



# GRUNDLAGEN SEMINAR

## G5 online

[Direkt anmelden](#)

+49(0) 7626 590 3915  
Mo, Di, Do 8 - 13 Uhr  
[buero@icl-institut.org](mailto:buero@icl-institut.org)  
[icl-institut.org](http://icl-institut.org)

**Teilnahmevoraussetzung**  
Absolvierung ICL-Startseminar

**Anmeldeschluss**  
15 Tage vor Seminarbeginn  
bei späterer Anmeldung  
Zzgl. 30,-- CHF Aufwandsentschädigung

**Teilnahmebedingung**  
Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht möglich.

### G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

Fr/Sa 16./17. Januar 2026

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Guter Umgang mit Gefühlen – erkennen, benennen, verantworten, korrigieren. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Ermutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

Natascha Bergen

Diese Seminare sind für den [Psychosozialen Berater SGfB](#) zertifiziert.

Die Seminare sind von [ACC](#) zertifiziert und DGfB konform.

IGW-Studierende können die ICL-Ausbildung bei [IGW](#) im Wahlpflichtbereich mit bis zu 20 Credits anrechnen lassen.

<b>Host</b>	Albina Fröse	Tel. 0049 (0)175 95 71 095
<b>Zeiten</b>	Freitag	14 – 19 Uhr, ab 13.30 Uhr beginnt der Technikcheck
	Samstag	09 – 18 Uhr, Einlass ab 8.30 Uhr, Mittagspause ca. 13 – 14 Uhr
<b>Kosten</b>	Einzelperson	180,-- CHF.
	Ehepaar	290,-- CHF Gültig nur bei gleichzeitiger Teilnahme
	Informationen zu Ermäßigungen/ Wiederholer-Rabatt finden Sie <a href="#">hier</a> .	
<b>Technikbedingung</b>	Computer mit Kamera und Kopfhörer, bei Ehepaaren müssen 2 Computer vorhanden sein Während dem Seminar stellen Sie sicher, dass Sie durch Ihre Kamera gut sichtbar sind. Die Kamera ist zwingende Voraussetzung für die Übungseinheiten und dient zu unserer Anwesenheitskontrolle. Ein Headset wird benötigt, um störende Rückkopplungen zu vermeiden. Außerdem können wir nur so sicher sein, dass wir unter uns sind (Schweigepflicht). Es reicht ein einfaches Headset, wie es bei einem Smartphone üblicherweise mitgeliefert wird.	
<b>Anmeldung</b>	<a href="#">Online</a>	ICL Homepage Grundlagenseminare
<b>Abmeldefrist</b>	<b>Abmeldefrist 1 Woche vor Seminarbeginn.</b> Bei Abmeldungen später als 1 Woche vor dem Seminarbeginn und bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen 50% des Seminarpreises in Rechnung (ausgenommen bei Erkrankung, in diesem Fall senden Sie uns bitte bis spätestens 1 Woche nach dem Seminar Ihr ärztliches Attest unaufgefordert zu).	
<b>Vorbehalt</b>	Wenn die Mindestteilnehmerzahl von 20 Teilnehmern nicht erreicht wird können Seminare abgesagt werden. Ihnen dadurch evtl. anfallende Unkosten können nicht übernommen werden.	

**Wir freuen uns, Sie bei dem Seminar begrüßen zu dürfen!**