

Schulungsangebot Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz

Als ICL – Institut für Christliche Lebens- und Eheberatung – arbeiten wir mit Menschen aus Landeskirchen, Freikirchen und Verbänden zusammen, denen Ermutigung durch stärkeorientierte Seelsorge, Coaching und Beratung am Herzen liegt.



Diese Persönlichkeitsschulung ist ein Angebot für alle,

- die ihre Sozialkompetenz für Familie, Ehe, Gemeinde, Ausbildung und Beruf stärken und erweitern wollen,
- die durch die Erarbeitung des eigenen Lebensstils ihren Stärken und Werten mehr auf die Spur kommen wollen,
- die die Rolle ihres Selbstbilds für ihren eigenen Erfolg und Misserfolg verstehen wollen,
- die für ihre eigene Zufriedenheit und den Umgang mit anderen Menschen Verantwortung übernehmen wollen,
- die ermutigende Impulse für ihren Glauben und die Gemeindegemeinschaft schätzen,
- die für die Bewältigung von Stressereignissen oder herausfordernden Alltagssituationen Lösungen suchen,
- die an einer Weiterbildung für Seelsorge, Begleitung und Lebensberatung interessiert sind.

Diese Seminare sollen zu einem bewussten Umgang mit sich selbst anleiten und Sie in Ihrer Beziehung zu anderen sicherer und erfolgreicher machen. Wir ermutigen Sie, eigene Fähigkeiten und Kompetenzen auszubauen und Ihre persönlichen Grenzen zu überwinden.

In weiterführenden Aufbaukursen besteht die Möglichkeit, weitere Abschlüsse in Individualpsychologischer Beratung und Beratung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz zu erreichen.



SEMINARORT ONLINE

Zugang über Zoom

INFO

ICL Institut
Mo, Di, Do 9 - 13 Uhr
Mail anmeldung@icl-institut.org
Telefon +49 (0)7626 590 3915

ANMELDUNG

Online unter icl-institut.org/seminare

Schriftlich an
ICL Institut
Im Helbling 8
D-79400 Kandern



ANMELDESCHLUSS ABENDSCHULE

20. Oktober 2025

Rechtzeitige Anmeldung wird empfohlen, die Seminarplätze sind begrenzt.

Spätere Anmeldungen für einzelne Grundlagenseminare sind spätestens 10 Tage vor dem jeweiligen Termin erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.



icl-institut.org



ABENDSCHULE

SEELSORGE BEGLEITUNG COACHING

Persönlichkeitsentwicklung
und Sozialkompetenz

Online
Seminarbeginn 3. November 2025

Stand: April 2025 – Änderungen vorbehalten

ABENDSCHULE

Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz

Startseminar in 6 Abendmodulen
Online mit Helene Bergen

montagabends
3. November bis 8. Dezember 2025

STÄRKENORIENTIERT - DER MENSCH IN SEINER GANZHEITLICHKEIT

Glaube, Seelsorge, Individualpsychologie

- Bausteine der Persönlichkeit
- Die fünf Lebensstilaspekte
- Selbstbild, Selbstwert, Selbstannahme
- Fremdbild und Vorurteil
- Mut-Ressourcen
- Finalität und Lebensstil
- Eintrainierte Verhaltensmuster
- Gottesbild und Glaube
- Psychologische Grundlagen im Licht des Wortes Gottes
- Stärkenorientiertes Persönlichkeitstraining

 Helene Bergen

NACH DEM BESUCH ALLER 6 MODULE DER ABENDSCHULE „STARTSEMINAR“ IST DIE TEILNAHME AN DEN GRUNDLAGENSEMINAREN MÖGLICH.

MODUL 1 3. November 2025
Stärken und Ressourcen der Persönlichkeit

MODUL 2 10. November 2025
Grundbedürfnisse des Menschen, Selbst- und Fremdbild

MODUL 3 17. November 2025
Persönlichkeitsbestimmende Faktoren, Beziehungsstärken

MODUL 4 24. November 2025
Das Gemeinschaftsgefühl und persönliches Mutpotential

MODUL 5 1. Dezember 2025
Finalität und Kausalität des menschlichen Handelns

MODUL 6 8. Dezember 2025
Abwehrmechanismen und Wege aus den Lebenslügen

NACH DEN VOLLSTÄNDIG ABSOLVIERTEN MODULEN HABEN SIE ZUGANG ZU DEN GRUNDLAGENSEMINAREN

G1 Bedeutung der Herkunftsfamilie
Familiäre Prägung und Auswirkung auf meine Persönlichkeitsentwicklung. Geschwisterfolge. Familienkonstellation, Rollen in der Familie.

G2 Charakterstruktur und Typologie
Charakterstruktur mit ihren Stärken und Grenzen entdecken. Auswirkung der Persönlichkeitsstruktur auf Beziehung, Partnerschaft, Lebensgestaltung und Beruf.

G3 Erfolgreiche Kommunikation – Gesprächsführung
Grundlagen der Gesprächsführung. Empathie, Wertschätzung und Kongruenz. Aktives Zuhören durch Spiegeln.

G4 Lebensstil-Korrektur
Stärken fördern. Gewinn und Preis der Korrektur. Keine Symptombekämpfung, sondern Gesinnungsänderung.

G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben
Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle.

G6 Erziehungsfragen in Seelsorge und Beratung - Kinder 3-12 Jahre
Mutmachende Erziehung – Das Fundament einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung. Fehlziele des Kindes.

G7 Identität fördern - Selbstwert stärken
Gleichwertigkeit. Identitätsverunsicherung – Identitätsfindung. Fehlziele des Erwachsenen.

G8 Die Kraft des Gebets in der Seelsorge
Gebet – ein göttliches Geheimnis. Der Einfluss der Fürbitte. Gebet und Lebensstil. Verschiedene Gebetsarten.

G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen
Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Resilienz.

Die aktuellen Termine für das erweiterte Angebot finden Sie auf unserer Homepage unter icl-institut.org/seminare

Online Abendschule Seminarzeiten
Jeweils montagabends 18 – 21:15 Uhr
inkl. 15 Min. Pause.

Teilnahmebedingung an einem Seminar ist die Anwesenheit während der Seminarzeiten.

Kosten
Modul 1 bis 6 insgesamt CHF 275.- / Ehepaar CHF 480.-
Eine Buchung der Abendschule beinhaltet alle sechs Module zu den angegebenen Terminen. Die Teilnahme ist nur möglich, wenn Sie an allen Terminen anwesend sind.

Technikbedingungen
Jeder Teilnehmer braucht einen eigenen Computer mit Kamera und Kopfhörern, um am Onlineseminar teilnehmen zu dürfen. Bei teilnehmenden Ehepaaren müssen zwei Computer vorhanden sein.

Der Unterricht findet in einer geschlossenen Teilnehmergruppe statt. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, die Teilnehmerplätze sind begrenzt.

Praxistraining
Zu dem Startseminar werden spezifische praktische Übungen angeboten.

Eigenreflexion
Um den eigenen Lebensstil zu erarbeiten und zu reflektieren, stehen institutsintern qualifizierte Gesprächspartner zur Verfügung.

Abschluss
Der Abschluss „Begleitung für Persönlichkeitsentwicklung und Sozialkompetenz“ und „Begleitende Seelsorge“ beinhaltet die Grundlagenseminare G1-G8/G9, 20 UE Praxistraining und 10 UE Eigenreflexion.

Weitere Informationen werden während der Abendschule erteilt.

