

# G9

## Online Fr/Sa

[Direkt anmelden](#)

☎ +49(0) 1575-1770213  
Mo-Mi 12-13 Uhr  
[mitte@icl-institut.org](mailto:mitte@icl-institut.org)  
[icl-institut.org](http://icl-institut.org)

**Teilnahmevoraussetzung**  
Besuch eines ICL-Startseminars

**Teilnahmebedingung**  
Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur vollständigen Teilnahme, zeitweise Abwesenheit ist nicht möglich.

### G9 Erfolgreich leben ohne auszubrennen

07./08. März 2025

Stress, Strain, Distress, Eustress, ihre Bedeutung und Folgen. Anspannung, Entspannung und Bewegung. Resilienz – Krisen durchstehen und daran wachsen. Work-Life-Balance. Burnout erkennen und vorbeugen. Meine Begabung / Berufung entdecken, annehmen und einsetzen.

Christiane Middelman

<b>Seminarhost</b>	Thomas Paul	Telefon 0049/1573 527 4911 E-Mail: <a href="mailto:paul@icl-institut.org">paul@icl-institut.org</a> Bitte stellen Sie (nur) technische Fragen an den Host.
<b>Seminarzeiten</b>	Freitag	14 - 19 Uhr, Einlass in den Meetingraum ab 13:45 Uhr
	Samstag	9 - 18 Uhr, Einlass in den Meetingraum ab 08:45 Uhr
<b>Seminarkosten</b>	Einzelperson	120,-- €
	Ehepaar	200,-- € Gültig nur bei gleichzeitiger Teilnahme
		Informationen zu Ermäßigungen finden Sie <a href="#">hier</a> .

**Technikbedingung** Jeder Teilnehmer ([bei Ehepaaren müssen 2 Computer vorhanden sein](#)) braucht einen eigenen Computer mit **Kamera und Headset**.

Die Kamera ist zwingende Voraussetzung für die Übungen und für unsere Anwesenheitskontrolle. Ein Headset wird benötigt, um störende Rückkopplungen zu vermeiden. Es reicht ein Headset, wie es bei einem Smartphone üblicherweise mitgeliefert wird.

**Hybridseminar** ...das bedeutet, dass Sie zu einem Präsenzseminar in Neuwied zugeschaltet werden. Der Referent unterrichtet Vor-Ort. Die Seminarleitung/Praxishelfer stehen Ihnen auch Online zur Seite. Praktische Module /Übungen finden über Zoom Online statt.

**Anmeldeschluss** 15 Tage vor Seminarbeginn  
Spätere Anmeldung möglich, zzgl. 25,-- € Aufwandsentschädigung.  
Nach der Anmeldung bekommen Sie die **Anmeldebestätigung**, Ihre **Seminarrechnung** und die **Schweigepflichterklärung**. Erst wenn die Seminargebühr auf dem angegebenen Konto eingegangen ist und wir die Schweigepflichterklärung zurückerhalten haben, werden Sie für das Seminar zugelassen. In der Seminarwoche erhalten Sie weiterführendes Material per E-Mail. Darin enthalten werden sein, eine Schritt für Schritt Einführung in die technische Handhabung und der Ablauf. Das **Seminarheft** wird Ihnen in der Seminarwoche per Post zugestellt.  
30 Minuten vor dem Seminarbeginn am 1. Seminartag können Sie sich vom Host nochmals einführen lassen und Ihre Fragen stellen. Dann ist auch ein wenig Plaudern mit den anderen Teilnehmern möglich. Wir werden über die Software Zoom miteinander verbunden sein.

**Ein Mitschnitt des Seminares ist nicht gestattet.**

**Abmeldefrist** **Bitte melden Sie sich rechtzeitig ab**, wenn Sie verhindert sind, das gebuchte Seminar zu besuchen. Bei Abmeldungen später als 15 Tage vor dem Seminarbeginn stellen wir Ihnen 50% der Seminargebühr in Rechnung (außer wegen Krankheit mit ärztlichem Attest, welches Sie uns unaufgefordert zusenden). Bei unentschuldigtem Fernbleiben stellen wir Ihnen die gesamte Seminargebühr in Rechnung.

Wir freuen uns Sie bei dem angebotenen Seminar zu begrüßen!