Seminars ist nicht gestattet**

- Modul 1 Stärken und Ressourcen der Persönlichkeit
- Modul 2 Grundbedürfnisse des Menschen, Selbst und Fremdbild
- Modul 3 Faktoren, die unsere Persönlichkeit bestimmen, unsere Beziehungsstärken
- Modul 4 Das Gemeinschaftsgefühl und unser persönliches Mutpotential
- Modul 5 Finalität und Kausalität des menschlichen Handelns
- Modul 6 Abwehrmechanismen und Wege aus den Lebenslügen

### Kosten

Die Kosten für alle sechs Module betragen 230,- CHF, vollständig zahlbar bis Anmeldeschluss.

Eine Buchung der Abendschule beinhaltet alles sechs Module zu den angegebenen Terminen. Die Teilnahme ist nur möglich, wenn Sie an allen Terminen anwesend sind.



### Info

ICL-Schweiz, C. & D. Linder, Hauptstr. 3, 4126 Bettingen

Tel. 061-641 27 50, E-Mail: schweiz@icl-institut.org

### Anmeldung

Nur online unter:

[www.icl-institut.org/seminare](http://www.icl-institut.org/seminare)



### Anmeldeschluss für Einführungseminar

11. Oktober 2022

Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Anmeldungen für die Grundlagenseminare sind spätestens 15 Tage vor dem jeweiligen Termin erforderlich.

Nach der Anmeldung bekommen Sie die **Anmeldebestätigung**, Ihre **Seminarrechnung** und die **Schweigepflichtserklärung**.

Wenn bis zum Anmeldeschluss die Seminargebühr eingegangen ist und wir die Schweigepflichtserklärung zurückerhalten haben, erhalten Sie zwei Tage vor Seminarbeginn die Zugangsdaten und weiterführendes Material per E-Mail.

Das Seminarheft wird Ihnen per Post zugestellt.