



# GRUNDLAGEN SEMINAR

## G9 online

[Direkt anmelden](#)

+49(0) 7626 590 3915  
Mo, Di, Do 8 - 13 Uhr  
[buero@icl-institut.org](mailto:buero@icl-institut.org)  
[icl-institut.org](http://icl-institut.org)

**Teilnahmevoraussetzung**  
Absolvierung ICL-Startseminar,  
Empfehlung: besuchtes G7

**Anmeldeschluss**  
15 Tage vor Seminarbeginn  
bei späterer Anmeldung  
Zzgl. 30,-- CHF Aufwandsentschädigung

**Teilnahmebedingung**  
Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, am gesamten Seminar teilzunehmen; zeitweises Fehlen ist nicht möglich.

### G9 – Erfolgreich leben ohne auszubrennen

Fr/Sa 28./29. November 2025

Stress, Strain, Distress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung. Entspannung und Bewegung. Resilienz – Krisen durchstehen und daran wachsen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Meine Begabung/Berufung entdecken, annehmen und einsetzen.

Christiane Middelman

Diese Seminare sind für den [Psychosozialen Berater SGfB](#) zertifiziert.

Die Seminare sind von [ACC](#) zertifiziert und DGfB konform.

IGW-Studierende können die ICL-Ausbildung bei [IGW](#) im Wahlpflichtbereich mit bis zu 20 Credits anrechnen lassen.

<b>Host</b>	Georg Ruof	Tel. 0049 (0)171 330 5003 E-Mail: <a href="mailto:sued@icl-institut.org">sued@icl-institut.org</a>
<b>Zeiten</b>	Freitag Samstag	14 – 19 Uhr, ab 13.45 Uhr beginnt der Technikcheck 09 – 18 Uhr, Einlass in den Meetingraum ab 8.45 Uhr
<b>Kosten</b>	Einzelperson Ehepaar	180,-- CHF. 290,-- CHF Gültig nur bei gleichzeitiger Teilnahme Informationen zu Ermäßigungen/ Wiederholer-Rabatt finden Sie <a href="#">hier</a> .

**Technikbedingung** Computer mit Kamera und Kopfhörer, bei Ehepaaren müssen 2 Computer vorhanden sein  
Während dem Seminar stellen Sie sicher, dass Sie durch Ihre Kamera gut sichtbar sind. Die Kamera ist zwingende Voraussetzung für die Übungseinheiten und dient zu unserer Anwesenheitskontrolle. Ein Headset wird benötigt, um störende Rückkopplungen zu vermeiden. Außerdem können wir nur so sicher sein, dass wir unter uns sind (Schweigepflicht). Es reicht ein einfaches Headset, wie es bei einem Smartphone üblicherweise mitgeliefert wird.

**Anmeldung** [Online](#) ICL Homepage Grundlagenseminare

**Abmeldefrist** **Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab**, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen. Bei Abmeldungen später als 15 Tage vor dem Seminarbeginn stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest, welches Sie uns unaufgefordert zusenden). Bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen die gesamte Seminargebühr in Rechnung.

**Vorbehalt** Wenn die Mindestteilnehmerzahl von 20 Teilnehmern nicht erreicht wird können Seminare abgesagt werden. Ihnen dadurch evtl. anfallende Unkosten können nicht übernommen werden.

**Wir freuen uns Sie bei den angebotenen Seminaren begrüßen zu dürfen!**