

## **Online Grundlagenseminare der Region Nord 2023/ 2024** **Planungshilfe** für den gesamten ICL-Seelsorgegrundkurs mit Beginn des Startseminars vom **01.-03. Oktober 2023**

**Zugangsvoraussetzung für G-Seminare:** Besuch eines ICL-Startseminars

**Zugangsvoraussetzung für G4:** Besuch des G1 Seminars

**Zugangsvoraussetzung für G7:** Besuch des G4 Seminars

**Zugangsvoraussetzung für G9:** Besuch des G7 Seminars

**Bitte melden Sie sich über die Homepage für das jeweilige Online-Seminar an**

### **G1 Die Bedeutung der Herkunftsfamilie**

**FR/SA 10./11.11.2023**

Familiäre Prägung und deren Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Familienstruktogramm, Rollen in der Familie. Beziehungsmuster. Sozialkompetenz. Familienwerte. Familienatmosphäre. Nonverbale Botschaften. Gewissensprägung. Biblische Reifungsprozesse.

*Helene Bergen*

### **G2 Charakterstrukturen**

**FR/SA 12./13.01.2024**

Die eigene Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf. Selbstannahme. Freiheit, Verantwortung, Mündigkeit. Jesus - der „ICH BIN“, Gottes Charakter kennen lernen.

*Iris Sandfort-Kohnz*

### **G3 Erfolgreiche Kommunikation - Gesprächsführung**

**FR/SA 23./24.02.2024**

Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln. Nonverbale Kommunikation. Ich-Botschaften. Gesprächskiller und Gesprächsförderer. Seelsorgerliche Gesprächsführung. Die Gesprächsführung Jesu.

*Lisa Feil*

### **G4 Lebensstil-Korrektur**

**FR/SA 22./23.03.2024**

Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung. Die Bedeutung von Vergebung, Buße und Wiedergutmachung beim Umkehrprozess. Konsequenzen entdecken lassen, Korrekturmöglichkeiten entdecken und gestalten. Persönliche „Mitte“ leben lernen. Neue Finalität, Lebensmotivation, Ausrichtung anstreben.

*Helene Bergen*

### **G6 Hilfe in Erziehungsfragen – Kinder 3-12 Jahren**

**FR/SA 26./27.04.2024**

Mut machende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes. Umgang mit störendem Verhalten. Erziehungsstile. Logische Folgen statt Strafen. Ermutigung, Wertschätzung, Konsequenz. Selbstwert des Kindes stärken. Dazugehören durch Beitragen. Erziehung aus biblischer Sicht. Mut zur Unvollkommenheit. Mobbing. Medienkompetenz erwerben und fördern.

*Elisabeth & Roland Schönstein*

### **G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben**

**FR/SA 24./25.05.2024**

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Autorität über Gefühle einnehmen. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

*Martina Damerow*

### **G7 Identität und Selbstwert fördern und stärken**

**FR/SA 05./06.07.2024**

Gleichwertigkeit. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Fehlziele des Erwachsenen. Verantworten und Entscheiden statt Kompensieren. Selbstannahme. Gelungene Konfliktbewältigung. Erarbeitung des Lebensstils und der Korrektur anhand der Projektion "Bootsgeschichte". Meine Identität im Bund Gottes.

*Helene Bergen*

## G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge

FR/SA 13./14.09.2024

Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten. Gottes Wort beten. Im Namen Jesu beten. Gebet in der Seelsorge praktisch. Ratsuchende lernen beten. Gebetsseelsorge. Buße und Vergebung. Die persönliche Gebetszeit. Segnen.

*Martina Damerow*

## G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

FR/SA 08./09.11.2024

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Meine Begabung / Berufung entdecken, annehmen und einsetzen.

*Christiane Middelman*

Diese Seminare sind für den Psychosozialen Berater SGfB zertifiziert- [www.sgfb.ch/de/](http://www.sgfb.ch/de/)  
Die Abschlüsse sind von ACC DE zertifiziert und DGfB konform - [www.acc-deutschland.org](http://www.acc-deutschland.org)  
Der BS-Abschluss ist bei IGW mit 20 Credits für den Bachelor „Lebensberatung“ anerkannt: [www.igw.edu/de/ch](http://www.igw.edu/de/ch)

- Seminarhost:** Albina Fröse Tel.: 0175 9571095  
(Bitte stellen Sie ihre technischen Fragen dem Host.)
- Seminarzeiten:** Freitag 14.00 – 19.00 Uhr, ab 13.00 Uhr beginnt der Technikcheck  
Samstag 09.00 – 18.00 Uhr, Einlass in den Meetingraum ab 08.30 Uhr
- Anmeldung Online:** [www.icl-institut.org/seminare/grundlagenseminare](http://www.icl-institut.org/seminare/grundlagenseminare)
- Seminarkosten:** pro Person 120,- EUR pro Ehepaar 200,- EUR  
(inkl. gültiger MwSt.) [Wiederholer-Rabatt](#) Ehepaarpreis gilt nur bei gleichzeitiger Teilnahme.
- An-/ Abmeldeschluss** **15 Tage** vor dem Seminarbeginn  
Liegt uns Ihre Anmeldung erst nach Anmeldeschluss vor, berechnen wir Ihnen eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 25,- EUR.
- Praxistraining Online:** [Praxistraining für die Grundlagenstufe ICL](#)
- Technikbedingung:** Jeder Teilnehmer benötigt einen eigenen Computer (bei Ehepaaren müssen 2 Computer vorhanden sein) mit Headset (einfache Handykopfhörer sind ausreichend) um am Online Seminar teilnehmen zu dürfen. Während des Seminars stellen Sie sicher, dass Sie durch Ihre Kamera gut sichtbar sind.

Nach der Anmeldung bekommen Sie die **Anmeldebestätigung**, Ihre **Seminarrechnung** und die **Schweigepflichtserklärung**. Erst wenn die Seminargebühr auf dem angegebenen Konto eingegangen ist und wir die unterschriebene Schweigepflichtserklärung von Ihnen erhalten haben, werden Sie für das Seminar zugelassen.

Sollten wir Ihre Zahlung/ Schweigepflichtserklärung nicht pünktlich erhalten ist eine Teilnahme an dem Seminar leider nicht möglich, für denn dadurch verfallen Teilnehmerplatz erheben wir eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 50% des Rechnungsbetrags.

In der Seminarwoche erhalten Sie weiterführendes Material per E-Mail, mit einer „Schritt für Schritt“ Einführung in die technische Handhabung der Zoom Software. Das **Seminarheft** wird Ihnen **in der Seminarwoche per Post** zugestellt.

Wir werden über die Software Zoom miteinander verbunden sein. Ein Mitschnitt des Seminars ist nicht gestattet.

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen;  
**zeitweises Fehlen während dem Seminar ist nicht möglich.**

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab**, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen. Bei Abmeldungen nach Abmeldeschluss stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest, welches Sie uns unaufgefordert innerhalb von 7 Tagen zusenden).

Bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen die gesamte Seminargebühr in Rechnung.