



GRUNDLAGEN SEMINAR

G9 online

[Direkt anmelden](#)

+49(0) 7626 590 3915
Mo, Di, Do 8 - 13 Uhr
buero@icl-institut.org
icl-institut.org

Teilnahmevoraussetzung
Absolvierung ICL-Startseminar,
Empfehlung: besuchtes G7

Anmeldeschluss
15 Tage vor Seminarbeginn
bei späterer Anmeldung
Zzgl. 30,-- CHF Aufwandsentschädigung

Teilnahmebedingung
Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht möglich.

G9 – Erfolgreich leben ohne auszubrennen

Fr/Sa 26./27. Juni 2026

Stress, Strain, Distress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung. Entspannung und Bewegung. Resilienz – Krisen durchstehen und daran wachsen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Meine Begabung/Berufung entdecken, annehmen und einsetzen.

Christiane Middelman

Diese Seminare sind für den [Psychosozialen Berater SGfB](#) zertifiziert.

Die Seminare sind von [ACC](#) zertifiziert und DGfB konform.

IGW-Studierende können die ICL-Ausbildung bei [IGW](#) im Wahlpflichtbereich mit bis zu 20 Credits anrechnen lassen.

Host	Albina Fröse	Tel. 0049 (0)175/95 71 095
Zeiten	Freitag Samstag	14 – 19 Uhr, ab 13.30 Uhr beginnt der Technikcheck 09 – 18 Uhr, Einlass ab 8.30 Uhr, M;ittagspause ca. 13 – 14 Uhr
Kosten	Einzelperson Ehepaar	180,-- CHF. 290,-- CHF Gültig nur bei gleichzeitiger Teilnahme Informationen zu Ermäßigungen/ Wiederholer-Rabatt finden Sie hier .
Technikbedingung	Computer mit Kamera und Kopfhörer, bei Ehepaaren müssen 2 Computer vorhanden sein Während dem Seminar stellen Sie sicher, dass Sie durch Ihre Kamera gut sichtbar sind. Die Kamera ist zwingende Voraussetzung für die Übungseinheiten und dient zu unserer Anwesenheitskontrolle. Ein Headset wird benötigt, um störende Rückkopplungen zu vermeiden. Außerdem können wir nur so sicher sein, dass wir unter uns sind (Schweigepflicht). Es reicht ein einfaches Headset, wie es bei einem Smartphone üblicherweise mitgeliefert wird.	
Anmeldung	Online	ICL Homepage Grundlagenseminare
Abmeldefrist	Abmeldefrist 1 Woche vor Seminarbeginn. Bei Abmeldungen später als 1 Woche vor dem Seminarbeginn und bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen 50% des Seminarpreises in Rechnung (ausgenommen bei Erkrankung, in diesem Fall senden Sie uns bitte bis spätestens 1 Woche nach dem Seminar Ihr ärztliches Attest unaufgefordert zu).	
Vorbehalt	Wenn die Mindestteilnehmerzahl von 20 Teilnehmern nicht erreicht wird können Seminare abgesagt werden. Ihnen dadurch evtl. anfallende Unkosten können nicht übernommen werden.	

Wir freuen uns, Sie bei dem Seminar begrüßen zu dürfen!