

GRUNDLAGEN
SEMINAR

G5

Online Fr/Sa

Direkt anmelden

☎ 05231 9627234
Mo, Mi 9 - 13 Uhr
nord@icl-institut.org
icl-institut.org

Teilnahmevoraussetzung
Absolvierung ICL-Startseminar

Anmeldeschluss
15 Tage vor Seminarbeginn
bei späterer Anmeldung
Zzgl. 25,- € Aufwandsentschädigung

Teilnahmebedingung
Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht möglich.

G5 Umgang mit Gefühlen – Ermutigung leben

16./17. Januar 2026

Gefühle als Motor des Handelns. Motive und Absicht meiner Gefühle. Gemeinschaftsgefühl. Schuld- und Schamgefühle. Guter Umgang mit Gefühlen – erkennen, benennen, verantworten, korrigieren. Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwert. Frühkindliche Entmutigung, Minderwertigkeit und Überkompensation. Ermutigung durch Gottes Zuspruch und Fürsorge. Die Kunst, als ermutigter Mensch zu leben.

Natascha Bergen

Seminarhost	Albina Fröse	01759571095
Seminarzeiten	Freitag	14 – 19 Uhr, ab 13.30 Uhr beginnt der Technikcheck
	Samstag	9 – 18 Uhr, Einlass ab 8.30 Uhr, Mittagspause ca. 13 – 14 Uhr
Seminarkosten	Einzelperson	120,- € alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.
	Ehepaar	200,- € Gültig nur bei gleichzeitiger Teilnahme
		Informationen zu Ermäßigungen/ Wiederholer-Rabatt finden Sie hier
Technikbedingung	Computer mit Kamera und Kopfhörer, bei Ehepaaren müssen 2 Computer vorhanden sein. Während dem Seminar stellen Sie sicher, dass Sie durch Ihre Kamera gut sichtbar sind. Die Kamera ist zwingende Voraussetzung für die Übungseinheiten und dient zu unserer Anwesenheitskontrolle. Ein Headset wird benötigt, um störende Rückkopplungen zu vermeiden. Außerdem können wir nur so sicher sein, dass wir unter uns sind (Schweigepflicht). Es reicht ein einfaches Headset, wie es bei einem Smartphone üblicherweise mitgeliefert wird.	
Anmeldung	Online ICL Homepage Grundlagenseminare	
Abmeldefrist	1 Woche vor Seminarbeginn	
	Bei Abmeldungen später als 1 Woche vor Seminarbeginn und bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen 50% des Seminarpreises in Rechnung (Ausgenommen bei Erkrankung. In diesem Fall senden Sie uns bitte bis spätestens 1 Woche nach dem Seminar Ihr ärztliches Attest unaufgefordert zu.)	

Diese Seminare sind für den [Psychosozialen Berater SGfB](#) zertifiziert.

Die Abschlüsse sind von [ACC](#) zertifiziert und DGfB konform.

Der ICL-Beraterabschluss (BS) ist bei [IGW](#) mit 20 Credits für den Bachelor in Lebensberatung Vorausset-

Wir freuen uns Dich bei dem Seminar zu begrüßen!